

令和5年度 下越U16種目陸上競技記録会（8/27・胎内）
参加校連絡プリント

1 競技は2023年日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項により実施します。

2 当日日程について

7:15 会場準備+競技場開場

- ◆ 準備については7:15以降、
来た学校から下記の分担をお願いします。
必要に応じて、各校の指示で生徒を動員してください。
 - ・下越地区専門部→受付・庶務関係
 - ・第一→スタートリスト
 - ・京ヶ瀬、水原→スタート関係
 - ・加治川→走高跳、机、椅子
 - ・紫雲寺→砲丸投ライン、机、椅子
 - ・猿橋→棒高跳ピット、机、椅子
 - ・東→走幅跳ピット準備、机、椅子
 - ・本丸→スタブロ、レーン表示、ハードル
 - ・中条→ジャベリックライン
(前日テントA2張、B2張、C2張、D1張、スタート後方2張、フィニッシュ1張)
 - ・佐々木→円盤投ライン、ベンチ、机・椅子
 - ・豊浦、五泉市内→テント上げ+重り、ベンチ、机・椅子
- ※各団体の先生方→8:00より円盤投の囲いの設置の協力をお願いします。

7:30 競技場開放

7:50 受付開始

- ① 参加料・・・申し込み人数で団体単位に納入してください。(1人300円)
- ② 審判受付・・・審判手帳も受け付けます。
※役員表に名前のない方で都合のつく方は協力してください。
- ③ リレーオーダー用紙を受付に置きます。8:30までに総務に提出してください。

8:50 受付終了

8:55 監督・役員打ち合わせ(正面ロビー)・・・進行:塩原(本丸)

9:00 競技場開放終了

9:05 開始式(各テント)・・・進行:塩原(本丸)

9:30 競技開始

14:30 競技終了(予定)

- ◆ 各団体の使用したテント、スタンド付近のごみ拾いを確認してください。
- ◆ 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校をお願いします。
 - ・東・猿橋・・・競技場内、用器具庫の整理整頓
 - ・中条・・・役員室、エントランスホール、トイレ
 - ・第一、豊浦中・・・正面スタンドごみ拾い
 - ・本丸、紫雲寺、佐々木、加治川・・・競技場内、芝スタンドごみ拾い

3 競技役員の先生方をお願い

- ① 役員表の先頭の方に主任をお願いします。
- ② 競技開始以前に役員の先生方で器具のセッティングの確認をしてください。
- ③ 補助員の割り当てはありません。それぞれの主任の先生で必要な補助員を出してください。
- ④ 1000m以上の周回種目(リレーを除く)は写真判定装置不調に備え、決審・計時の役員でストップウォッチでの計時をお願いします。
- ⑤ 競技が終了したら、役員の先生方と用器具係で全ての用器具・テント等の片付けをお願いします。必要に応じて、用器具係も手伝いをしてください。
- ⑥ 情報処理の先生方はパソコンをご持参ください。
- ⑦ お弁当は主催者で準備します。飲料はペットボトル1本を全員にお渡しします。それ以外につきましては各自でご用意ください。
- ⑧ 陸上競技協会と審判協力していただく方には、お弁当と交通費を用意します。

4 競技上の注意

(1) スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。

- ① スタートリスト、競技日程については正面玄関脇にも掲示しますが、選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。
- ② 競技日程は各団体に1部配布します。
- ③ 結果はアスリートランキングで確認できます。正面玄関脇にも掲示します。

(3) トラック競技について

- ① 短距離種目の腰ナンバー標識を用意してください。必ず、アスリートランキングで組とレーンナンバーを確認させてください。組とレーンを間違えて競技に参加すると記録の処理に支障をきたします。長距離種目については主催者側で準備します。出発前に右腰に結着してフィニッシュ後、必ず返却してください。
- ② 招集は競技開始15分前にスタート地点に集合。
- ③ 1000mはグループスタートとします。
- ④ リレー決勝のオーダー用紙は予選結果発表後、受付に取りに来てください。
- ⑤ 厚底シューズ(規定よりも厚いもの)を着用しての競技参加は、失格となるので事前に確認をしておいてください。スタート前に審判員が計測する場合があります。

(4) フィールド競技について

- ① 招集は20分前にピットに集合。
- ② 走幅跳、三段跳、投てき種目の試技は3回のみとするが、状況によってはトップ8を行う場合もある。
- ③ 走高跳のバーの上げ方は以下の通り。
男子(練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
女子(練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
ただし、参加人数や競技レベルで変更する場合あり。
- ④ 投てき競技の練習は公式練習のみ。

(5) ウォーミングアップ場について

- ① 掲揚塔後ろのサブグラウンドを利用してください(投てき練習は出来ません)。
- ② 競技場内は競技の妨げにならない範囲であれば使用可能です。ただし逆走は禁止です。

5 競技場利用上の注意

- ① 正面玄関からは入場はできません。1000mスタート、ゴール側から入退場を行ってください。
- ② 競技場内及び付近の自動販売機は一般用です。生徒だけでの利用はしないよう指導ください。
- ③ トイレはきれいに使ってください。
- ④ 正面スタンドはテントを張ることはできません。また、手すりにつかまっただけの観戦、応援は禁止です。譲り合って利用してください。横断幕はバックスタンド・サイドスタンド側に掲出してください。
- ⑤ レース終了後、正面スタンドの本部前を通ることはできません。バックストレート側を回るか競技場の外に出て戻ってください。
- ⑥ スパイクは走高跳9mm以下、その他の競技は7mm以下にしてください。(胎内ルール)

6 来場される方へ(各団体顧問の先生方からお伝えください)

- ① 本大会は新型コロナウイルス感染症対策の観点から発熱のある方や体調不良の方の参加、入場はご遠慮いただきます。ご理解・ご協力をお願いします。特に入場制限は実施しませんが、手指消毒、ソーシャルディスタンス等、感染症対策をお守りください。
マスクの着用は個人の判断に任せますが、密集している場所での会話や声援をする場合などはマスクの着用をお願いします。

7 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

救急病院：中条中央病院 胎内市西本町12-1 TEL0254-44-8800

8 問い合わせ先 新発田市立佐々木中学校 家合 賀信(0254-27-2505)