

トラック

	種目	組	競技開始時間
1	中学高校男女1500m	6	9:30
2	男低学年60mH	1	10:05
3	中学高校男60mH	3	
4	女低学年60mH	1	10:15
5	中学高校女子60mH	2	
6	男子150m 第1レース	6	10:30
7	女子150m 第1レース	5	10:40
8	男子100m	14	10:50
9	女子100m	9	11:10
10	男子150m 第2レース	6	11:25
11	女子150m 第2レース	5	11:35
12	中学高校男女800m	11	11:45
13	男子300m	6	12:20
14	女子300m	4	12:35
15	男子300mH	1	13:00
16	男女4×200mR	5	13:25

中学高校男女の1500m、800mについては

①中男②中女③高男④高女の順で行う。

フィールド

	種目	人数	競技開始時間
1	中学男女走幅跳	24人	9:30
2	高校男女走幅跳	13人	12:30
3	中学高校男女走高跳	15人	9:30
4	中学高校男女砲丸投	16人	9:30