

選手注意事項

1. 競技規則について

本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。シューズ、スパイクについては、規則TR5.2~TR5.5、TR5.13.3を参照。
(選手へご指導よろしくお願ひします)

※規則外シューズ、スパイクの使用選手は、各学校・チームの顧問・代表者が、
打合せの時に申し出ること。記録は、参考記録になる。

2. 練習について

練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

3. 招集について

- ①招集場所…トラック種目は、バックストレート外側テント。フィールド種目は現地とする。
- ②トラック種目は、競技時刻20分前に開始し10分前に終了する。
フィールド種目は、競技時刻30分前に開始し、20分前に終了する。
- ③招集に遅れないように時刻の確認をお願いします。

4. アスリートビブス、腰ナンバーについて

- ①アスリートビブスは胸と背に24×16~20cm程度の布に字幅2cm位のものをつける。
ただし、跳躍種目は1ヶ所でよい。
- ②小学生の100m、800m、中学、高校一般の800m以上種目は腰ナンバーをつける(招集時に配布)。

5. トラック競技について

- ①中学、高校一般の100mは予選、決勝を行う。それ以外のトラック種目は、タイムレースとする。
- ②小学生の800mは、オープンレーンとする。
- ③リレーに出場するチームのユニホームは、同一色でなければならない。
- ④リレーのオーダー票の記入提出は、本部記録室で行うこと。用紙は、本部記録室に用意しています。招集開始時刻1時間前までに完了すること。

6. フィールド競技について

①

種目	練習	あげ方
男子走高跳	1m25,60	1m30~(+5cm)、1m90~(+3cm)
女子走高跳	1m15,30	1m20~(+5cm)、1m50~(+3cm)
小学生	95cm	1m00~(+5cm)、1m20~(+3cm)

- ②三段跳の踏切板は、砂場より9m00、11m00とする。
- ③中高一般の走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投は3回の試技のあと、**top8でさらに3回の試技を行う。**小学生の走幅跳は、3回の試技とする。

7. 競技場スパイクについて

9mm以下のオールウェザー用とする。但し走高跳は、12mm以下とする。
(ニードルピンの使用は禁止)

8. ウォーミングアップについて

バックストレート外側の全天候走路は、ウォーミングアップで使用できる。但し、安全には十分注意すること(ハードルなど道具類の持ち込みは禁止とする)。

9. 表彰について

各種目1位から3位に賞状を授与。本部で配布します(表彰式は行いません)。

10. その他

- ①選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておくこと。
- ②トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載順とする。
- ③競技場内は、選手、競技役員、補助員、チーム関係者(監督、顧問、コーチ)以外はいれない。但し、小学生チームは、児童管理者としてチーム関係者の入場は可(各チーム2名まで、受付で申し出てストラップをかけること)。
- ④スタートリスト、記録は、アスリートランキング <http://www.athleteranking.com/>で公開する。

携帯ページ→

