

競 技 注 意 事 項

1 本大会は2023年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会の申し合わせ事項により実施する。

2 招集について

- (1) トラック種目については競技場内トイレ前（正面玄関入って左奥）で招集を受ける。
- (2) フィールド種目については競技場所（現地）とする。
- (3) 招集開始時刻および招集完了時刻は競技順序に記載のとおりとする。
- (4) 招集は必ず競技者本人が受けること。ただし、他の競技に出場している場合は代理人を認める。

3 競技について

- (1) ナンバーカードは胸と背につける。ただし、跳躍種目に出場する場合はどちらか一方だけでもよい。
- (2) トラック競技に出場の選手は招集所で配付する腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
- (3) リレーに出場するチームは競技開始1時間前までに記録情報へオーダー用紙1部を提出すること。
- (4) 競技用具（砲丸・円盤）は主催者が用意したものを使用する。検定は行わない。
- (5) 競技用の靴については、日本陸上競技連盟競技規則「競技用靴に関する規程」の通り。
- (6) スパイクシューズのピンは9mmまでとし、走高跳については12mmまでとする。
- (7) ウォーミングアップは競技に支障が無い限り、バックストレートを使用しても構わない。ただし、投てきの練習をしてはならない。投てき種目の練習は競技開始前に競技場で審判の指示により行うこと。
- (8) 走高跳のバーの上げ方は次による。ただし、天候等により変更することもある。

男子	140 練習 145～175 まで5 cm ごと 175 以後 3 cm 上げ
女子	90 練習 95～140 まで5 cm ごと 140 以後 3 cm 上げ

- (9) 他種目と兼ねて同時に競技する場合は、当該種目の審判員に申し出て許可を受け、その指示に従って行動すること。

4 表彰について

- (1) 各種目3位まで賞状を授与する。種目別表彰式は競技後すぐに行うので、係の指示に従うこと。
- (2) 男女別総合3位まで表彰し、1位校には優勝杯を授与する。
- (3) 採点法は、1位8点、2位7点、以下逆算して8位1点とする。

5 全国大会出場について

- (1) 全国大会の出場は原則として各種目上位3名までの者とする。
- (2) リレー種目は優勝したチームを中心に選抜されたメンバーで構成する。

6 競技中の傷害について

大会本部で応急処置まではするが、その後の責任は負わない。各校で十分に対応すること。

救急医療連絡施設 医療法人立川メディカルセンター 電話 0258-33-3111