南山スポーツ公園陸上競技場の利用について

- 管理棟裏の道路については、競技開始1時間前～競技終了まで、車両通行はできません。
- ウォーミングアップは、練習場（第2コーナー外側の倉庫付近）、または練習場横の指定された道路で実施してください。
- 投てき練習については、係員の指示に従って行ってください。（生徒だけでの投てき練習はしない）
- 流し、ダッシュ練習は競技の進行状況を見て、バックストレッチや幅跳びのピットを利用してください。
- **トラック外周部（緑色の部分）はスパイク走行禁止です。**
- スパイクピンは9mm（走高跳・やり投げは12mm）以下のオールウェザーピンを使用してください。ただし、**先端が鋭利なものは使用出来ません**。
- 決勝審判台付近は通行禁止とし、スタンド通路を利用してください。
- 雨天時に選手全員が避難できるほどの屋根などはありません。各チームでテントなどを準備して下さい。
- 女子更衣室は、管理棟1Fにあります。男子更衣室は東倉庫を使用してください。
- その他、各競技会・記録会の指示に従ってください。

※選手・大会関係者以外のフェンス内への立ち入りは禁止です。