

## 第3回 下越地区中学校陸上競技公認記録会

- 1 日 時 令和5年5月27日(土) 9時00分 競技開始・雨天実施
- 2 会 場 新発田市五十公野公園陸上競技場
- 3 競技種目 中学 男子  
1年100m・2年100m・3年100m・共通200m・共通400m・共通800m・  
1年1500m・2・3年共通1500m・共通3000m・共通110mH・4×100mR・  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(5kg)・共通円盤投(1.5kg)・  
四種競技(110mH・砲丸投4kg・走高跳・400m)  
中学 女子  
1年100m・2年100m・3年100m・共通200m・共通800m・共通1500m・  
共通100mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(2.721kg)・  
共通円盤投(1.0kg)・四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)  
※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。  
※当日、時間に余裕のある場合はハードルと100mでスペシャルレースを実施する。
- 4 参加制限 (1) ひとり2種目以内。ただし、リレーを含めない。  
(2) リレー、走幅跳以外の全競技は各校1種目何人でも可。  
(3) 走幅跳は下越地区以外の中学校は男女それぞれ1校3人以内とする。  
(4) リレー競技は1校男女各3チーム以内とする。
- 5 参加料 ○ ひとり1種目200円(各校でまとめて、当日受付に納めること)
- 6 競技規則 (1) 2023年日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による。  
(2) ビブスナンバーは、中学全県統一ナンバーを使用する。(クラブチームは別紙参照)  
(3) 参加団体は役員、補助員(中学生のみ)を必ず出すこと。  
(4) 競技順は「12 競技日程」を参照のこと。
- 7 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレースとする。  
(2) 四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する  
競技者は失格とする。四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、  
その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。  
(3) 800m、3000mは参加人数によりグループスタートを実施する。  
(4) 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投の試技は3回とする。参加者が多数の場合は、  
1回目のみ全員を計測し、以後計測ラインを設けることがある。  
また、状況によりトップ8を行うことがある。  
(5) バーの上げ方は次のようにする。  
①走高跳(四種競技も同じ)  
男子(練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。  
女子(練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。  
②棒高跳のバーの上げ方は練習を見た後で審判が決める。  
(6) 上記(4)及び(5)は参加人数や競技レベルに応じて変更する場合がある。  
(7) 招集所は設けない。  
競技開始15分前にトラック種目はスタート地点に、フィールド競技は20分前に  
競技場所へ集合し、審判の指示に従うこと。  
リレー競技は、競技開始20分前に、全員がフィニッシュ地点に集合、点呼を受けた後、  
それぞれのスタート地点に移動する。  
(8) フィールド競技とトラック競技では、トラック競技を優先させるので、複数種目に参加の者  
は注意すること。  
(9) リレーのバトン及び棒高跳のポールは各校で用意すること。
- 8 申込の仕方 (1)事前申込について  
①事前申込(学校名・役員名・緊急連絡先の確認)をマイクロソフトフォームで行う。  
別紙のQRコード、もしくはURLから申し込むこと。  
②事前申し込み〆切  
**5月22日(月)午後5時**

- (2)種目申込みについて  
**締切以降の登録選手の追加・変更は基本的に認めないので確実にエントリーを行うこと。**  
 ①アスリートランキングから申し込む。  
 ②ひとり2種目(リレーをのぞく)まで申し込むことができる。  
 リレーは1校男女各3チーム以内の参加制限を順守のこと。  
 その際A・B・C等で区別すること。  
 ④エントリー期間 5月8日(月)～5月22日(月)まで  
 締め切りを過ぎたあとの申込は受け付けない。
- (3)競技役員登録について  
アスリートランキングから審判登録を行う。

## 9 当日の受付について

- (1)学校(団体)受付  
 ○当日学校(団体)受付は顧問または顧問に代わる指導者・保護者が行う。  
 ※参加料は学校(団体)でとりまとめて、当日受付で納入すること。  
 競技場使用料、書類、消耗品代、外部審判協力費等として、参加料をひとり1種目200円を支払う。
- (2)審判受付  
 ①審判手帳を受け付ける。  
 ②役員の弁当は主催者で準備する。ペットボトル1本を配布する。

10	日 程	競技場開場・準備開始	6時45分
		競技場開放	7時00分 ~ 8時30分
		受付開始	7時10分
		受付終了	7時50分
		役員打ち合わせ	8時00分
		諸連絡	8時35分 (アナウンスにて)
		競技開始	9時00分

## 11 その他

- (1)本大会は新型コロナウイルス感染症対策については従来よりも緩和して実施する。  
 競技会への参加、観戦の制限はしないが、体調の悪い場合は来場は控えること。  
 また、マスクの着用については各自の判断とする。  
**声出し応援をする場合のみ必ずマスクを着用すること。**
- (2)選手のマナーについては下越中体連からの下越地区大会申し合わせ事項  
 「選手のマナーに関すること」に準ずる。
- (3)ウォーミングアップ場は、サブグラウンドを使用する。  
 競技場内は、競技の妨げにならない範囲(バックストレート等)で使用する。  
 その際は、安全に十分留意し逆走はしないこと。  
 投てき種目の練習は公式練習時のみとし、招集終了後、役員の指示に従い、安全に行うこと。  
それ以外のサブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。
- (4)選手は役員室、放送室、倉庫等に入ってはならない。  
 (5)会場付近にある自動販売機は使用しない。  
 (6)ゴミの処理については、各自で行い、持ち帰ること。  
 (7)各校の先生方の役員の担当部署で、自校の生徒を補助員として割り当てるなどして、競技運営にご協力願います。  
 (8)大会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の処置については、一切責任を負わない。  
 (9)5月24日(水)午後5時までに、役員編成、参加校連絡文書をアスリートランキング大会詳細ページに掲載するので、必ず確認すること。  
 (10)プログラムは作成しないが、5月24日(木)までスタートリスト・競技日程をアスリートランキングに掲載する。また、競技日程は競技場正面入り口にも掲示する。

※問い合わせ先 新発田市立佐々木中学校 家合賀信 電話 0254-27-2505

- 12 競技日程 **※別紙の通り。組数および競技開始時刻はあくまで予想です。**

# 【 競技日程 】

第3回下越地区記録会  
2022.5.21五十公野

【トラック競技】 ◆競技開始15分前スタート地点に集合  
リレーのみ競技開始20分前フィニッシュ地点に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数	全組数	人 組	人 組	招集	競技開始時刻
1	男子		共通	四種110mH	3人	1組	3人 × 1組		8:45	9:00
2	男子		共通	110mH	25人	3組	9人 × 1組 + 8人 × 2組		8:50	9:05
3	女子		共通	四種100mH	8人	1組	8人 × 1組		9:05	9:20
4	女子		共通	100mH	20人	3組	7人 × 2組 + 6人 × 1組		9:10	9:25
5	男子		共通	1500m	67人	4組	17人 × 3組 + 16人 × 1組		9:25	9:40
6	男子		1年	1500m	51人	3組	17人 × 3組		9:55	10:10
7	女子		共通	1500m	36人	2組	18人 × 2組		10:20	10:35
24	男子		共通2	400m	6人	1組	6人 × 1組		11:35	10:50
8	女子		3年	100m	49人	6組	9人 × 1組 + 8人 × 5組		10:45	11:00
9	男子		3年	100m	84人	10組	9人 × 4組 + 8人 × 6組		11:00	11:15
10	女子		2年	100m	60人	7組	9人 × 4組 + 8人 × 3組		11:20	11:35
11	男子		2年	100m	74人	9組	9人 × 2組 + 8人 × 7組		11:35	11:50
12	女子		1年	100m	62人	7組	9人 × 6組 + 8人 × 1組		11:50	12:05
13	男子		1年	100m	127人	15組	9人 × 7組 + 8人 × 8組		12:05	12:20
14	男子		共通	110mH【スペシャル】		1組			13:20	13:35
15	女子		共通	100mH【スペシャル】		1組			13:30	13:45
16	女子		3年	100m【スペシャル】		1組			13:40	13:55
17	男子		3年	100m【スペシャル】		1組			13:40	13:55
18	女子		2年	100m【スペシャル】		1組			13:45	14:00
19	男子		2年	100m【スペシャル】		1組			13:45	14:00
20	女子		1年	100m【スペシャル】		1組			13:50	14:05
21	男子		1年	100m【スペシャル】		1組			13:50	14:05
22	男子		共通	800m	56人	4組	14人 × 4組 + ×		14:00	14:15
23	女子		共通	800m	62人	4組	16人 × 2組 + 15人 × 2組		14:20	14:35
24	男子		共通	四種400m	3人	1組	3人 × 1組		15:40	14:55
25	男子		共通	400m	28人	4組	7人 × 4組 + ×		14:45	15:00
26	女子		共通	四種200m	8人	1組	8人 × 1組 + ×		15:00	15:15
27	女子		共通	200m	70人	8組	9人 × 6組 + 8人 × 2組		15:05	15:20
28	男子		共通	200m	101人	12組	9人 × 5組 + 8人 × 7組		16:30	15:45
29	男子		共通	3000m	19人	1組	19人 × 1組		15:55	16:15
30	女子		共通	4×100m	31T	4組	8T × 3組 + 7T × 1組		15:10	16:30
23	男子		共通	4×100m	38T	5組	8T × 3組 + 7T × 2組		17:30	16:45
競技終了予定										
17:05										

【フィールド競技】 ◆競技開始20分前競技場所に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数	競技場所	招集	競技開始時刻
1	男子		共通	棒高跳	7人	Bゾーン	8:40	9:00
1	女子		共通	棒高跳	7人	Bゾーン	8:40	9:00
1	女子		共通	走高跳	20人	Aゾーン	8:40	9:00
2	男子		共通	走幅跳	56人	Dゾーン	9:10	9:30
3	男子		共通	砲丸投(5kg)	24人	Bゾーン	9:40	10:00
3	男子		共通	四種砲丸投(4kg)	3人	Aゾーン	9:40	10:00
4	女子		共通	四種走高跳	8人	Aゾーン	10:40	11:00
5	女子		共通	砲丸投(2.721kg)	22人	Aゾーン	11:55	12:15
5	女子		共通	四種砲丸投(2.721kg)	8人	Aゾーン	11:55	12:15
6	男子		共通	四種走高跳	3人	Aゾーン	12:10	12:30
6	女子		共通	走幅跳	36人	Dゾーン	12:10	12:30
7	男子		共通	走高跳	13人	Aゾーン	13:10	13:30
8	男子		共通	円盤投	16人	サブグラウンド	13:40	14:00
8	男子		共通2	円盤投	3人	サブグラウンド	12:40	14:00
8	女子		共通	円盤投	16人	サブグラウンド	12:40	14:00
9	男子		共通	三段跳	3人	Dゾーン	14:40	15:00