

2022年度 北海道インカレ 種目振り分け

		5月27日 (金)		5月28日 (土)		
男		トラック	フィールド	トラック	フィールド	
100m		予準決決	棒高跳	200m	予決	走高跳
		オープン	走幅跳	800m	予決	三段跳
400m		予決	円盤投	110mH	予決	砲丸投
400mH		予決	ハンマー投	5000m	決	やり投
1500m		予決	十種走幅跳	10000mW	決	十種棒高跳
10000m		決	十種走高跳	4×400mR	タイムレース決勝	十種円盤投
3000mSC		決	十種砲丸投	十種110mH		十種やり投
4×100mR	タイムレース決勝			十種1500m		
十種100m						
十種400m						

		5月27日 (金)		5月28日 (土)		
女		トラック	フィールド	トラック	フィールド	
100m		予決	走幅跳	200m	予決	棒高跳
		オープン	走高跳	800m	予決	三段跳
400m		予決	円盤投	100mH	決	砲丸投
400mH		決	ハンマー投	5000m	決	やり投
1500m		予決	七種走高跳	10000mW	決	七種走幅跳
10000m		決	七種砲丸投	4×400mR	タイムレース決勝	七種やり投
3000mSC		決		七種800m		
4×100mR	タイムレース決勝					
七種200m						
七種100mH						