中越地区中学校陸上競技記録会要項

１ 主 催 長岡市陸上競技協会

２ 協 力 中越地区中体連陸上競技専門部 長岡市陸上競技専門部

３　期　　 日 **第１回　令和５年 ４月３０日(日)**

**第２回 令和５年 ５月１３日(土)**

**第３回 令和５年 ５月２１日(日)**

**第４回 令和５年 ９月１８日(月祝)**

(１) 受付 ７：００～８：００

(２) 代表者及び役員打ち合わせ ８：００

(３) 競技開始予定 ９：００～ 終了予定 １７：００

４ 会 場 長岡市営陸上競技場 ℡ 0258-27-6300

５ 競技種目　　　　<男女>　100m　200m　400m　800m　1500m　3000m　110mH(100ｍH)　4×100m

走高跳　走幅跳　砲丸投　四種競技

**三段跳【※第２・３回】　円盤投【※第２・３回】**

６ 出場制限 ・陸上競技協会に選手登録済みであること。

・１人２種目以内(ただし,リレーを除く)

・リレーチーム数の制限はしない

※複数チーム出場する学校は、「〇〇A」や「〇〇B」など分かるように登録 すること

７ 申込方法 「アスリートランキングシステム」による申し込みとする

⇒ URL<http://www.athleteranking.com/>

手順① アスリートランキングHPにアクセスし、各校のＩＤとパスワードを使ってログインする。

手順② 「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をする。

手順③ **審判員の登録**をする。各参加校は必ず１名以上の競技役員を申し込み、希望する審判名を

入力すること。

**⇒エントリー申込〆切　　 第１回 ４月２２日(土)厳守**

**第２回　 ５月　６日(土)厳守**

**第３回 ５月１３日(土)厳守**

第４回 ９月　９日(土)厳守(期日を過ぎるとエントリーできません)

手順④ 大会当日に受付時に参加費を支払うこと。尚、エントリー後はいかなる場合でも返金はしない。

**＊競技会記録はアスリートランキングにアップします。そちらをご覧ください。**

<問い合わせ先>

〒９４０－００８１

長岡市南町２丁目１番１号 長岡市立南中学校

河井 大輔 宛☎ 学校0258-32-1577

Fax学校0258-34-5145

携帯090-9364-0188

８ 参加料 １種目 ４００円 (２種目８００円)

※リレーとしての参加費は徴収しません。

９ 競技方法 (1) フィールド種目は,下記の計測記録を設ける。また、トップ８は実施する。

・男子 走幅跳 ４ｍ５０ 砲丸投 ７ｍ００

・女子 走幅跳 ３ｍ８０ 砲丸投 ７ｍ００

＊ただし、初回有効試技のみ全員計測する。

＊三段跳の踏切り板から砂場までの距離は、男子９ｍ００、女子８ｍ００とする。

1. 高さの競技のバーの上げ方は次の通りとする。

・走高跳 男子(練習1m30) 1m35 1m40 1m45 ・・・

・四種走高跳 (走高跳男子と一緒)

・走高跳 女子(練習1m10) 1m15 1m20 1m25 1m30・・・

・四種走高跳 (走高跳女子と一緒)

※状況によっては変更あり

10　その他　　　　(1)　感染症対策については、従来よりも緩和して実施します。

①　観戦について、特に制限は行いません。正面スタンドで観戦してください。

②　チェックシートの提出等は求めません。各自が体調を把握して参加してください。顧問・代表者は選手の体調等の把握をしてください。

③　マスクの着用については各自の判断とする。声出し応援をする場合はマスク着用を心がけてください。

④　選手・観客とも大会当日、体調が悪い場合は来場を控えるようにしてください。

⑤　３密回避の行動を心がけるとともに、手洗い・消毒をこまめに行ってください。

(2)　出場校の顧問の先生は,競技役員をお願いします。副顧問の先生方も競技役員のご協力をできるだけお願いします。個人での参加、クラブチームの場合も役員のご協力をお願いします。

(3)　傷害等の事故については,各校で責任を持って処置してください。

(4)　アスリートビブスは県登録ナンバーを使用してください。

クラブチームのアスリートビブスについては別紙②を参照してください。

腰ナンバーカードについては,400mまでは各校で用意してください。

800m以上は主催者側で用意します。

(5)　競技役員の先生方の昼食を用意いたします。

＊1年生をエントリーする場合は、必ず、県のナンバー登録を済ませておく。（中体連での参加の場合）

⇒不明な場合は大和中学校：関先生に問い合わせること。

競技注意事項

１ 本競技会は２０２３年日本陸上競技連盟競技規則・本大会要項ならびに競技注意事項により競

技を進めていく。

２ 招集・点呼については,次のように行う。また,招集完了時刻等は,競技日程を参照すること。

1. トラック競技について
2. 招集完了時間は、競技開始20分前とする。
3. 現地集合とする。各競技スタート地点に集合すること
4. 招集時間は競技日程を参照すること。
5. フィールド競技について
6. 招集完了時間は競技開始30分前とする。
7. 競技場所にて競技担当の点呼をもって,完了する。
8. 競技開始６０分以前に競技場内へ立ち入らないこと。
9. 招集時間は競技日程を参照すること。

３ トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。

４ 用器具類はすべて会場備え付けのものを使用する。

５ リレーオーダーは所定の用紙に記入し,男女それぞれ１組目の招集完了時刻１時間前までにTIC

に１部提出する。なお,用紙はTICにある。

６ フィールド競技のバーの上げ方と計測記録は次のように行う。ただし,状況によって

変更することもある。トップ８は,実施する。

1. 計測記録に達しない場合でも,１回は計測する。
2. フィールド種目は,下記の計測記録を設ける。また、トップ８は実施する。

・男子 走幅跳 ４ｍ５０ 砲丸投 ７ｍ００

・女子 走幅跳 ３ｍ８０ 砲丸投 ７ｍ００

1. 高さの競技のバーの上げ方は次の通りとする。

・走高跳 男子(練習1m30) 1m35 1m40 1m45 ・・・

・四種走高跳 (走高跳男子と一緒)

・走高跳 女子(練習1m10) 1m15 1m20 1m25 1m30・

・四種走高跳 (走高跳女子と一緒)

※状況によっては変更あり

７ 競技場は全天候型舗装のため,スパイクピンの長さは走高跳を除くすべて競技は９㎜以下,走高

跳は12㎜以下とする。

８ アスリートナンバーについて

○アスリートナンバーは県登録のナンバーとする。（クラブチームは陸上協会登録ナンバーの下4桁とする）

○レーンナンバー標識について

・100ｍ～400ｍまでは各校で用意する。800ｍ以上は主催者で用意する。

９ 競技中に発生したけがは,応急手当は行うが,その後の処置については,責任は負わない。各校で

対応すること。