

2022年 冬季強化記録会 実施要項

(1) 期日

- 第1回 12月17日(土)
- 第2回 1月28日(土)
- 第3回 2月25日(土)
- 第4回 3月26日(日)

(2) 場所 ジェイリースタジアム

(2) 実施種目(中学、高校)

- | | |
|------------------|---------|
| 100m(12月、3月のみ実施) | 800m |
| 150m | 1500m |
| 300m | 4x200mR |
| 低学年60mH | |
| 中学60mH | 走高跳 |
| 高校60mH | 走幅跳 |
| 300mH | 砲丸投 |

(3) ハードル規格

男子

種目	高さ	インターバル
低学年60mH	840mm	8.5m
中学60mH	914mm	9.14m
高校60mH	991mm	9.14m
300mH	914mm	35m

女子

種目	高さ	インターバル
低学年60mH	762mm	7.5m
中学60mH	762mm	8.0m
高校60mH	762mm	8.5m
300mH	762mm	35m

(4) 砲丸の重さ

種目	男子	女子
中学砲丸	5.000kg	2.721kg
高校砲丸	6.000kg	4.000kg

(5) エントリーについて

①アスリートランキングでのエントリーとする。

※参考記録を必ず入力する。

②一人2種目以内とする。(リレーを除く)

③参加費は1種目**700円** **2種目1000円**

※当日に受付で納入してください。

リレーの参加費は徴収しません。

④**リレーのエントリーは、各校2チームまでとする。**

(6) 新型コロナウイルスへの感染対策として以下の点についてご理解とご協力をお願いします。

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ①競技中以外のマスクの着用の徹底 ②手指消毒の徹底 ③飲食をする場合の黙食の徹底 |
|--|

(7) その他

- ①本記録会は、公認大会ではありません。
- ②出場される顧問の先生方やコーチの方は審判のお手伝いをお願いします。
- ③走高跳のバーの上げ方については、出場選手の記録等で協議し、判断します。
- ④フィールド種目の試技数は**3回**とします。
- ⑤プログラムは、アスリートランキング上にアップしますので**各自で印刷をして持参**してください。

問い合わせ先

別府市立中部中学校 教諭 梶原 伸寛
TEL : 090-5288-4860
大分県立三重総合高校 教諭 瀬戸口 良典
TEL : 080-5242-1393

12月17日(土)強化記録会 タイムテーブル(案)

フィールド種目

種目	競技開始時間
中学男女走幅跳	9 : 30
高校男女走幅跳	12 : 00
中学高校男女走高跳	9 : 30
中学高校男女砲丸投	9 : 30

トラック種目

種目	競技開始時間
中学高校男女1500m	9 : 30
男低学年60mH	10 : 05
中学高校男60mH	
女低学年60mH	10 : 10
中学高校女子60mH	
男子150m 第1レース	10 : 30
女子150m 第1レース	10 : 40
男子100m	10 : 50
女子100m	11 : 05
男子150m 第2レース	11 : 25
女子150m 第2レース	11 : 35
中学高校800m	11 : 50
男子300m	12 : 15
女子300m	12 : 30
男子300mH	13 : 00
女子300mH	13 : 05
4×200mR	13 : 35