

# 2022年 第2回冬季強化記録会 実施要項

(1) 期日 1月28日(土)

(2) 場所 ジェイリーススタジアム

(2) 実施種目(中学、高校)

150m	1000m	走高跳
300m	3000m	走幅跳
中学60mH	4×200mR	砲丸投
高校60mH		
300mH		

(3) ハードル規格

男子

種目	高さ	インターバル
中学60mH	914mm	9.14m
高校60mH	991mm	9.14m
300mH	914mm	35m

女子

種目	高さ	インターバル
中学60mH	762mm	8.0m
高校60mH	762mm	8.5m
300mH	762mm	35m

(4) 砲丸の重さ

種目	男子	女子
中学砲丸	5.000kg	2.721kg
高校砲丸	6.000kg	4.000kg

(5) エントリーについて

①アスリートランキングでのエントリーとする。

※参考記録を必ず入力する。

②一人2種目以内とする。(リレーを除く)

③参加費は**1種目参加700円 2種目参加1000円**

※当日に受付で納入してください。

④リレーの参加費は徴収しない。

⑥**150mにエントリーした選手は第1レースと第2レースに出場できる。ただし、第2レースのみに出場することはできない。**

⑦リレーのエントリーは、各校2チームまでとする。

(6) その他

①本記録会は、公認大会ではありません。

②出場される顧問の先生方やコーチの方は審判をお願いします。

③**150m第2レースの番組編成は第1レースの結果で行います。**

④走高跳のバーの上げ方については、出場選手の記録等で協議し、判断します。

⑤フィールド種目の試技数は**3回**とします。

⑥跳躍種目はアスリートビブスを必ず着けるようにしてください。

⑦プログラムは、アスリートランキング上にアップしますので**各自で印刷をして持参**してください。

⑧エントリー締切後に不参加となる場合でも、必要経費を徴収します。なお、返金には応じませんのでご了承ください。

⑨新型コロナウイルスへの感染対策として以下の点についてご理解とご協力をお願いします。

- ①競技中以外のマスクの着用の徹底
- ②手指消毒の徹底
- ③飲食をする場合の黙食の徹底

(7) 予告

第3回強化記録会実施予定種目【2月25日(土)】

150m	1000m	走高跳
300m	3000m	走幅跳
中学男女低学年60mH		砲丸投
高校男女60mH		
300mH		

※第4回強化記録会実施種目【3月26日(日)】については、第3回冬季強化記録会の要項に掲載します。

問い合わせ先	
別府市立中部中学校	教諭 梶原 伸寛
	TEL: 090-5288-4860
大分県立三重総合高校	教諭 瀬戸口 良典
	TEL: 080-5242-1393

1月28日(土) 第2回冬季強化記録会 タイムテーブル(案)

フィールド種目

種目	競技開始時間
中学高校女子走幅跳	9:30
中学高校女子走高跳	9:30
中学高校男女砲丸投	9:30
中学高校男子走幅跳	12:00
中学高校男子走高跳	11:30

トラック種目

種目	競技開始時間	想定組数
中学男子60mH	9:30	2
高校男子60mH	9:40	1
高校女子60mH	9:50	1
中学女子60mH	10:00	1
中学高校女子3000m	10:15	1
中学高校男子3000m	10:35	2
男子150m 第1レース	11:05	4
女子150m 第1レース	11:25	3
男子300mH	11:50	1
女子300mH	12:00	1
男子150m 第2レース	12:10	4
女子150m 第2レース	12:30	3
中学高校女子1000m	12:50	2
中学高校男子1000m	13:05	2
男子300m	13:20	3
女子300m	13:35	3
中学高校男子4×200mR	14:20	2
中学高校女子4×200mR	14:30	2