

競技順序〔1日目〕

【トラック】

5月25日(木)

順序	性別	種目	種別	組 * 着 + α	競技開始	招集開始	招集完了
1	女	4 × 100mR	予	6 * 3+6	13:00	1組～ 3組 12:35 4組～ 6組 12:45	12:45 12:55
2	男	4 × 100mR	予	7 * 3+3	13:40	1組～ 3組 13:15 4組～ 6組 13:25 7組 13:35	13:25 13:35 13:45
3	女	1500m	予	3 * 4+4	14:30	1組～ 2組 14:05 3組 14:15	14:15 14:25
4	男	1500m	予	4 * 3+4	15:00	1組～ 2組 14:35 3組～ 4組 14:45	14:45 14:55
5	女	400m	予	9 * 2+6	15:30	1組～ 5組 15:05 6組～ 9組 15:15	15:15 15:25
6	男	400m	予	11 * 2+2	16:10	1組～ 4組 15:45 5組～ 8組 15:55 9組～11組 16:05	15:55 16:05 16:15

終了予定 16:50

【フィールド・跳躍】

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始	招集開始	招集完了
1	女	棒高跳	決	バック	14:00	12:50	13:00
2	男	走幅跳	決	メイン(2ピット)	14:15	13:25	13:35

【フィールド・投てき】

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	ハンマー投	決	Aゾーン	14:10	13:20	13:30
2	女	砲丸投	決	Bゾーン	14:35	13:55	14:05

競技順序〔2日目〕

【トラック】

5月26日(金)

順序	性別	種目	種別	組 * 着 + $\alpha$	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	⑧100m	八種	3	9:00	8:35	8:45
2	女	4×100mR	準決	3 * 2+2	9:15	8:50	9:00
3	男	4×100mR	準決	3 * 2+2	9:35	9:10	9:20
4	女	100mH	予	5 * 2+6	10:00	9:35	9:45
5	男	110mH	予	6 * 3+6	10:20	9:55	10:05
6	女	400m	準決	3 * 2+2	10:50	10:25	10:35
7	男	400m	準決	3 * 2+2	11:05	10:40	10:50
8	女	100mH	準決	2 * 3+2	11:40	11:15	11:25
9	男	110mH	準決	3 * 2+2	11:55	11:30	11:40
10	男	1500m	決		12:15	11:50	12:00
11	女	1500m	決		12:30	12:05	12:15
12	女	400m	決		12:45	12:20	12:30
13	男	400m	決		12:55	12:30	12:40
14	女	100mH	決		13:10	12:45	12:55
15	男	110mH	決		13:15	12:50	13:00
16	女	5000mW	決		13:25	13:00	13:10
17	女	400mH	予	4 * 1+4	14:25	14:00	14:10
18	男	400mH	予	7 * 3+3	14:55	1組～4組 14:30 5組～7組 14:40	14:40 14:50
19	男	⑧400m	八種	3	15:35	15:10	15:20
20	女	4×100mR	決		15:50	15:25	15:35
21	男	4×100mR	決		16:00	15:35	15:45
22	男	5000m	予	3 * 5+3	16:10	1組 15:45 2組 15:55 3組 16:05	15:55 16:05 16:15

終了予定 17:10

【フィールド・跳躍】

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始	招集開始	招集完了
1	女	走高跳	決	Bゾーン	9:25	8:35	8:45
2	男	⑧走幅跳	八種	メイン(2ピット)	11:10	現地	10:40
3	男	走高跳	決	Bゾーン	13:20	12:30	12:40
4	女	走幅跳	決	メイン(2ピット)	13:30	12:40	12:50

【フィールド・投てき】

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始	招集開始	招集完了
1	女	ハンマー投	決	Aゾーン	9:30	8:50	9:00
2	男	やり投	決	Aゾーン	12:10	11:20	11:30
3	男	⑧砲丸投	八種	Bゾーン	13:45	現地	13:15

競技順序〔3日目〕

【トラック】

5月27日(土)

順序	性別	種目	種別	組 * 着 + α	競技開始	招集開始	招集完了
1	女	㉚100mH	七種	2	9:00	8:35	8:45
2	男	㉛110mH	八種	3	9:15	8:50	9:00
3	女	100m	予	8 * 2+8	9:30	1組～4組 9:05 5組～8組 9:15	9:15 9:25
4	男	100m	予	10 * 2+4	9:55	1組～4組 9:30 5組～8組 9:40 9組～10組 9:50	9:40 9:50 10:00
5	女	800m	予	8 * 2+8	10:30	1組～4組 10:05 5組～8組 10:15	10:15 10:25
6	男	800m	予	10 * 2+4	11:05	1組～5組 10:40 6組～10組 10:50	10:50 11:00
7	男	400mH	準決	3 * 2+2	11:50	11:25	11:35
8	女	3000m	予	2 * 7+4	12:10	11:45	11:55
9	女	100m	準決	3 * 2+2	12:45	12:20	12:30
10	男	100m	準決	3 * 2+2	13:00	12:35	12:45
11	男	5000m	決		13:15	12:50	13:00
12	女	800m	準決	3 * 2+2	13:40	13:15	13:25
13	男	800m	準決	3 * 2+2	14:00	13:35	13:45
14	女	400mH	決		14:15	13:50	14:00
15	男	400mH	決		14:25	14:00	14:10
16	女	100m	決		14:40	14:15	14:25
17	男	100m	決		14:50	14:25	14:35
18	男	3000mSC	予	3 * 4+4	15:05	1組～2組 14:40 3組 14:50	14:50 15:00
19	女	㉜200m	七種	2	15:55	15:30	15:40
20	男	㉝1500m	八種	1	16:10	15:45	15:55
21	男	4×400mR	予	7 * 3+3	16:25	1組～3組 16:00 4組～6組 16:10 7組 16:20	16:10 16:20 16:30

終了予定 17:20

【フィールド・跳躍】

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	棒高跳	決	バック	10:00	8:40	8:50
2	女	㉞走高跳	七種	Aゾーン	10:40	現地	10:10
3	男	㉟走高跳	八種	Aゾーン(2ピット)	13:50	現地	13:20
4	男	三段跳	決	メイン(2ピット)	14:00	13:10	13:20

【フィールド・投てき】

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	砲丸投	決	Bゾーン	9:30	8:40	8:50
2	男	㊦やり投	八種	Bゾーン	11:10	現地	10:40
3	女	㉞砲丸投	七種	Bゾーン	13:30	現地	13:10
4	女	やり投	決	Bゾーン	14:30	13:50	14:00

競技順序〔4日目〕

【トラック】

5月28日(日)

順序	性別	種目	種別	組 * 着 + α	競技開始	招集開始	招集完了
1	女	4×400mR	予	4 * 1+4	9:00	1組～2組 8:35 3組～4組 8:45	8:45 8:55
2	男	4×400mR	準決	3 * 2+2	9:35	9:10	9:20
3	男	5000mW	決		10:05	9:40	9:50
4	女	200m	予	9 * 2+6	11:05	1組～5組 10:40 6組～9組 10:50	10:50 11:00
5	男	200m	予	10 * 2+4	11:40	1組～5組 11:15 6組～10組 11:25	11:25 11:35
6	女	3000m	決		12:20	11:55	12:05
7	女	200m	準決	3 * 2+2	12:55	12:30	12:40
8	男	200m	準決	3 * 2+2	13:15	12:50	13:00
9	男	3000mSC	決		13:35	13:10	13:20
10	女	800m	決		13:55	13:30	13:40
11	男	800m	決		14:05	13:40	13:50
12	女	200m	決		14:15	13:50	14:00
13	男	200m	決		14:25	14:00	14:10
14	女	⑦800m	七種	1	14:50	14:25	14:35
15	女	4×400mR	決		15:15	14:50	15:00
16	男	4×400mR	決		15:25	15:00	15:10

終了予定 15:30

【フィールド・跳躍】

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始	招集開始	招集完了
1	女	⑦走幅跳	七種	メイン	9:30	8:50	9:00
2	女	三段跳	決	メイン	12:20	11:30	11:40

【フィールド・投てき】

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	円盤投	決	Aゾーン	9:25	8:35	8:45
2	女	⑦やり投	七種	Bゾーン	11:45	現地	11:25
3	女	円盤投	決	Aゾーン	13:15	12:35	12:45

# 競 技 注 意 事 項

## 1 競技について

- (1) 本競技会は2023年度日本陸上競技連盟規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。
- (2) 男女別学校対校とし、男女別種目の合計点によって学校順位を決定する。
- (3) 競技場は全天候舗装につき、全天候専用スパイクピンを使用すること（全天候専用であっても先端が鋭利なものを使用不可）。ピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投の場合は12mm以下のものを使用してもよい。
- (4) 競技用具は競技場備え付けのものを使用するが、棒高跳用ポールは各校持参のものを使用する。投てき用具については各校持参のものを検査のうえ使用を許可する。（個人が持ち込める投てき物は2個までとし、競技実施日の検査で合格したものに限り）
  - ・検査場所は、正面ダッグアウト用器具庫脇に設ける。また、検査時間は以下のとおりとする。  
1日目（10時00分～12時00分） 2日目以降（7時30分～9時00分）
- (5) アスリートビブスは、高体連配布のものを胸部と背部につけること。ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸部または背部のいずれか一方でよい。大きさについては、高体連配布のものをそのままの大きさで使用する。
- (6) 男子5000m、3000mSC、5000mW、女子3000m、5000mWに出場する競技者は招集所で配布するレーンナンバー（シール式）を使用する。
- (7) トラック競技は腰ナンバー標識を使用する。腰ナンバー標識は高体連のもの（黄色）をそのままの大きさを右腰やや後方につけること（横18cm×縦12cmよりも小さくしない）。
  - ①～⑯番までは各校で準備し、⑰番以降については招集所で配布したものを使用する。また、リレー種目においては第4走者のみが腰ナンバー標識をつけること。
- (8) 混成競技の最終種目においては、その種目までの総合得点の高い方から「1」「2」「3」と順番を示すレーンナンバー（シール式）と腰ナンバー標識（シール式）を招集所で受領し、胸と腰につけること。（腰ナンバー標識はレーン番号とする）
- (9) リレー種目に出場するチームは、オーダー用紙に必要事項を記入し、第1組目の招集完了時刻の1時間前までに招集所の競技者係に1部提出する。
- (10) 棒高跳に出場する競技者は、支柱移動申込用紙に必要事項を記入し、現地の競技審判員に提出する。（用紙は現地で配布する）
- (11) 男女5000mWについては制限時間を40分とする。
- (12) トラック種目の+αの同記録者の取り扱いについては日本陸上競技連盟競技規則TR21による。
- (13) イエローカード（以下、YC）について
  - ①WA競技規則CR18.5の規定により、TR6、16.5、17.14、17.15.4、25.5、25.19、に違反があった競技者やリレーチームにYCを提示し警告を与える。この場合他の種目との合算は無く、種目ごとに累積し、種目ごとにリセットする。
  - ②同一種目で2回のYCの提示を受けた競技者は、当該種目を失格とする。ただし、それ以後の他の種目の出場は可能である。YCを提示の累積は、当該種目のみに適用する。

## 2 招集について

- (1) トラック種目、フィールド種目とも招集所で招集を行う。招集所は第1ゲート付近に設ける。また、混成競技は第1日目、第2日目ともに最初の種目は招集所で行い、2日目以降はトラック種目は招集所、フィールド種目は現地招集とする。招集開始・完了時刻は競技順序に記載のとおりである。
- (2) 招集は本人が点呼を受ける。ただし、他の種目に出場している場合のみ代理を認める。
- (3) 他種目と兼ねて同時に競技する競技者は、競技者係及びその種目の審判員に申し出て、競技に支障のないようにする。（TR4.3）

### 3 練習について

- (1) 練習場所、W-up 場および種目別使用時間帯は別表の通りである。
- (2) 練習場所にはミニハードルやメディシンボールなどの練習用具を持ち込んではいない。

### 4 跳躍競技のバーの上げ方について (天候、その他の状況により変更する事がある)

走高跳	男子	1.70 (練) 1.75-1.80-1.85-1.90-1.95-2.00 以降 3 cm 刻み
	女子	1.35 (練) 1.40-1.45-1.50-1.55 以降 3 cm 刻み
棒高跳	男子	2.80 (練) 3.80 (練) 4.50 (練) 2.80-3.00-3.20-3.30 以降も 10 cm 刻み
	女子	1.70 (練) 2.50 (練) 3.20 (練) 1.70-1.90-2.00-2.10-2.20 以降も 10 cm 刻み
混成 走高跳	男子	2ピット 1.40 (練) 1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70 以降 3 cm 刻み
	女子	1ピット 1.20 (練) 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45 以降 3 cm 刻み

- (1) 走高跳、棒高跳で最後の一人になり優勝者が決まるまで上記のバーの上げ方とする。
- (2) 第1位が同成績の場合における順位決定のバーの上げ下げは、走高跳は 2 cm、棒高跳は 5 cm とする。  
(北信越大会出場決定戦のバーの上げ下げも同様とする)

### 5 計測記録について (天候、その他の状況により変更することがある)

種目	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
男子	6m00	12m00	9m50	20m00	30m00	40m00
女子	4m50	9m00	8m00	20m00	なし	20m00

※三段跳の踏切板は男子：11m・女子：8mとする。

※投てき種目は1投1計ライン

### 6 表彰について

- (1) 各種目の8位までの入賞者には賞状を授与し、表彰する。優勝者には別記優勝杯・楯を授与する。  
入賞者は、競技終了後直ちに係の指示により入賞者席に移動する。
- (2) 総合は8位まで賞状を授与し、トラック及びフィールドの部は3位まで賞状を授与する。総合優勝校には優勝旗・優勝杯、準優勝校には準優勝杯を授与する。
- (3) 表彰時の服装は各学校のユニフォームまたはトレーニングウェアとする。

### 7 北信越大会について

- (1) 北信越大会への出場権は、本大会6位までの入賞者とする。なお、競歩は5位まで、混成競技・女子棒高跳・女子三段跳・女子ハンマー投は4位までの入賞者とする。ただし、走高跳・男子棒高跳については、6位6名とし、女子棒高跳については4位4名とする。
- (2) 走高跳・男子棒高跳については6位までの入賞者が6名を超えた場合、女子棒高跳については4位までの入賞者が4名を超えた場合、北信越大会への出場決定戦を実施し、出場者を決定する。出場決定戦の記録は公認記録とする。
- (3) 出場権を得た競技者は、表彰終了後直ちに北信越大会の申し込みをすること。

### 8 テントの設営について

- (1) メインスタンドにおけるテント設営は中段通路より上とする。また、サイドスタンド・バックスタンドの最前列2列はタイム取りやコーチングのスペースとし、テント設営は禁止とする。

### 9 救護体制について

大会期間中の事故については、本競技場医務室にて医務員による応急処置のみ行う。その後の処置については、各学校の引率者の責任において対処すること。内科的症状については各校で対処すること。

# 令和5年度全国高等学校総合体育大会 新潟県予選会陸上競技大会

## 練習会場使用日程表

会場	種目	日時・使用時間		5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)
		レー		10:00-12:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30
本競技場	トラック	1・2レーン		中・長距離・競歩			
		3・4レーン		短距離・リレー			
		5レーン		短距離・リレー	100mH	短距離・リレー	短距離・リレー
		6レーン		短距離・リレー	100mH	短距離・リレー	短距離・リレー
		7レーン		100mH	110mH	100mH	短距離・リレー
		8レーン		110mH	110mH	110mH	短距離・リレー
		バック3・4・5レーン		短距離・リレー			
		バック6レーン		短距離・リレー	短距離・リレー	女400mH	短距離・リレー
		バック7レーン		女400mH	女400mH	男400mH	短距離・リレー
		バック8レーン		男400mH	男400mH	男400mH	短距離・リレー
	跳躍	走高跳	Aゾーン	.....	.....	7:00-8:30	.....
			Bゾーン	10:00-12:30	7:00-8:30	.....	.....
		走幅跳	メインA	10:00-12:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30
			メインB	10:00-12:30	7:00-8:30	.....	.....
		三段跳	メインB	.....	.....	7:00-8:30 (11m板)	7:00-8:30 (8m板)
	棒高跳	バック	男 10:00-11:30 女 11:30-12:50	男 7:00-8:30	男 7:00-8:30	.....	
	投擲	砲丸投	Bゾーン	10:00-12:30	7:00-8:30	7:00-8:30	.....
		円盤投	Aゾーン	.....	.....	7:00-8:30 ターンのみ	7:00-8:30 ターンのみ
		やり投	Aゾーン	10:00-12:30 助走のみ	7:00-8:30 助走のみ	.....	.....
			Bゾーン	.....	.....	7:00-8:30 助走のみ	7:00-8:30 助走のみ
ハンマー投	Aゾーン	10:00-12:30 ターンのみ	7:00-8:30 ターンのみ	.....	.....		
補助競技場	トラック(ハードル使用不可)		10:00-17:00	7:00-17:00	7:00-17:00	7:00-15:00	
	跳躍種目の練習は行えない						
	投てき練習は行えない。ただしサークル内、助走路での投てき物を持たない練習は可とする。						
雨天練習場・市体育館(別紙参照)			10:00-17:00	7:00-17:00	7:00-17:00	7:00-15:00	

### 《注意事項》

- 1 練習は各校顧問の指導のもと、指定された会場・時間帯で行い事故のないように十分注意すること
- 2 練習会場には、選手・顧問・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 3 1～3日目の競技終了後1時間は練習会場として開放する。
- 4 雨天走路を使用する時は走方向は一方通行とし、係員の指示に従うこと。(ハードル不可)