

第1回 下越地区中学校陸上競技記録会 要項

- 1 日 時 2023年4月16日(日) 9時00分 競技開始・雨天実施
- 2 会 場 新発田市五十公野公園陸上競技場(0254-22-5244)
- 3 競技種目 男子 2年100m、3年100m、共通200m、共通400m、共通800m、
共通1500m、共通3000m、共通110mH、共通4×100m、共通走高跳、
共通棒高跳、共通走幅跳、共通砲丸投、共通円盤投(1.5kg)、
共通四種競技(競技順:110mH→砲丸投→走高跳→400m)
女子 2年100m、3年100m、共通200m、共通800m、共通1500m、共通100mH、
共通4×100m、共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、共通砲丸投、
共通円盤投(1.0kg)、共通四種競技(競技順:100mH→走高跳→砲丸投→200m)
※申し込み人数や天候によっては実施しない種目がある。
- 4 参加制限 (1) 2023年度日本陸上競技連盟登録を今後必ず行う者
(2) ひとり2種目以内。ただし、リレーを含めない。
(3) **1年生の参加は認めない。**
(4) リレー、走幅跳以外の全競技は各校1種目何人でも可。
(5) **リレーは1校男女各3チーム以内とする。**
(6) **走幅跳は下越地区以外、男女それぞれ1校3人以内とする。**
(7) **新潟県以外から参加する場合は事前に連絡すること。**
- 5 参加料 ○ **ひとり1種目200円**(リレーは含めない、各校でまとめて当日受付に納めること)
- 6 競技規則 (1) 2023年日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による。
(2) ビブスナンバーは、中学全県統一ナンバーを使用する。**(クラブチームは別紙参照)**
(3) 参加団体は役員、補助員を必ず出すこと。
(4) 競技順は「12 競技日程」を参照のこと。
- 7 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレースとする。
(2) **四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。**
(3) 走幅跳、砲丸投の試技は3回とする。参加者が多数の場合は、1回目のみ全員を計測し、以後計測ラインを設けることがある。また、状況によりトップ8を行うことがある。
(4) バーの上げ方は次のようにする。
①走高跳(四種競技も同じ)
男子(練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
女子(練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
②棒高跳のバーの上げ方は練習を見た後で審判が決める。
(5) 上記(2)及び(3)は参加人数や競技レベルに応じて変更する場合がある。
(6) 招集所は設けない。
競技開始15分前(男女走幅跳は20分前)にトラック種目はスタート地点に、フィールド競技は競技場所に集合し、審判の指示に従い、その場で組み分け・試技順を決める。
リレー競技は、競技開始20分前に、全員がフィニッシュ地点に集合、点呼を受けた後、それぞれのスタート地点に移動する。
(7) フィールド競技とトラック競技では、トラック競技を優先させるので、複数種目に参加の者は注意すること。
(8) リレーのバトン及び棒高跳のポールは各校で用意すること。
- 8 申込の仕方 (1)事前申込について
①事前申込(学校名・役員名・緊急連絡先の確認)をマイクロソフトフォームで行う。
別紙のQRコード、もしくはURLから申し込むこと。
②事前申し込み〆切
第1回記録会4月10日(月)午後5時

- (2) 種目申込みについて
締切以降の登録選手の追加・変更は基本的に認めないので確実にエントリーを行うこと。
 ① アスリートランキングから申し込む。
 ② ひとり2種目（リレーをのぞく）まで申し込むことができる。
1種目1校何名でも申し込むことができる。
ただし、走幅跳の男女は下越地区以外、それぞれ1校3名以内の参加制限を順守のこと。
 ③ リレー申込みについては1校男女各3チーム以内の参加制限を順守のこと。
その際A・B・C等で区別すること。
 ④ エントリー期間 3月27日（月）～4月10日（月）まで
 ⑤ ビブスナンバーについては各チームで準備すること。
- (3) 競技役員登録について
 ① アスリートランキングからも審判登録を行うこと。

9 当日の受付について

(1) 学校(団体)受付

- 当日学校(団体)受付は顧問または顧問に代わる指導者・保護者が行う。
 ※参加料は、学校でとりまとめて、当日受付で納入すること。
 会場使用料、書類、消耗品代、外部審判協力費等として、
 参加料ひとり1種目200円を支払う。

(2) 審判受付

- ① 審判手帳の受付を行う。審判手帳があれば提出すること。
 ② 役員の弁当は主催者で準備する。

10 日 程	準備開始	6時45分 ~ 8時25分
	競技場開放	7時00分 ~ 8時25分
	受付	7時10分
	役員打ち合わせ	8時00分
	開始式・諸注意	8時30分（アナウンスにて）
	競技開始	9時00分

11 その他

- (1) 本大会は新型コロナウイルス感染症対策については従来よりも緩和して実施する。
 競技会への参加、観戦の制限はしないが、体調の悪い場合は来場は控えること。
 また、マスクの着用については各自の判断とする。
声出し応援をする場合のみマスクを着用すること。
- (2) 選手のマナーについては下越中体連からの下越地区大会申し合わせ事項
 「選手のマナーに関すること」に準ずる。
- (3) ウォーミングアップ場はサブグラウンドを使用する。ただし円盤投の競技中は場所を制限する
 場合がある。競技場内は、競技の妨げにならない範囲（バックストレート等）で使用する。
 その際は、安全に十分留意すること。
投てき種目の練習は公式練習時のみとし、招集終了後、役員^{やごうしのぶ}の指示に従い、安全に行うこと。
サブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。
- (4) 選手は役員室、放送室、倉庫等に勝手に入ってはならない。
 (5) 会場付近にある自動販売機は使用しない。
 (6) ゴミの処理については各自で行い、持ち帰ること。
 (7) 補助員については各校の先生方の役員の担当部署で、自校の生徒を割り当てるなどして、
 競技運営に協力すること。
 (8) 大会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の
 処置については、一切責任を負わない。
 (9) プログラムは作成しないが、4月13日(木)までスタートリスト・競技日程をアスリート
 ランキングに掲載するので各校でプリントして選手に確認させておくこと。
 スタートリスト・競技日程は競技場正面にも掲示する。
 (10) 4月13日(木)午後5時までに、役員編成、参加校連絡文書をアスリートランキング
 大会詳細ページに掲載するので、必ず確認すること。

※問い合わせ先 新発田市立佐々木中学校 ^{やごうしのぶ} 家合賀信 まで 0254-27-2505

12 競技日程 ※昨年度のもの。組数および競技開始時刻は変更になります。

【 競技日程 】

第1回下越地区記録会
2022.4.9 五十公野

【トラック競技】◆競技開始15分前スタート地点に集合、ルーのみ競技開始20分前フィニッシュ地点に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数	全組数	人 組	人 組	招集	競技開始時刻	
1	男子	中	共通	四種110mH	2人	1組	2人 × 1組	+	×	9 : 15	9 : 30
2	男子	中	共通	110mH	18人	2組	9人 × 1組	+	9人 × 1組	9 : 20	9 : 35
3	女子	中	共通	四種100mH	6人	1組	6人 × 1組	+	×	9 : 40	9 : 55
4	女子	中	共通	100mH	18人	2組	9人 × 1組	+	9人 × 1組	9 : 45	10 : 00
5	女子	中	共通	1500m	15人	1組	15人 × 2組	+	×	10 : 00	10 : 15
6	男子	中	共通	1500m	65人	3組	22人 × 2組	+	21人 × 1組	10 : 10	10 : 25
7	女子	中	3年	100m	44人	5組	9人 × 4組	+	8人 × 1組	10 : 35	10 : 50
8	男子	中	3年	100m	80人	9組	9人 × 8組	+	8人 × 1組	10 : 50	11 : 05
9	女子	中	2年	100m	63人	7組	9人 × 7組	+	×	11 : 15	11 : 30
10	男子	中	2年	100m	72人	8組	9人 × 8組	+	×	11 : 35	11 : 50
11	男子	中	共通	800m	35人	3組	12人 × 2組	+	11人 × 1組	12 : 45	13 : 00
12	女子	中	共通	800m	32人	2組	16人 × 2組	+	×	13 : 05	13 : 20
13	男子	中	共通	400m	11人	2組	6人 × 1組	+	5人 × 1組	13 : 15	13 : 30
14	男子	中	共通	四種400m	2人	1組	2人 × 1組	+	×	13 : 25	13 : 40
15	女子	中	共通	200m	35人	4組	9人 × 3組	+	8人 × 1組	13 : 35	13 : 50
16	女子	中	共通	四種200m	6人	1組	6人 × 1組	+	×	13 : 50	14 : 05
17	男子	中	共通	200m	53人	6組	9人 × 5組	+	8人 × 1組	13 : 55	14 : 10
18	男子	中	共通	3000m	20人	1組	20人 × 1組	+	×	14 : 20	14 : 35
19	女子	中	共通	4×100m	17組	2組	9人 × 1組	+	8人 × 1組	14 : 40	14 : 55
20	男子	中	共通	4×100m	24組	3組	8人 × 3組	+	×	14 : 50	15 : 05
終了予定時刻 支終了予定										15 : 20	

【フィールド競技】◆競技開始15分前競技場所に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数		招集	競技開始時刻
1	女子	中	共通	棒高跳	1人	Bゾーン	9 : 15	9 : 30
1	男子	中	共通	棒高跳	1人	Bゾーン	9 : 15	9 : 30
1	男子	中	共通	走幅跳	20人	Cゾーン	9 : 10	9 : 30
2	男子	中	共通	四種砲丸投(4.0kg)	2人	Aゾーン	9 : 45	10 : 00
2	男子	中	共通	砲丸投(5kg)	12人	Aゾーン	9 : 45	10 : 00
3	女子	中	共通	走高跳	6人	Aゾーン	10 : 15	10 : 30
3	女子	中	共通	四種走高跳	6人	Aゾーン	10 : 15	10 : 30
4	男子	中	共通	走高跳	5人	Aゾーン	11 : 45	12 : 00
4	男子	中	共通	四種走高跳	2人	Aゾーン	11 : 45	12 : 00
4	女子	中	共通	砲丸投(2.721kg)	13人	Aゾーン	11 : 45	12 : 00
4	女子	中	共通	四種砲丸投(2.721kg)	6人	Aゾーン	11 : 45	12 : 00
4	女子	中	共通	走幅跳	21人	Cゾーン	11 : 40	12 : 00
5	女子	中	共通	円盤投(1.0kg)	3人	サブグラウンド	13 : 15	13 : 30
5	男子	中	共通	円盤投(1.0kg)	6人	サブグラウンド	13 : 15	13 : 30
5	男子	中	共通2	円盤投(1.5kg)	2人	サブグラウンド	13 : 15	13 : 30