

2023年 第3回冬季強化記録会 実施要項

(1) 期日 2023年2月25日(土)

(2) 場所 ジェイリーススタジアム

(2) 実施種目(中学、高校)

共通男女150m	共通男女1000m	共通男女走高跳
共通男女300m	共通男女3000m	共通男女走幅跳
中学男女低学年60mH	共通男子4×200mR	
共通男女60mH	共通女子4×200mR	共通男女砲丸投
共通男女300mH		

(3) ハードル規格

男子

種目	高さ	インターバル
中学低学年60mH	840mm	8.5m
共通60mH	991mm	9.14m
300mH	914mm	35m

女子

種目	高さ	インターバル
中学低学年60mH	762mm	7.5m
共通60mH	762mm	8.5m
300mH	762mm	35m

(4) 砲丸の重さ

種目	男子	女子
中学砲丸	5.000kg	2.721kg
高校砲丸	6.000kg	4.000kg

(5) エントリーについて

①アスリートランキングでのエントリーとする。

※参考記録を必ず入力する。

②一人2種目以内とする。(リレーを除く)

③ ④参加費は 1種目参加700円 2種目参加1000円

※当日に受付で納入してください。

⑤リレーの参加費は徴収しない。

⑥ 150mにエントリーした選手は第1レースと第2レースに出場できる。ただし、第2レースのみに出場することはできない。

⑦リレーのエントリーは、各校2チームまでとする。

(6) その他

①本記録会は、公認大会ではありません。

②出場される顧問の先生方やコーチの方は審判をお願いします。

③ 150m第2レースの番組編成は第1レースの結果で行います。

④共通3000mは、男女混合で番組編成をします。

⑤走高跳のバーの上げ方については、出場選手の記録等で協議し、判断します。

⑥フィールド種目の試技数は 3回 とします。

ただし、走幅跳については、以下のように実施します。

中学生：6回 高校生：3回

⑦跳躍種目はアスリートビブスを必ず着けるようにしてください。

⑧プログラムは、アスリートランキング上にアップしますので各
自分で印刷をして持参してください。

⑨エントリー締切後に不参加となる場合でも、必要経費を徴収しま
す。なお、返金には応じませんのでご了承ください。

⑩新型コロナウイルスへの感染対策として以下の点についてご理解と
 ご協力をお願いします。

- | |
|------------------|
| ①競技中以外のマスクの着用の徹底 |
| ②手指消毒の徹底 |
| ③飲食をする場合の黙食の徹底 |

(7) 予告

第4回強化記録会実施予定種目【3月26日(日)】

共通男女100m	共通男女1000m	共通男女走高跳
共通男女150m	共通男女3000m	共通男女走幅跳
共通男女300m	共通男子4×100mR	
中学男女低学年60mH	共通女子4×100mR	共通男女砲丸投
中学共通男女60mH		
高校男女60mH		
共通男女300mH		

問い合わせ先

別府市立中部中学校	教諭 梶原 伸寛
	TEL : 090-5288-4860
大分県立三重総合高校	教諭 瀬戸口 良典
	TEL : 080-5242-1393

2月25日(土) 第3回冬季強化記録会 タイムテーブル(案)

フィールド種目

競技開始時間	種目
9:30	共通女子走幅跳
9:30	共通女子走高跳
9:30	共通男女砲丸投
11:00	共通男子走高跳
12:00	共通男子走幅跳

トラック種目

競技開始時間	種目	想定組数
9:30	中学女子低学年60mH	1
9:45	共通女子60mH	2
9:55	中学男子低学年60mH	1
10:05	共通男子60mH	1
10:15	共通男女3000m	3
11:05	共通女子150m 第1レース	4
11:30	共通男子150m 第1レース	3
12:15	共通女子300mH	1
12:25	共通男子300mH	1
12:35	共通女子150m 第2レース	4
13:00	共通男子150m 第2レース	3
13:35	共通女子1000m	2
13:50	共通男子1000m	2
14:10	共通女子300m	3
14:20	共通男子300m	3
15:00	共通女子4×200mR	2
15:10	共通男子4×200mR	2