

**第4回 下越地区中学校陸上競技公認記録会**  
**兼 下越地区小学生陸上競技公認記録会 要項**

1 日 時 令和5年6月3日(土) 9時00分 競技開始・雨天実施

2 会 場 胎内市総合グラウンド陸上競技場

3 競技種目 男子 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、共通400m、共通800m、  
1年1500m、2・3年共通1500m、共通3000m、共通110mH、共通4×100m、  
共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、共通三段跳、共通砲丸投(5kg)、共通ジャバリックスロー、  
共通四種競技(競技順:110mH→砲丸投→走高跳→400m)  
女子 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、共通800m、共通1500m、  
共通100mH、共通4×100m、共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、共通三段跳、  
共通砲丸投(2.721kg)、共通ジャバリックスロー、  
共通四種競技(競技順:100mH→走高跳→砲丸投→200m)  
※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。  
※※当日、参加人数に余裕のある場合はハードルと100mでスペシャルレースを実施する。  
スペシャルレースの実施の有無は参加校連絡プリントで確認すること。

小学 男子

共通(4年・5年・6年)100m・共通1500m・共通4×100m・共通走幅跳・  
共通ジャバリックボール

小学 女子

共通(4年・5年・6年)100m・共通800m・共通4×100m・共通走幅跳・  
共通ジャバリックボール

※小学の100mは共通で申し込むこと。レースはできるだけ学年別に行う。

※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。

4 参加制限 (1) ひとり2種目以内。ただし、リレーを含めなし  
(2) リレー、走幅跳以外の全競技は各団体1種目何人でも可。  
(3) 走幅跳は下越地区以外の参加団体は男女それぞれ1団体3人以内とする。  
(4) リレー競技は1団体男女各3チーム以内とする。  
(5) 小学の共通ジャバリックボール、走幅跳は1団体5人以内、リレーは3チーム以内とする。

5 参加料 ○ **ひとり400円**(各団体でまとめて、当日受付に納めること)

6 競技規則 (1) 2023年日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による  
(2) ビブスナンバーは中学全県統一ナンバーを使用する。(クラブチームは別紙参照)  
小学生のビブスナンバーは主催者で用意する。(競技会終了後、代表が返却すること)  
(3) 参加団体は役員、補助員を必ず出すこと。  
(4) 競技順は「12 競技日程」を参照のこと。

7 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレースとす  
(2) 四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する  
競技者は失格とする。四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、  
その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。  
(3) 800m、3000mは参加人数によりグループスタートを実施する。  
(4) 走幅跳、砲丸投、ジャバリックスローの試技は3回とする。参加者が多数の場合は、1回目のみ  
全員を計測し、以後計測ラインを設けることがある。また、状況によりトップ8を行うことがある。  
※小学生の走幅跳、ジャバリックボールは3回のみ計測とする。  
(5) バーの上げ方は次のようにする。  
①走高跳(四種競技も同じ)  
男子 (練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。  
女子 (練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。  
②棒高跳のバーの上げ方は練習を見た後で審判が決める。  
(6) 上記(4)及び(5)は参加人数や競技レベルに応じて変更する場合がある。  
(7) 招集所は設けない。  
トラック種目は競技開始15分前にスタート地点に、フィールド競技は競技開始20分前に競技場所  
集合し、点呼を受けること。  
リレー競技は競技開始20分前に全員がフィニッシュ地点に集合、点呼を受けた後、  
それぞれのスタート地点に移動する。  
(8) フィールド競技とトラック競技ではトラック競技を優先させるので、複数種目に参加の者  
は注意すること。  
(9) リレーのバトン及び棒高跳のポールは各校で用意すること

8 申込の仕方 (1)事前申込について

①事前申込(団体名・役員名・緊急連絡先の確認)をマイクロソフトフォームで行う。  
別紙のQRコード、もしくはURLから申し込むこと。

- ②事前申し込み〆切  
第4回記録会5月29日(月)午後5時
- (2) 種目申込みについて  
**締め切り以降の登録選手の追加・変更は基本的に認めないので確実にエントリーを行うこと。**
- ①アスリートランキングから申し込む。  
②ひとり2種目(リレーをのぞく)まで申し込むことができる。  
1種目1校何名でも申し込むことができる。  
ただし、走幅跳の男女は下越地区以外、それぞれ1団体3名以内の参加制限を順守のこと。  
③リレー申込みについては1団体男女各3チーム以内の参加制限を順守のこと。  
その際A・B・C等で区別すること。  
④小学生は参加制限(5)を守ってアスランから種目申込をすること  
⑤エントリー期間 5月15日(月)～5月29日(月)まで  
締め切りを過ぎたあとの申込は受け付けない。
- (3) 小学生クラブの受付について  
①事前申し込み〆切を5月29日(月)午後5時とする。  
②小学生クラブ用の事前申込用紙に必要事項および参加予定選手を記入し、メールで送信すること。  
**6月1日以降、アスリートランキングで出場選手のナンバーカードを確認しておくこと。**  
③アスリートランキングのID、パスワードが必要な場合はメールで事前申込の前に連絡すること。
- (4) 競技役員登録について  
アスリートランキングからも審判登録を行うこと。

9 当日の受付について

- (1) 学校(団体)受付  
○当日学校(団体)受付は顧問または顧問に代わる指導者・保護者が行うこと。  
※参加料は学校(団体)でとりまとめて、当日受付で納入すること。  
会場使用料、書類、消耗品代として、参加料をひとり400円を支払う。
- (2) 審判受付  
①審判手帳の受付を行う。審判手帳があれば提出すること。  
②役員の弁当は主催者で準備する。

10 日	程 下越地区入場・準備開始	6時45分
	他地区入場・競技場開放	7時00分 ~ 8時30分
	受付	7時10分 ~ 8時00分
	役員打ち合わせ	8時00分
	諸注意(アナウンス)	8時35分
	競技開始	9時00分

- # その他
- (1)本大会は新型コロナウイルス感染症対策については従来よりも緩和して実施する。  
競技会への参加、観戦の制限はしないが、体調の悪い場合は来場は控えること。  
また、マスクの着用については各自の判断とする。
- (2) 選手のマナーについては下越中体連からの下越地区大会申し合わせ事項 「選手のマナーに関すること」に準ずる。
- (3) ウォーミングアップ場は掲揚塔後ろのサブグラウンドを使用する。  
競技場内は競技の妨げにならない範囲(バックストレート等)で使用する。その際は安全に十分留意すること。  
投てき競技の練習は、公式練習時のみとする。招集終了後役員の指示に従い、安全に行うこと。それ以外でのサブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。
- (4) 選手は役員室、放送室、倉庫等に勝手に入ってはならない。  
(5) 会場付近にある自動販売機は使用しない。  
(6) ゴミの処理については各自で行い、持ち帰ること。  
(7) 各校の先生方の役員の担当部署で、自校の生徒を補助員として割り当てるなどして、競技運営に協力すること。  
(8) 大会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の処置については、一切責任を負わない。  
(9) **6月2日(木)に役員編成、参加校連絡文書をアスリートランキング大会詳細ページに掲載するので、必ず確認すること。**  
(10) **プログラムは作成しないが、6月2日(木)までスタートリスト・競技日程をアスリートランキングに掲載する。**また、スタートリストは当日、競技場正面入り口付近にも掲示する。
- ※問い合わせ先 新発田市立佐々木中学校 家合賀信 電話 0254-27-2505まで。

12 競技日程 ※以下のとおり。(昨年度のもの)

# 【 競技日程 】

第4回下越地区記録会、県四種指定大会

2022.6.04胎内

【トラック競技】 ◆競技開始15分前スタート地点に、リレーのみ20分前にフィニッシュ地点に集合

順	性別	学年	種 目	総人数	全組数	人 組	人 組	招集	競技開始時刻	
1	男子	共通	四種110mH【県四種】	4人	1組	4人 × 1組	+	×	8 : 4 5	9 : 00
2	男子	共通	四種110mH【記録会】	7人	1組	7人 × 1組	+	×	8 : 5 0	9 : 05
3	男子	共通	110mH	30人	4組	8人 × 2組	+	7人 × 2組	8 : 5 5	9 : 10
4	女子	共通	四種100mH【県四種】	3人	1組	3人 × 1組	+	×	9 : 1 0	9 : 25
5	女子	共通	四種100mH【記録会】	11人	2組	6人 × 1組	+	5人 × 1組	9 : 1 5	9 : 30
6	女子	共通	100mH	25人	4組	7人 × 1組	+	6人 × 3組	9 : 2 0	9 : 35
7	男子	共通2	400m	6人	1組	6人 × 1組	+	×	9 : 4 0	9 : 55
8	男子	2・3年	1500m	76人	4組	19人 × 4組	+	×	9 : 4 5	10 : 00
9	男子	1年	1500m	46人	3組	16人 × 1組	+	15人 × 2組	10 : 1 5	10 : 30
10	女子	共通	1500m	40人	2組	20人 × 2組	+	×	10 : 4 0	10 : 55
11	男子	小学	1500m	12人	1組	12人 × 1組	+	×	10 : 5 5	11 : 10
12	女子	3年	100m	54人	7組	8人 × 5組	+	7人 × 2組	11 : 0 5	11 : 20
13	男子	3年	100m	102人	13組	8人 × 11組	+	7人 × 2組	11 : 2 0	11 : 35
14	女子	2年	100m	66人	9組	8人 × 3組	+	7人 × 6組	11 : 4 5	12 : 00
15	男子	2年	100m	100人	13組	8人 × 9組	+	7人 × 4組	12 : 0 5	12 : 20
16	女子	1年	100m	63人	8組	8人 × 7組	+	7人 × 1組	12 : 3 0	12 : 45
17	男子	1年	100m	98人	13組	8人 × 7組	+	7人 × 6組	12 : 4 5	13 : 00
18	女子	小学	100m	43人	6組	8人 × 1組	+	7人 × 5組	13 : 1 0	13 : 25
19	男子	小学	100m	38人	5組	8人 × 3組	+	7人 × 2組	13 : 2 5	13 : 40
20	男子	共通	800m	57人	3組	19人 × 3組	+	×	13 : 4 0	13 : 55
21	女子	共通	800m	70人	4組	18人 × 2組	+	17人 × 2組	13 : 5 5	14 : 10
22	女子	小学	800m	19人	1組	19人 × 1組	+	×	14 : 1 5	14 : 30
23	男子	共通	400m	36人	5組	8人 × 1組	+	7人 × 4組	14 : 2 0	14 : 35
24	男子	共通	四種400m【県四種】	4人	1組	4人 × 1組	+	×	14 : 3 5	14 : 50
25	男子	共通	四種400m【記録会】	7人	1組	7人 × 1組	+	×	14 : 4 0	14 : 55
26	女子	共通	200m	78人	10組	8人 × 8組	+	7人 × 2組	14 : 4 5	15 : 00
27	女子	共通	四種200m【県四種】	3人	1組	8人 × 2組	+	×	15 : 1 5	15 : 30
28	女子	共通	四種200m【記録会】	11人	2組	6人 × 1組	+	5人 × 1組	15 : 2 0	15 : 35
29	男子	共通	200m	108人	14組	8人 × 10組	+	7人 × 4組	15 : 2 5	15 : 40
30	男子	共通	3000m	20人	1組	20人 × 1組	+	×	16 : 0 5	16 : 20
31	女子	小学	4×100m	6人	1組	6人 × 1組	+	×	16 : 2 0	16 : 35
32	男子	小学	4×100m	3人	1組	3人 × 2組	+	×	16 : 2 5	16 : 40
33	女子	共通	4×100m	35人	5組	7人 × 5組	+	×	16 : 3 0	16 : 45
34	男子	共通	4×100m	41人	6組	7人 × 5組	+	6人 × 1組	16 : 4 5	17 : 00
<b>終了予定時刻</b>									<b>17 : 20</b>	

【フィールド競技】 ◆競技開始20分前競技場所に集合

順	性別	学年	種 目	総人数	ピット	招集	競技開始時刻
1	男子	共通	棒高跳	2人	Dゾーン	8 : 4 0	9 : 00
1	女子	共通	棒高跳	4人	Dゾーン	8 : 4 0	9 : 00
1	男女	小学	走幅跳	33人	Cゾーン	8 : 4 0	9 : 00
1	女子	共通	走高跳	20人	Aゾーン	8 : 4 0	9 : 00
1	男子	共通	砲丸投(5kg)	28人	Bゾーン	8 : 4 0	9 : 00
2	男子	共通	走幅跳	57人	Cゾーン	10 : 0 0	10 : 20
3	男子	共通	四種砲丸投(4kg)【県四種】	4人	Bゾーン	10 : 4 0	11 : 00
3	男子	共通	四種砲丸投(4kg)【記録会】	7人	Bゾーン	10 : 4 0	11 : 00
3	女子	共通	四種走高跳【県四種】	3人	Aゾーン	10 : 4 0	11 : 00
3	女子	共通	四種走高跳【記録会】	11人	Aゾーン	10 : 4 0	11 : 00
4	女子	共通	砲丸投(2.721kg)	28人	Bゾーン	11 : 4 0	12 : 00
5	男子	共通	四種走高跳【県四種】	4人	Aゾーン	12 : 1 0	12 : 30
5	男子	共通	四種走高跳【記録会】	7人	Aゾーン	12 : 1 0	12 : 30
6	女子	共通	走幅跳	35人	Cゾーン	12 : 4 0	13 : 00
7	女子	共通	四種砲丸投(2.721kg)【県四種】	3人	Bゾーン	13 : 1 0	13 : 30
7	女子	共通	四種砲丸投(2.721kg)【記録会】	11人	Bゾーン	13 : 1 0	13 : 30
7	男子	共通	走高跳	12人	Aゾーン	13 : 1 0	13 : 30
8	男子	共通	三段跳	2人	Cゾーン	14 : 4 0	15 : 00
9	男子	共通	ジャベリックスロー	15人	Bゾーン	14 : 4 0	15 : 00
9	女子	共通	ジャベリックスロー	7人	Bゾーン	14 : 4 0	15 : 00