**2021年度****十日町市・中魚沼郡小学校陸上競技選手権大会**

**（第71回十日町市・中魚沼郡中学校陸上競技選手権大会）**

１．主催　　　　　十日町市陸上競技協会

２．期日　　　　　令和３年５月２９日（土）

３．会場　　　　　十日町市陸上競技場（公認２種）　℡025-757-2090　十日町市中条乙2563

４．種目

**中学生男子共通種目（13種目）**

　100m　　200m　　400m　　800m　　1500m　　3000m　　110mH（0.914-13.72-9.14）

　　４×100m　　走高跳　　走幅跳　　砲丸投（5.00k）　棒高跳　　四種競技

**中学生女子共通種目（10種目）**

　100m　　200m　　800m　　1500m　 100mH(0.762-13.0-8.0)

　　４×100m　　走高跳　　走幅跳　　砲丸投（2.72ｋ）　　四種競技

**中学生１年生Jr.種目（男女４種目ずつ）**

男子　Jr.100m　　Jr.1500m　　Jr.走幅跳　　Jr.４×100m

女子　Jr.100m　　Jr.800m　　Jr.走幅跳　　Jr.４×100m

**小学生種目**

　　男女　100m　80mH（0.70-13.0-7.0）　走高跳　走幅跳　ジャベリックボール投げ

　　男子　1500m

　　女子　800m

５．参加資格 十日町市・津南町内の中学校に在籍している生徒

　　　　　　　　　十日町市・津南町内の小学校に在籍している５・６年生の児童

６．出場制限

【中学生】

（１）１校１種目３名以内とする。リレーは１校１チームとする。ただし，以下の種目の参加人数はフリーとする。

男子共通種目１００ｍ・１５００ｍ・棒高跳び

女子共通種目１００ｍ・１５００ｍ

男子１年生種目１００ｍ・１５００ｍ

女子１年生種目１００ｍ・８００ｍ

（２）１人２種目以内とする。ただし，リレーはのぞく。

　（３）１年生は、共通種目にエントリーできる。２・３年生は、ジュニア種目にエントリーできない。

【小学生】

　　　○１人２種目とする。監督できる大人が帯同すること（保護者もしくはチームの引率者）。

７．競技日程　　６：３０　　　　　　郡市内中学校集合→準備

７：００～８：１５　競技場開放

７：３０～８：００　学校受付・役員受付

　　　　　　　　８：００　　　　　　代表者会議及び競技役員打合わせ

　　　　　　　８：２０～８：２５　開会式（放送）

　　　　　　　　９：００　　　　　　競技開始

　１６：３０　　　　　　競技終了

１６：４０　　　　　　閉会式（放送）

８．競技方法

　（１）競技は2021年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって行う。

（２）各種目とも個人選手権とし，リレーは学校対抗とする。

（３）種目によってはプラスアルファ方式を採用する。同タイムの場合は，より精密（1000分の1まで)に拡大し判定して順位をつける。

（４）招集所を設ける。招集所で点呼を受けた後、各競技場所に移動する。

（５）走高跳・棒高跳のバーのあげ方は，次のようにする。なお、小学生の走高跳については、「背面跳」を認めない。必ず「はさみ跳」とし、着地は足裏とする。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 走高跳 | 中男 | 125(練習) 130 135 140 145 150 155 160 165 以後3ｃｍきざみ |
| 中女 | 110(練習) 115 120 125 130 135 140 以後3ｃｍきざみ |
| 小学生 | 95（練習）100 105 110 115 120 125 130 135 140　以後3ｃｍきざみ |
| 棒高跳 | 中男 | 190(練習) 200　　以後10ｃｍきざみ |
| 四種高 | 中男 | 120(練習) 125 130　以後男子走高跳と同じ |
| 中女 | 105(練習) 110 115 120　以後女子走高跳と同じ |

＊無効試技のため記録のない場合は０点とする。

９．表彰

（１）小中各種目とも第６位まで賞状を授与する。

（２）中学生優勝者には、カップまたはトロフィーを授与する。（持ち回り）

（３）小学生優勝者には、メダルを授与する。

（４）中学生の男女各１名に優秀選手賞としてカップを授与する。

（５）優勝者のみ、その競技が終了次第、正面スタンド時計前にて表彰を行う。

10．申込方法

＜中学生エントリー＞

　　（１）アスリートランキングによる申し込みを行う。

　　（２）参加校は、できるだけ２名以上の審判員と３名以上の補助役員（保護者可）をアスリートランキング上で報告すること。

　　（３）申込期限　2021年５月24日(月)17時まで

　　（４）大会当日：参加料１人500円×申込人数と申込一覧表１部を受付に持参する。

＜小学生エントリー＞

　　（１）クラブチームに所属していて、陸連およびアスリートランキング登録をしている選手は、アスリートランキングにログインし、申し込み手順に従って、選手登録、各種目へのエントリーを行う。

　　（２）（１）以外の選手は、申し込み用紙を記入し、十日町市陸協　近藤　宛に郵送（送信）する。

　　　　　送付先：十日町市陸上競技協会 事務局 近藤俊介　　〒949-8603 十日町市下条1-716

　　　　　 ℡ 025-756-2866 携帯）090-2469-1363 ﾒｰﾙ：skondo@zd.wakwak.com

　　（３）申込期限　2021年５月24日（月）17時まで（郵送の場合は必着）

（４）大会当日：参加料１人500円×申込人数を受付に持参する。

12．その他

（１）ナンバーカードは白布で２０ｃｍ×２５ｃｍ。文字の太さは１．５ｃｍ。中学生は登録の４ケタのナンバーカードを使用する。小学生は主催者側で用意したナンバーカードを使用する。

（２）記録会中の怪我等については、各校で対応をお願いします。

（３）競技役員（補助役員保護者含む）の昼食と飲み物は主催者側で用意する。

（４）各チームで、感染対策を十分に行うこと。

（５）本競技会の結果や写真は、陸協ホームページのほか、メディアによって公表される場合がある。

（６）参加状況によって、ラウンドの形式を変更する場合がある。

（７）開会式・閉会式は、自校テントもしくは招集テントに待機し、放送で実施する。

13．問合せ　 十日町市陸上競技協会：近藤俊介　℡090-2469-1363　　岩田一紀　℡090-4129-7730

　※　競技会についての問い合わせは、チーム監督者を介して行ってください。

**競技注意事項**

1. 競技は２０２１年日本陸上競技連盟規則および本競技会要項、並びに競技注意事項による。ただし、スタートの不適切行為で、２度のイエローカードの提示を受けた競技者については、当該種目のみ失格とし、それ以後のすべての種目から除外しない。
2. 競技場に入る際は、係の指示に従い、規律ある行動をとること。
3. アスリートビブス（ナンバーカード）について、走幅跳・走高跳・棒高跳の競技中は、背または胸の片側の結着でよい。
4. 100m～800mの腰ナンバーカードは自チームで用意すること。1500ｍ以上と800mの９・10レーンは主催者で腰ナンバーを用意する。小学生競技者には、主催者が貸し出すので受付（TIC）に申し出る。
5. 競技者の招集・点呼について

（１）招集については競技開始時刻を基準とし，トラック競技は競技開始２０分前，フィールド競技は競技開始３０分前を招集完了時刻とする。招集所は１００ｍスタート側の場外に設ける。

（２）招集の手順

　①　競技者は招集完了時刻５分前までに招集所に集合し，点呼を受ける。その際，競技役員にナンバーカードとスパイク，衣類及び競技場内へ持ち込む物品等の確認を受けた後，競技役員の誘導に従って入場する。

　②　代理人による招集の確認は原則として認めない。ただし，２種目を同時に出場する競技者については，代理人による点呼を認める。その旨を競技者係に申し出る。

③　四種競技者は最初の種目のみ招集所で点呼を受けるが，２種目目からは競技場所にて点呼を受ける。

④　２種目を同時に出場する競技者は当該競技審判主任の判断により，フィールド競技について試技順を変更することができる。

（３）招集時刻に遅れたものは競技に出場できない。

（４）当該競技を棄権する場合は，招集完了までに本人又は代理人が競技者係に申し出る｡

1. トラック種目について

（１）種目によってプラスアルファ方式かタイムレース決勝方式を採用する。同タイムの場合は，より精密（1000分の1まで)に拡大し判定して順位をつける。それでも判定できない場合は、抽選で決勝進出者を決定する。

（２）参加状況によって、ラウンドの形式を変更する場合がある。

1. フィールド種目は、中学生種目のみトップ８を実施する。小学生種目は３回の試技とする。
2. リレー競技について

（１）リレーのオーダー用紙は、予選は学校受付時に、決勝は招集完了１時間前に本部に１部提出する。用紙は、学校受付時に配布する。

（２）リレー競技に使用するダッシュマークテープについては、各学校で用意すること（マークテープについては競技終了後、速やかに各学校で責任を持って撤去する）。

1. ８００ｍは、セパレートスタートで行うが２・８レーン（それぞれ腰№９・10）に２名入る場合がある。

（小学生８００ｍは、オープンスタートで行う）

１０．四種競技は、男子：110mH→砲丸投→走高跳→400m、女子：100mH→走高跳→砲丸投→200mの順で行う。

１１．用具は会場備え付けを使用する。棒高跳のポールは検定を受けた後、各人のものを使用可とする。

１２．競技場は全て全天候のため、９㎜以下のスパイクを使用する。ただし、走高跳は１２㎜以下のスパイクを使用する。スパイクの先端が鋭利なものは使用しない。

１３．抗議は、競技規則第１４６条に従って定められた時間内に、監督が口頭で大会本部へ申し出る。

**競技運営ならびに感染予防対策に関わる連絡事項　必読**

**（１）　競技場内に入る全てのチーム関係者ならびに競技役員は、次の用紙を必ず提出すること。**

**①　指定の****体調管理チェック表を１週間前から記入し、当日提出する。また、大会終了後２週間後も検温を行うこと。（アスリートランキングからダウンロード可）**

**②　選手とチーム関係者の名前・連絡先の記載された名簿一覧表を当日提出する。書式は問わない。（アスリートランキングからダウンロード可）**

**（２）マスクおよびフェイスシールドの着用について**

**①参加者ならびに競技役員は、必ずマスクを準備すること。**

**②ウォーミングアップ中や競技中などは、熱中症予防のためマスクを着用しなくてもよい。**

**③招集所では、できるだけマスクを着用すること。ただし、競技直前に体を動かしたり、息苦さを感じたりする場合はマスクを外すこと。**

**④自校テント内、用具の準備片付け、参加の受付、着替え、表彰式等の運動を行っていない時は、マスクを着用すること。**

**⑤競技役員は、原則マスクを着用すること。**

**（３）手洗い・トイレについて**

**①こまめに手洗い・消毒を行うこと。**

**②競技場内に入る前後や召集前、レース後に必ず手洗い・消毒をすること。**

**③持参した自分のハンカチや布タオルで、手を拭くこと。**

**④選手はスタンド両サイドと芝生スタンドのトイレを使用すること。競技役員はスタンド下のトイレを使用すること。**

**（４）ウォーミングアップについて**

**①*リレーを除いて、*集団（４人以上）でのウォーミングアップは行わないこと。ただし、小学生はこの限りではない。**

**②他選手と十分に間隔をとって行うこと。**

**③会場準備が終わり次第、競技場を開放する。（放送合図あり）**

**④競技中については、原則外周道路、正面駐車場でアップする。**

**⑤直線種目の時間帯は、バックストレートを開放する。（放送合図あり）**

**（５）招集所やスタート前について（トラック競技は組ごとに現地招集とする）**

**①不必要な会話は控えること。**

**②マスクについては、（２）を参照すること。**

**③レース前・試技前に、待機テントに設置してあるアルコール消毒液で手を消毒すること。**

**（６）応援について**

**①声を出しての応援はしない。　②必ずマスクを着用し、拍手などで応援すること。**

**（７）更衣室について**

**①更衣室の利用は、４人以下で使用すること。　②必ずマスクを着用して利用すること。**

**（８）競技中の給水について（3000m以上の種目）**

**・気温が28度以上ある場合に給水を用意するが、コップのみとする。スポンジは使用しない。**

**（９）飲食について**

**①回し飲みや他選手の飲み残し（食べ残し）をもらうなどの行為はしないこと。**

**②普段よりも個人、各チームで氷やドリンクを多めに用意すること。**

**（10）選手のテント・集合時間・受付について**

**①チーム代表者は、タイムテーブルに合わせて選手を集合・解散させるなどして、テント内の密集をできるだけ避けること。**

**②テントの場所については以下のように割り当てる。他チームテントには、行かないこと。**

**芝生スタンドスタート側→小学生チーム、まつのやま、松代、下条、吉田、十日町南**

**芝生スタンドゴール側　→川西、十日町、中条**

**正面スタンド　　　　　→津南中等、津南、中里、水沢**

**（11）中学校関係者の送迎について**

**①市内の中条中、十日町中、南中、下条中の乗降は、競技場入口側道路で行うこと。（十日町方面→下条方面へ抜ける。）**

**②それ以外の中学校やバスで来る学校は、砂利駐車場付近で乗降する。マイクロバスは、上の砂利駐車場奥に駐車する。**

**（1２）保護者の観戦について**

**①本大会は無観客とする。正面スタンドならびに芝生スタンド、競技場外周道路を開放しない。**

**②小学生出場者で保護者の付き添いが必要な場合は、引率者かチーム監督者が受付に申し出ること。**

**（体調管理チェック表と名簿一覧表を必ず提出すること）**

**（1３）その他**

**①トイレ内（ドアノブ、水洗トイレのレバー等）と手洗い場（蛇口やレバー）については主催者側が、１時間に１回消毒を行う。**

**②ゴミは各自で必ず持ち帰ること。**

**2021年度十日町市・中魚沼郡小中学生陸上競技選手権大会**

**小学生申込用紙**

|  |  |
| --- | --- |
| 所属名（学校名） |  |
| 監督者名 |  |
| 監督者住所 | 〒 |
| 監督者電話番号 |  |

★男子は黒、女子は赤字で記入してください。

★１人２種目以内です。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （ふりがな）  名前 | 性別 | 学年 | 種目 | 最高記録 | 備考 |
| 例： | 男 | ６ | １００ｍ | １６秒５０ |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |