

競技注意事項

1. 本大会は2020年度日本陸上競技連盟競技規則により実施する。

2. スタートについて

第162条5については非適応とする。但し、(a)(b)(c)の不適切行為が繰り返し行われたり、悪質なものは第162条5、第145条2を適応する。

3. 場内司令について

特に認めた監督・コーチ・報道・選手・補助員・競技役員以外は、競技場に入ってはならない。

なお、競技者の本部前の通行は厳禁とする。

4. 練習について

補助競技場を使用すること。ただし、投てき練習は禁止する。

投てき練習は、競技開始前に、各競技場所において審判員の指示により行なうこと。

20日(土)は10:30~16:00の時間帯で、補助競技場バックストレートが使用可能となる。

(9:00~10:30は、小学生の1500mを実施しているため使用できない。)

5. 招集について

①招集はすべて競技場所で行う。

選手は、招集完了5分前には待機し、係よりナンバーカード等の点検・確認を受けること。

②各種目の招集完了時刻は、当該種目の競技開始時刻を基準とする。

招集完了時刻は競技日程表に記載している。

③招集時刻に遅れた場合、当該種目を欠場するものとして処理する。

④代理人による招集は一切認めない。但し、2種目以上を同時刻に兼ねている選手やその種目にやむを得ず欠場するときは、その旨を現地の競技者係に申し出ること。

6. 競技用靴は、日本陸上競技連盟規則に適合した靴を使用すること。

7. ナンバーカードは、ユニホームの胸と背に確実につけること。ただし、跳躍種目はこの限りでない。

8. 試技順はプログラム記載の順とする。

9. チーム(学校)控え場所の清掃は、監督・顧問・キャプテンの指示により確実に行なうこと。

各チーム(学校)で出したゴミは、確実に持ち帰ること。

10. その他

①個人情報の取り扱いについて

本大会に関して寄せられた個人情報は、本大会の目的以外に使用しません。

②応急処置を要する場合やその他健康上の問題が生じた場合は、競技役員に申し出ること。

なお、競技場内で起こった疾病や傷害などに対する応急処置は行うが、以後の責任は問わない。

③新型コロナウイルス感染防止対策に関して

・事前体調管理チェックシートを提出していない者の参加は認めない。

・競技日程は、できるだけ密を避けるよう余裕を持たせているが、招集場所等で大人数になることがないように各自注意すること。

・更衣室の使用は更衣以外での使用を禁止する。更衣は速やかに行い退室すること。

・器具等を触った手で口や目を触らず、競技前後の入念な手洗いをすること。

・密閉・密集空間、近距離での会話や発声・高唱を避けること。また、大きい声を張り上げての応援は、絶対にしないこと。

第1日目(20日)

競技日程

【トラック競技】

開始時刻	種別	区分	種目	組	招集開始	招集完了	エントリー数	
9:00	男子	共通	400mH	1組	8:45	8:50	7名	
9:10	女子	共通	400mH	1組	8:55	9:00	4名	
9:20	男子	共通	1500m	7組	1組 - 2組	9:05	9:10	109名
					3組 - 4組	9:20	9:25	
					5組 - 7組	9:35	9:40	
10:20	女子	共通	1500m	3組	1組 - 2組	10:05	10:10	40名
					3組	10:20	10:25	
10:50	女子	共通	100m	26組	1組 - 4組	10:35	10:40	201名
					5組 - 8組	10:55	11:00	
					9組 - 12組	11:10	11:15	
					13組 - 16組	11:20	11:25	
					17組 - 20組	11:35	11:40	
					21組 - 24組	11:45	11:50	
12:25	男子	共通	100m	33組	25組 - 26組	12:00	12:05	262名
					1組 - 4組	12:10	12:15	
					5組 - 8組	12:25	12:30	
					9組 - 12組	12:40	12:45	
					13組 - 16組	12:55	13:00	
					17組 - 20組	13:05	13:10	
					21組 - 24組	13:20	13:25	
14:30	女子	共通	400m	6組	1組 - 3組	14:15	14:20	43名
					4組 - 6組	14:30	14:35	
15:20	男子	共通	400m	10組	1組 - 3組	15:05	15:10	77名
					4組 - 6組	15:25	15:30	
					7組 - 10組	15:40	15:45	

【トラック競技】(サブトラック)

開始時刻	種別	区分	種目	組	招集開始	招集完了	エントリー数
9:30	男子	小学4年以下	1500m	2組	9:15	9:20	31名
9:50	女子	小学4年以下	1500m	1組	9:35	9:40	14名
10:00	男子	小学5年	1500m	1組	9:45	9:50	10名
10:10	男子	小学6年	1500m	1組	9:55	10:00	11名
10:20	女子	小学5年	1500m	1組	10:05	10:10	6名
10:30	女子	小学6年	1500m	1組	10:15	10:20	8名
11:00	男子	小学5年	100m	3組	10:45	10:50	23名
11:20	男子	小学6年	100m	2組	11:05	11:10	29名
11:35	女子	小学5年	100m	3組	11:20	11:25	18名
11:50	女子	小学6年	100m	5組	11:35	11:40	33名
14:00	男子	小学1年	100m	2組	13:45	13:50	10名
14:10	男子	小学2年	100m	4組	13:55	14:00	25名
14:25	男子	小学3年	100m	4組	14:10	14:15	28名
14:40	男子	小学4年	100m	5組	14:25	14:30	35名
15:00	女子	小学1年	100m	1組	14:45	14:50	7名
15:05	女子	小学2年	100m	2組	14:50	14:55	10名
15:20	女子	小学3年	100m	3組	15:05	15:10	20名
15:35	女子	小学4年	100m	4組	15:20	15:25	27名

第1日目 (20日)

競技日程

【跳躍競技】

開始時刻	種別	区分	種目	招集開始	招集完了	エントリー数	備考
9:30	男子	共通	走幅跳	8:50	9:00	18名	Bピット
10:00	男子	共通	棒高跳	9:00	9:10	4名	Bゾーン
11:30	男子	小学4年以下	走幅跳	11:00	11:10	21名	Bピット
	女子					13名	Cピット
13:00	男子	小学5年	走幅跳	12:30	12:40	7名	Bピット
	男子	小学6年	走幅跳			7名	Cピット
14:30	女子	小学5年	走幅跳	14:00	14:10	8名	Bピット
	女子	小学6年	走幅跳			16名	Cピット
14:30	女子	共通	棒高跳	13:50	14:00	3名	Bゾーン
15:20	女子	共通	走幅跳	14:50	15:00	10名	Bピット

【投てき競技】

開始時刻	種別	区分	種目	招集開始	招集完了	エントリー数	重さ
9:30	女子	共通	円盤投	9:00	9:10	16名	1.0kg
12:00	男子	高校	ハンマー投	11:20	11:30	7名	6.0kg
	男子	共通				1名	7.26kg
	女子					3名	4.0kg
14:00	男子	中学	円盤投	13:30	13:40	10名	1.5kg
15:30	男子	共通	円盤投	15:00	15:10	1名	2.0kg
		高校				11名	1.75kg

競技終了 16:20

第2日目 (21日)

競技日程

【トラック競技】

開始時刻	種別	区分	種目	組	招集開始	招集完了	エントリー数	
9:00	男子	中学	110mH	1組	8:45	8:50	9名	
9:10	男子	共通	110mH	1組	8:55	9:00	4名	
9:25	女子	中学	100mH	4組	9:10	9:15	31名	
9:40	女子	共通	100mH	1組	9:25	9:30	7名	
10:00	男子	共通	300m	3組	9:45	9:50	24名	
10:15	女子	共通	300m	2組	10:00	10:05	12名	
10:30	男子	共通	5000m	2組	1組	10:15	10:20	45名
					2組	10:30	10:35	
11:20	男子	共通	200m	21組	1組 - 3組	11:05	11:10	166名
					4組 - 6組	11:20	11:25	
					7組 - 9組	11:35	11:40	
					10組 - 12組	11:50	11:55	
					13組 - 15組	12:05	12:10	
					16組 - 18組	12:20	12:25	
13:00	女子	共通	200m	11組	1組 - 3組	12:45	12:50	89名
					4組 - 6組	13:00	13:05	
					7組 - 9組	13:15	13:20	
					10組 - 11組	13:30	13:35	
14:00	男子	共通	3000m	2組	13:45	13:50	49名	
14:30	女子	共通	3000m	1組	14:15	14:20	19名	
14:45	男子	共通	300mH	1組	14:30	14:35	8名	
14:55	女子	共通	300mH	1組	14:40	14:45	7名	
15:05	男子	共通	800m	10組	1組 - 3組	14:50	14:55	82名
					4組 - 6組	15:10	15:15	
					7組 - 10組	15:30	15:35	
16:05	女子	共通	800m	6組	1組 - 3組	15:50	15:55	42名
					4組 - 6組	16:10	16:15	

【跳躍競技】

開始時刻	種別	区分	種目	招集開始	招集完了	エントリー数	備考
9:30	男子	中学	走幅跳	8:50	9:00	37名	B Cピット
10:00	男子	共通	走高跳	9:20	9:30	20名	Bゾーン
12:00	女子	中学	走幅跳	11:20	11:30	57名	B Cピット
13:00	女子	共通	走高跳	12:20	12:30	19名	Bゾーン
14:30	男子	共通	三段跳	14:00	14:10	22名	Bピット
15:40	女子	共通	三段跳	15:10	15:20	6名	Bピット

【投てき競技】

開始時刻	種別	区分	種目	招集開始	招集完了	エントリー数	重さ
9:30	男子	高校	砲丸投	9:00	9:10	14名	6.0kg
	男子	共通				1名	7.26kg
11:00	男子	中学	砲丸投	10:30	10:40	24名	5.0kg
12:00	女子	共通	やり投	11:23	11:40	15名	600g
13:00	女子	中学	砲丸投	12:30	12:40	15名	2.72kg
14:30	男子	共通	やり投	14:00	14:10	16名	800g
15:00	女子	共通	砲丸投	14:30	14:40	13名	4.0kg

競技終了 16:30