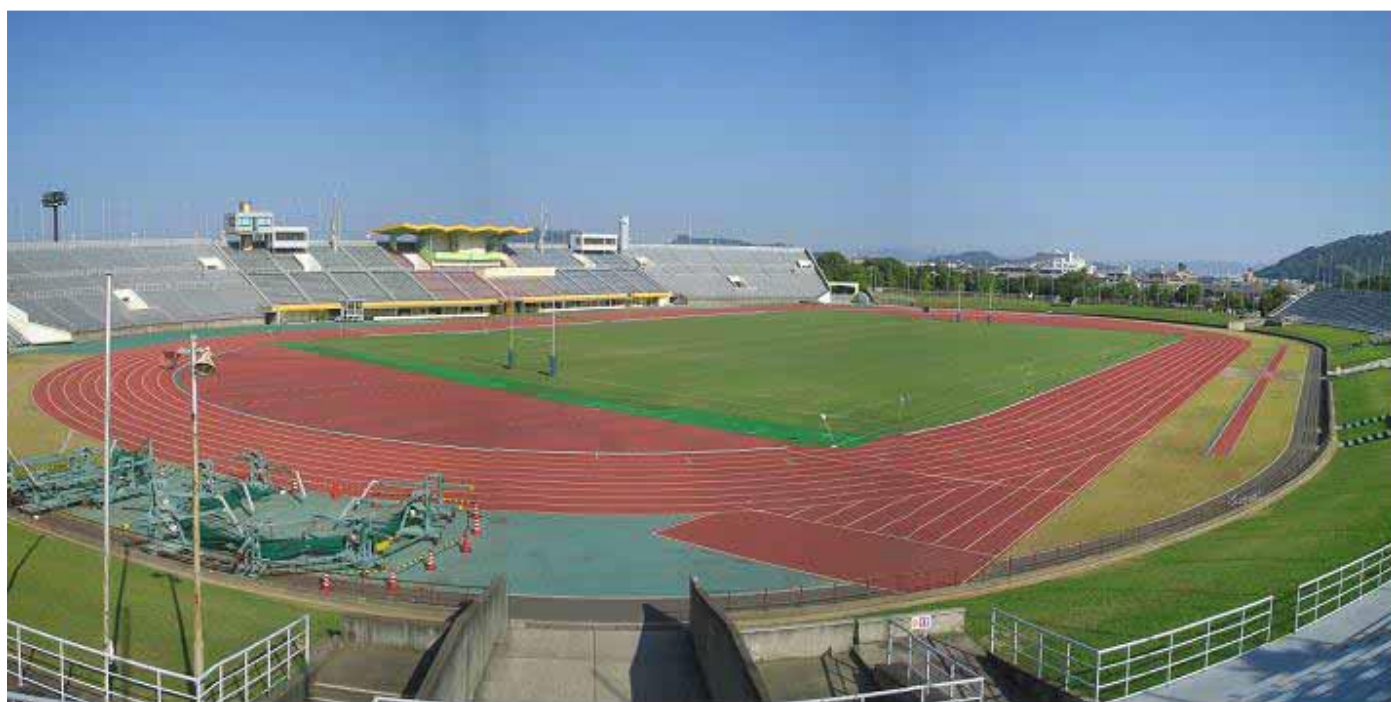


令和5年度

海草地方・有田地方中学校総合体育大会

陸上競技の部



期 日	令和5年7月15日（土）
場 所	紀三井寺公園陸上競技場
競技開始	9時30分
主 催	海草地方中学校体育連盟 有田地方中学校体育連盟 海南市教育委員会・紀美野町教育委員会 有田市教育委員会・有田川町教育委員会 湯浅町教育委員会・広川町教育委員会

令和5年度海草地方中学校総合体育大会

令和5年度有田地方中学校総合体育大会

陸上競技の部

- 1 主 催 海草地方中学校体育連盟・海南市教育委員会・紀美野町教育委員会
有田地方中学校体育連盟・有田市教育委員会・有田川町教育委員会
湯浅町教育委員会・広川町教育委員会
- 2 日 時 令和5年7月15日（土） 集合（各学校1名以上） 7時00分
審判打合せ 8時20分
開 会 式 8時45分 競技開始 9時30分
- 3 会 場 紀三井寺公園陸上競技場（和歌山市毛見 200 番地）
- 4 種 目 男子の部
1年…100m・1500m 2年…100m 3年…100m
共通…200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・低学年 4×100mR・共通 4×100mR
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(5.0kg)・円盤投(1.5kg)
四種競技
女子の部
1年…100m・800m 2年…100m 3年…100m
共通…200m・800m・1500m・100mH・低学年 4×100mR・共通 4×100mR
走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)・円盤投(1.0kg)
四種競技
- 5 参加制限 各校1種目3名以内、1人2種目以内（リレーは除く）
リレーは1校1チーム
四種競技出場者は、他の種目には出場できない。（ただし、リレーを除く）
全学年とも共通種目には出場できる。しかし、学年種目のある種目については共通種目には出場できない。
- 6 申込方法 7月3日（月）19時までにインターネットにより申し込むこと。
・アドレス : <http://www.athleteranking.com>
・選手一覧表 : 印刷後、校長印を捺印し、大会当日に専門委員長に提出
- 7 表 彰 ・男子、女子の各総合成績1位には優勝カップ及び賞状を、2位・3位には賞状を授与する。
・個人種目は、1位～3位まで賞状を授与する。
・リレー種目は、1位にはチーム賞状1枚と走者に賞状1枚ずつ、2位・3位にはチーム賞状を1枚授与する。
- 8 その他 ・本大会で3位までの入賞者は、県中学校総合体育大会（陸上競技の部）に出場の権利が与えられる。（4位以降の選手も繰り上がりで出場することもある。）ただし、県大会に出場できるのは、1人1種目（リレーを除く）、同一校で各種目2名以内である。

《選手注意事項》

ア、競技規則について

本大会は、2023 年日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。
選手は、事前に配付してある選手注意事項をよく確認しておくこと。

イ、練習について

- ・本競技場内トラックを 8 時 35 分まで開放する。
- ・バックストレートは 12 時 40 分～13 時 30 分の間、開放する。
- ・公式練習は係員の指示により現場でおこなう。

ウ、招集・棄権について

- ・招集場所は、本競技場第 4 コーナー近く（第 4 コーナー出て左側 50 m 付近）に設ける。
- ・招集は、本人がアスリートビブス、スパイク等の確認を受けること。ただし、競技が重なり本人が点呼を受けられない場合は、事前に 2 種目同時届を競技者係に提出すること。
- ・招集完了時刻は以下を基本とする。招集完了時刻に遅れた選手は当競技に出場できない。

トラック競技	招集開始時間	30 分前	招集完了時間	20 分前
フィールド競技	招集開始時間	30 分前	招集完了時間	20 分前

- ・四種競技出場者は、最初の種目のみ、招集所で点呼を受ける。それ以降の種目については、最終点呼の時刻までに現地で点呼を受ける。
- ・リレーの招集は、走者全員が集合し、点呼を受けること。
- ・リレーのオーダー用紙は、招集開始 1 時間前までに記録室に提出すること。
- ・競技に棄権することが分かったら、速やかに棄権届を競技者係に提出すること。

エ、トラック競技について

- ・800m までの種目は参加人数が 10 名以上の場合、組を分けておこなう。
- ・800m はセパレートレーンで実施する。
- ・トラック競技は 100m・200m・ハードル種目は予選・決勝を行い、それ以外の種目は 2 組以上の場合、タイムレースとする。
- ・リレーは各校 1 チームとし、選手は同一色のユニフォームを着用すること。
- ・共通リレーと低学年リレーの両方に同一人物は出場できない。
- ・低学年リレーの走者順は、2－1－1－2 年とする。2 年生がいない場合には、1 年生を出場させることはできるが、県大会の出場権はない。

オ、フィールド競技について

- ・フィールド競技は 3 回の試技の後、トップ 8 を選出し、さらに 3 回の試技を行う。
- ・走り高跳びのバーの上げ方

種 目	練 習	
男子走高跳	120 c m	125 c m～160 c m まで+5 c m 刻み・以後+3 c m 刻み
女子走高跳	100 c m	105 c m～140 c m まで+5 c m 刻み・以後+3 c m 刻み
四種男子走高跳	110 c m	115 c m～ +3 c m 刻み
四種女子走高跳	100 c m	105 c m～ +3 c m 刻み

※但し、選手の状況に応じてバーの高さを決定することもある。

- ・三段跳の踏み切り板は、砂場から 8 m もしくは 10 m の位置に設ける。

カ、その他競技について

- ・アスリートビブスを胸背部につけること。ただし、跳躍種目については、胸背どちらかで良い。
- ・競技の際は、それぞれの種目のシューズの規定を守ること。
- ・選手は本部の前を横切らないようにすること。

キ、得点について

- ・得点は、1位6点・2位5点・・・6位1点とする。同順位の場合には、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお得点は次の順位のを加えて当該校で等分する。

ク、荒天による大会の延期等について

- ・朝6時の時点で、〔和歌山市・海南市・紀美野町・有田市・有田川町・湯浅町・広川町〕に大雨・暴風・洪水・津波警報のいずれかが発令されている場合、競技開始を見送る。その後、10時までに気象警報が解除された場合は、開会式を行わず、13時から競技を開始する。10時までに気象警報が解除されない場合は大会を下記の日程に延期する。

日時：令和5年7月17日（月）場所：紀三井寺公園補助競技場

ケ、新型コロナウイルス感染症等の拡大防止にあたり

- ・マスクの着用は任意とする。周囲の状況を判断し、必要なときは着用する。
- ・手洗い、手指消毒を心がける。

コ、その他

- ・大会終了後、県大会出場選手選考会を記録室で行うので、各校顧問は必ず1名出席すること。
- ・当日の荷物管理やごみの処理については、各校で責任を持つこと。
- ・プロ編は、専門委員長がおこない、事前に各校に配布する。各校で印刷し大会に持参すること。

当日の準備と片付け（有田と分担）

本部席・・・保田

走幅跳・・・吉備、金屋、文成

ハードル・・・耐久、箕島、湯浅

写真判定・・・海南

情報処理・・・野上

招集所・・・東海南

円盤投・砲丸投・・・下津一、亀川

スターティングブロック・バトン・・・下津二

走高跳・・・第三