２０２０年　柏刈中学校記録会　計画

１　日時　　令和２年７月１１日（土）

|  |
| --- |
| 市内生徒・顧問集合　　　　７時００分（用具準備）  指導者・顧問打ち合わせ　　７時５０分  練習会開始　　　　　　　　８時３０分  練習会終了 　１４時００分（予定） |

　　　　　　※開講式、閉講式等は行いません。

２　会場 柏崎市陸上競技場　　℡：２４－７２８０

３　競技種目

男子　　１００ｍ　　４００ｍ　１５００ｍ　３０００ｍ　１１０ｍＨ

走幅跳　　走高跳 　棒高跳　　砲丸投

４×１００ｍリレー

女子　 １００ｍ　　８００ｍ　１５００ｍ　１００ｍＨ

走幅跳　　走高跳 　棒高跳　　砲丸投

４×１００ｍリレー

４　参加制限　３年生：制限なし

　　　　　　　１・２年生：１人１種目

リレーチームの出場制限はしない

５　参加料　 なし

６　申込方法　アスリートランキングによる申し込み

７　留意点

（１）本記録会ではアスリートランキングを利用するが、JAAF登録をしていない選手の参加もあるので、今回は**公認申請を行わない。**

（２）開講式等は行わない。ただし、注意事項などは競技前に放送で連絡する。招集所は設けず、指定された時間に現地集合する。

（３）トラック競技に出場する選手はできるだけ腰ナンバーカードを結着すること。

（４）走高跳、棒高跳のバーの上げ方は，状況に応じて当日決定する。

（５）当日のけが・事故については各校で対応をお願いする。

（６）競技場の開門は、６時３０分の予定。

（７）柏崎市内の中学校は下記の担当で、朝の準備や後片付けを行うこと。

|  |  |
| --- | --- |
| 一中：砂場、走幅跳 | 松浜：ハードル |
| 二中：走高跳、風力 | 瑞穂：砲丸投 |
| 三中：棒高跳 | 西山：ハードル |
| 鏡中：記録机、椅子、受付 | 刈羽：棒高跳 |
| 東中：スタート、ゴールタイマー | 翔洋：記録机、椅子 |
| 南中：砂場、走幅跳 |  |

８　新型肺炎ウイルス感染症対策について

（１）３密に気をつけ、各校で待機場所等の工夫をしてください。

（２）保護者による観戦は最小限とし、今回の練習会の趣旨から、できるだけ３年生の保護者優先となるように連絡し、配慮する。

（３）観覧席は間隔が取れるように工夫する。

（４）その他、個々で十分な対策をお願いします。ただし、熱中症のリスクも高い時期なので、熱中症対策にも気を配る。（マスクの着用の有無など）

タイムテーブル　案

〔トラック種目〕

　　１．男女　　　　１５００ｍ　　　９：００

　　２．共通男子　　　４００ｍ　　　９：２０

３．共通男子　　１１０ｍＨ①　　９：２５（第１レース）

　　４．共通女子　　１００ｍＨ①　　９：３０（第１レース）

　　５．３年男子　　　１００ｍ①　　９：４０（第１レース）

　　　　３年女子　　　１００ｍ①　　９：５０（第１レース）

　　　　２年男子　　　１００ｍ　　１０：００

　　　　２年女子　　　１００ｍ　　１０：１０

１年男子　　　１００ｍ　　１０：２０

　　　　１年女子　　　１００ｍ　　１０：４０

　　（トラックレース休憩）

３年男子　　　１００ｍ②　１２：００（第２レース）

　　　　３年女子　　　１００ｍ②　１２：０５（第２レース）

６．共通女子　　　８００ｍ　　１２：１０

　　７．共通男子　　１１０ｍＨ②　１２：２０（第２レース）

　　８．共通女子　　１００ｍＨ②　１２：２５（第２レース）

９．共通男子　　３０００ｍ　　１２：３０

　１０．共通女子　４×１００ｍＲ　１２：５０

　１１．共通男子　４×１００ｍＲ　１３：００

〔フィールド種目〕

男女砲丸投　　８：３０　　男女棒高跳　　８：３０

男女走高跳　１１：００　　男女走幅跳　１１：００

※運営の都合上、トラック種目とフィールド種目の時間帯を分ける。

【申し込みについて】3年生の場合

　例①　１００ｍを2本走りたい場合

　　　　１００ｍ①と１００ｍ②に申し込み

　例②　４００ｍと１１０ｍHに出たい場合

　　　　４００ｍと１１０ｍHの時間が近いので、

　　　　４００ｍと１１０ｍH②（第2レース）に申し込み

【留意点】

・第2レースは決勝レースではない。時間帯として第2レースの方が、都合が良い場合は第2レースのみの出場も可能とする。