令和５年度　日高地方中学校総合体育大会(陸上競技の部)要項

１．日　時　　令和５年７月８日(土)　予備日９日（日）

２．場　所　　南山スポーツ公園陸上競技場

３．種　目

（１）団体：学校対抗総合成績

（２）個人:男子種目（２０種目）

　　　１年 ･･･ １００ｍ、１５００ｍ

　　　２年 ･･･ １００ｍ

　　　３年 ･･･ １００ｍ

　　　共通 ･･･ ２００ｍ、４００ｍ、８００ｍ、１５００ｍ、３０００ｍ、１１０ｍH、

走幅跳、三段跳、走高跳、棒高跳、砲丸投、円盤投、

ジャベリックスロー(日高地方限定種目)

　　 　　　 四種競技（１１０ｍＨ　砲丸投、走高跳、４００ｍ）

　　　低学年　４×１００ｍリレー

　　　共通　　４×１００ｍリレー

（３）個人:女子種目(1６種目)

　　　１年 ･･･ １００ｍ、８００ｍ

　　　２年 ･･･ １００ｍ

　　　３年 ･･･ １００ｍ

　　　共通 ･･･ ２００ｍ、８００、１５００ｍ、１００ｍH、

走幅跳、走高跳、砲丸投、円盤投、

ジャベリックスロー(日高地方限定種目)

　　　　　　　 四種競技（１００ｍＨ、走高跳、砲丸投、２００ｍ）

　　　低学年　４×１００ｍリレー

　　　共通　　４×１００ｍリレー

４．参加制限及び申し込みについて

（１）各校１種目につき２名まで。（リレーも各２チームまで）

　　　１人２種目以内。(但しリレーは除く)

（２）四種競技に出場する選手は他の種目に出場できない。(但しリレーは除く)

（３）共通とは､１年、２年、３年の種目である。

（４）低学年リレーの走順は２年→１年→１年→２年とする。

（５）低学年リレーと共通リレーの両方に出場することはできない。

（６）リレーには一覧表にある生徒は誰でも出場できる。但し、１チームでしか走れない。

（７）男子共通ジャベリックスロー、女子共通ジャベリックスローは正式種目とする。

ただし、これらの種目については日高地方限定の開催種目であるため、県大会にこの

種目はない。

５．申し込みについて

　　 （１）インターネットにより、下記アドレスから申し込むこと。

※入力ミスのないように十分に注意して下さい。

　　　　　　　　アドレス：<http://www.athleteranking.com/>

（２）申込締切日　　６月２０日(火)

（３）問い合わせ先　大成中学校　西岡大輔　℡0738-22-1086