

第76回和歌山市中学校総合体育大会

陸上競技の部（四種競技）要項

1. 日 時 令和5年6月10日（土） 選手受付 8時00分～
審判打合 8時20分
競技開始 9時00分
2. 場 所 紀三井寺陸上補助競技場
3. 主 催 和歌山市教育委員会 和歌山市中学校体育連盟
4. 種 目 (1) 男子種目
記録会 1年100m、200m、400m、800m、
走幅跳、走高跳、110mH、砲丸投
四種競技〔400m・110mH・走高跳・砲丸投〕
(2) 女子種目
記録会 1年100m、200m、800m、100mH、
走幅跳、走高跳、砲丸投
四種競技〔200m・100mH・走高跳・砲丸投〕
<備考> ① ハードルは次の規格で行う。
男子110mH 高さ91.4cm（13.72-9.14…14.02）
女子100mH 高さ76.2cm（13-8…15）
② 砲丸は男子5.0kg（四種競技は4.0kg）女子2.72kg
5. 参加資格 和歌山市中体連陸上競技登録競技者であること
6. 参加制限 ・四種競技は1校につき男女各10名以内とする。
・四種競技参加者は、記録会には参加できない。
・記録会は、1人2種目以内とする。
7. 申込方法 インターネットにより下記アドレスから申し込むこと
アドレス：〔URL〕 <http://www.athleteranking.com/>
申し込み締切日 5月31日（水）17:00まで
8. 問合先 和歌山市紀三井寺832-1 明和中学校
TEL 073-444-1207 湯川 征悟まで