

2020 夏季下越地区中学校陸上競技記録会（8/29・五十公野）  
参加校連絡プリント

1 競技は2020年日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項により実施します。

2 当日日程について

6:45 会場準備+競技場開場

◆ 準備については6:45以降、来た学校から下記の分担をお願いします。

必要に応じて、各校の指示で生徒を動員してください。

- ・新発田第一中→スタートリスト
- ・村上中等→受付・庶務関係
- ・聖籠中、京ヶ瀬→スタート関係
- ・中条中→走高跳、机、イス
- ・紫雲寺中→風向風力、縁石、ジャベリックライン
- ・猿橋中→棒高跳ピット、机、椅子、その他の用器具
- ・加治川中→走幅跳ピット準備、机、椅子
- ・本丸中→スタブロ、レーン表示、ハードル（練習用も）
- ・佐々木中→テント3張+重り（走高跳1、砲丸投1、走幅跳1）ベンチ
- ・荒川中→テント1張+重り（円盤投1）ベンチ、机・イス
- ・水原中→円盤投ライン
- ・豊浦中→砲丸投ライン、机・イス

上記以外の下越地区の先生方→準備不十分の部署のお手伝いをお願いします。

7:00 競技場開放

7:10 受付開始

① 参加料・・・申し込み人数で学校単位に納入してください。（1人200円）

② 審判受付・・・審判手帳も受け付けます。

※役員表に名前のない方で都合のつく方は協力してください。

7:50 受付終了

8:00 監督・役員打ち合わせ（本部室）・・・進行：家合（佐々木）

8:10 競技場開放終了

8:15 開始式（その場に止まって）・・・進行：林（京ヶ瀬）

9:00 競技開始

16:00 競技終了(予定)

◆ 各学校の使用したテント、スタンド付近のごみ拾いを確認してください。

◆ 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校でお願いします。

- ・新発田第一中・猿橋中・・・競技場内、用器具庫の整理整頓
- ・本丸中・・・役員室、エントランスホール
- ・新発田東中・佐々木中・・・正面スタンドごみ拾い
- ・紫雲寺中・豊浦中・・・芝スタンドごみ拾い

3 競技役員の先生方をお願い

①役員表の先頭の方に主任をお願いします。

②競技開始以前に役員の先生方で器具のセッティングの確認をしてください。

③補助員の割り当てはありません。それぞれの主任の先生で必要な補助員を出してください。

④400m以上の種目（リレーを除く）は写真判定装置不調に備え、決審・計時の役員でストップウォッチでの計時をお願いします。

⑤競技が終了したら、役員の先生方と用器具係で全ての用器具・テント等の片付けをお願いします。必要に応じて、用器具係も手伝いをしてください。

⑥情報処理の先生方はパソコンをご持参ください。

⑦お弁当は、当日500円で斡旋いたします。飲料は各自でご用意ください。

4 競技上の注意

(1) スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。（前日までにアップします）

① スタートリスト、競技日程については正面玄関脇にも掲示しますが、選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。

② 競技日程は各学校に1部配布します。

③ 結果はアスリートランキングで確認できます。正面玄関脇にも掲示します。

### (3) トラック競技について

- ① 短距離種目の腰ナンバー標識を用意してください。必ず、アスリートランキングで組とレーンナンバーを確認させてください。毎回、組とレーンを間違えて競技に参加する選手がいて記録の処理に支障をきたしています。長距離種目については主催者側で準備します。出発前に右腰に結着してフィニッシュ後、必ず返却してください。
- ② 招集は競技開始15分前にスタート地点に集合。
- ③ 四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とします。
- ④ 3000mのみ、周回遅れ対応のため、フィニッシュを3レーンより外側にします。コーンを並べて行います。

### (4) フィールド競技について

- ① 招集は15分前にピットに集合。
- ② 走高跳（四種）のバーの上げ方は以下の通り。  
男子（練習1m25）1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ  
女子（練習1m05）1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ  
ただし、参加人数や競技レベルで変更する場合あり。
- ③ 投てき競技の練習は公式練習のみ。

### (5) ウォーミングアップ場について

- ① 円盤投の競技を行っていないときは、サブグラウンドは利用可能です（投てき練習はできません）。
- ② 競技場内では競技の妨げにならない範囲であれば使用可能です。ただし、逆走は禁止です。
- ③ 集団での準備運動は禁止とし、個々で行ってください。

## 5 競技場利用上の注意

- ① 正面玄関からは入場はできません。100mスタート側の用器具庫から入退場を行ってください。
- ② フィールド内の芝には保護のため入ることができません。
- ③ 競技場内及び付近の自動販売機は利用しないよう指導ください。
- ④ トイレはきれいに使ってください。
- ⑤ 正面スタンドは一般の方も利用しますので、ソーシャルディスタンスを守り譲り合って利用してください。 テントを張ることはできません。手すりにつかまっの観戦、集団応援も禁止です。横断幕はバックスタンド・サイドスタンド側に掲出してください。
- ⑥ レース終了後、正面スタンドの本部前を通ることはできません。バックストレート側を回って下さい。
- ⑦ 正面玄関前のタイル敷きの部分は、スパイクシューズのまま通ることはできません。
- ⑧ スパイクピンは走高跳12mm以下、その他の競技は9mm以下にしてください。
- ⑨ 前日からの場所取りはできません。当日の朝、お願いいたします。

## 6 来場される方へ（各校顧問の先生方からお伝えください）

- ① 別紙「重要確認事項」を必ずお読みください。
- ② 本大会は、コロナウイルス感染症対策の観点から観戦は保護者（家族）の方のみとなっております。ご理解・ご協力をお願いします。来場の際は、「観戦者確認票」を持参し受付に提出してください。引き換えに「観戦者証」ステッカーを渡しますので、見えやすい場所に貼って観戦ください。観戦できる場所は、「メインスタンド」のみとします。
- ③ 競技役員・補助員に当たっている方も「体調管理チェックシート」の提出をお願いいたします。

## 7 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

救急病院：県立新発田病院 新発田市本町1-2-8（JR新発田駅前）TEL 0254-22-3121

## 8 問い合わせ先 水原中学校 村田 健（0250-62-2455）