

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は、2023 年度日本陸上競技連盟規則、ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 札幌市厚別公園陸上競技場使用上の注意

- 1) 当該種目競技者以外は、競技エリアへの立ち入りを禁止する。
- 2) 競技開始後はフィールド内での練習を禁止する。
- 3) 投擲種目の練習は係の指示に従うこと。また、芝に空いた穴は修復すること。
- 4) 本大会では補助競技場を使用することはできない。
- 5) 男女 100m、200m 実施中にバックストレートを実習場所として開放する。開放時間については当日アナウンスする。
- 6) 朝のトラックを使用しての練習は、8:45（競技開始の 15 分前）までとする。
- 7) 観戦禁止区域での場所取り、観戦、撮影等は行わないこと。

3. 点呼・棄権について

- 1) 競技者は指定された時間までに 1 次点呼（○付け）を行い、その後、各競技開始場所に直接集合すること。1 次点呼（○付け）・現地集合時刻は以下の通りとする。

	1 次点呼	現地集合時間
トラック競技	競技開始 40 分前	競技開始 20 分前
フィールド競技（棒高跳を除く）	競技開始 40 分前	競技開始 30 分前
棒高跳	競技開始 70 分前	競技開始 60 分前

- 2) 1 次点呼（○付け）場所は、競技場エントランスに設ける。
- 3) 男女 3000mSC、5000m、5000mW では、シューズの厚さ検定と自身のレーンナンバーの書かれたビブスの配布をもって 1 次点呼とする。なお、シューズ検定は時間がかかる場合があるため、早めに受けることを推奨する。
その他の競技は、1 次点呼場所にて掲示されたスタートリストへの○付けをもって 1 次点呼とする。
- 4) 指定された時間までに 1 次点呼（○付け）を行わない、または指定された時間に競技開始場所にいなかった競技者は当該競技種目を棄権したものとみなし処理する。
- 5) 代理人による点呼は原則として認めない。
ただし、競技者が他の種目に出場中の場合のみ代理人による点呼を認める。その場合はその旨を競技者係にあらかじめ伝えておくこと。
- 6) リレー種目は、オーダー用紙（本部受付に用意）に走順・ナンバー・名前を記入し、1 次点呼（○付け）終了時刻の 1 時間前までに競技者係に提出すること。
- 7) 棄権する場合は、1 次点呼の締め切り時刻までに大会受付（メインスタンド下役員審判控室）にある棄権届（2 枚）に必要事項を記入し、競技者係と本部へ提出すること。
- 8) 男女 100m では、1 次レース最終組の競技終了後 30 分間、競技者係にて 2 次レース受付を行う。2 次レース受付を行った選手のうち、1 次レースの記録上位者から男子 24 名、女子 8 名で 2 次レースの番組編成を行う。

4. アスリートビブスについて

- 1) 学連に登録した競技者は、各自の学連ビブスを使用する。2023年度のものを使用すること。
学連ビブスは受付の際に配布するため、大学ごとに取りに来ること。
- 2) 中学生・高校生はそれぞれ中体連・高体連の割り当て番号によるビブスを使用すること。
- 3) 一般参加者は各登録陸協の割り当て番号によるビブスを使用すること。
- 4) 腰ナンバー標識は各個人が用意したものを使用する。個人トラック種目出場者については右側にのみつける。4×100mRについては第4走者のみ右側につける。
- 5) 男女 5000m、5000mW に出場する選手は、1次点呼の際に配布するアスリートビブスを体の前後につける。ただし、女子 5000mW に出場する競技者については、各自のレーンナンバーに 10 を足した数字を使用すること。

5. シューズについて

- 1) 各競技者は日本陸上競技連盟規則 TR5 に基づいたシューズを着用すること。

以下の表は日本陸上競技連盟陸上競技規則より抜粋した靴底の最大の厚さである。これ以上の厚さのシューズで出走することはできず、仮に基準より厚い靴で競技を行った場合は競技規則に基づいて失格となるので注意すること。

種目	靴底の最大の厚さ	要件・備考
フィールド種目 (三段跳を除く)	20mm	全投てき種目と高さを競う跳躍種目および三段跳を除く、長さを競う跳躍種目に適用。全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
ハードル種目を含む 800m 未満のトラック種目	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
障害物競走を含む 800m 以上のトラック種目	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
競歩種目	40mm	

- 2) 靴底の厚さ計測を行うため、3000m 以上の種目に参加する競技者は全員必ずレースで使用するシューズを1次点呼場所に持参しシューズの厚さ検定を受けること。1次点呼を兼ねているため、検定を受けなかった場合は棄権として処理されるので注意すること。
- 3) やり投げにて旧規格のスパイク（つま先側がかかとよりも厚いもの）を使用する場合は、1次点呼の際にチェック欄にチェックを入れること。旧規格のスパイクで競技を行っても公認となるが大会記録、学生記録等の認定はされない。ただし、1次点呼にて申告を行わずに競技を行った場合は失格となるので必ず申告をすること。

6. 競技の抽選・番組編成について

トラック競技予選のレーン順、フィールド競技の試技順はアスリートランキング記載の順による。

7. 用器具について

- 1) 競技に使用する用器具は、すべて主催者側が用意したものを使わなければならない。
ただし、投擲物は1次点呼終了時刻1時間前までに用器具庫で各々検査を受けて許可されたものに限り、個人所有のものを使用することができる。この投擲物は、他の競技者も使用できる。
- 2) 投擲種目については、主催者が用意する投擲物は円盤(2.000kg、1.750kg、1.000kg)、ハンマー(7.260kg、6.000kg、4.000kg)、やり(800g、600g)のみである。
- 3) 滑り止め(炭酸マグネシウム)は、主催者側では用意しない。必要に応じて各個人が個別に持参すること。

8. トラック競技について

- 1) すべて写真判定とするが、万一、機器が故障し復旧しない場合は、手動計時に切り替えて継続する。
- 2) 次の種目は、競技進行に遅れを生じさせる恐れがある場合のみ、次の条件で打ち切ることがある。制限時間は以下のとおりとする。

男子 3000mSC	15分00秒	女子 3000mSC	18分00秒
男子 5000m	30分00秒	女子 5000m	30分00秒
男子 5000mW	40分00秒	女子 5000mW	40分00秒

9. フィールド競技について

- 1) 走幅跳・三段跳・砲丸投は、全員が3回の試技を行う。
- 2) フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- 3) 跳躍競技でのバーの上げ方は下記のとおりとするが、状況により変更することもあり得る。

種目	練習	試技
男子 走高跳	1m60	1m70より5cm 1m85より3cm
女子 走高跳	1m20	1m30より5cm 1m60より3cm
男子 棒高跳	2m70	2m80より10cm
女子 棒高跳	2m00	2m10より10cm

- 4) 三段跳の踏切板は、男子は砂場から10mと12m、女子は砂場から9mの位置に設置する。
- 5) 円滑な競技進行のため、試技を行う際には制限時間を遵守すること。

10. 抗議について

- 1) 競技進行中に起きた競技者の行為、または競技成績に関する抗議は、その競技者あるいはチームの代表者により結果が正式発表(アナウンス)されてから30分以内(同一日に次のラウンドが行われる競技では、その結果が正式に発表されてから15分以内)に、総務員を通して口頭で審判長になされなければならない。時間以内に申し出がなければ、何ら問題はなかったものとみなされる。
- 2) 抗議に対して審判長は速やかに裁定する。その裁定を不服とし、さらに抗議する場合は抗議申立書と預託金10,000円を添えて上訴する。この預託金は抗議が受け入れられなかった場合は没収される。
- 3) この間の事務処理は総務員が行い、抗議者は大会本部で待機する。

11. 撮影許可証について

- 1) スマートフォン・タブレット等の端末以外での撮影を希望する者は、事前に撮影許可証申請書を記入し、受付に提出すること。
- 2) 受付で配布するビブスを撮影許可証とし、ビブスを着用している者のみ撮影を許可する。

12. その他

- 1) 競技者の衣類の管理は、すべて各自で行うこと。役員・補助員による運搬は行わない。
- 2) 盗難・紛失について、主催者で受領した物品については一時保管するが、その他のものについては一切責任を負わない。なお、主催者で受領した物品等は大会本部で管理する。
- 3) 競技者（選手）がカメラで撮影されることによって嫌悪や不安に感じられると思われる場所からの撮影は禁止する。また、撮影をしている場所によっては不審と判断された場合、競技役員が注意・指導、撮影内容の確認をする場合がある。
- 4) 競技中に発生した傷害、疾病についての応急処置は主催者側で行うがそれ以降の責任は負わない。ただし、2023 年度公益社団法人日本学生陸上競技連合普通会員は、原則としてスポーツ安全保険に加入しているので、この保険が適用される場合がある。
- 5) 本大会では第 2 駐車場は使用できない。
- 6) 大会期間中に出たゴミは、必ず各自で持ち帰ること。
- 7) 不審者・不審物等を発見したら、大会本部まで連絡すること。
- 8) その他、不明な点は大会本部まで問い合わせること。