

第5回 下越地区中学校陸上競技公認記録会
兼 下越地区小学生陸上競技公認記録会 要項

- 1 日 時 令和5年9月23日(土) 9時00分 競技開始・雨天実施
- 2 会 場 胎内市総合グラウンド陸上競技場
- 3 競技種目 中学 男子
共通 200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・4×100m・
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(5kg)・ジャベリックスロー
四種競技(110mH・砲丸投4kg・走高跳・400m)
1年 100m
2、3年 100m
中学 女子
共通 200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・4×100m・
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)・ジャベリックスロー
四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)
1年 100m
2、3年 100m
小学 男子
共通(4年・5年・6年)100m・共通1500m・共通4×100m・共通走幅跳・
共通ジャベリックボール
小学 女子
共通(4年・5年・6年)100m・共通800m・共通4×100m・共通走幅跳・
共通ジャベリックボール
※小学の100mは共通で申し込むこと。レースはできるだけ学年別に行う。
※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。
- 4 参加制限 (1) ひとり2種目以内。ただし、リレーを含めなし
(2) リレー、走幅跳以外の全競技は各団体1種目何名でも可。
(3) 走幅跳は下越地区以外の中学校は男女それぞれ1団体3名以内とする。
(4) 小学の共通ジャベリックボール、走幅跳は1団体5名以内とする。
(5) リレー競技は1団体男女各3チーム以内とする。
- 5 参加料 ○ ひとり400円(各校でまとめて、当日受付に納めること)
- 6 競技規則 (1) 2023年日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による
(2) アスリートビブスは中学全県統一ナンバーを使用する。(クラブチームは自チームで用意)
小学生のアスリートビブスは主催者で用意する。(競技会終了後、代表が返却すること)
(3) 参加団体は役員、補助員を必ず出すこと。
(4) 競技順は「12 競技日程」を参照のこと。
- 7 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレースとす
(2) 四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する
競技者は失格とする。四種競技と小学生については、各レースでの不正スタートは1回のみ
とし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
(3) 800m、3000mは参加人数によりグループスタートを実施する。
(4) 走幅跳、砲丸投、ジャベリックスローの試技は3回とする。参加者が多数の場合は、
1回目のみ全員を計測し、以後計測ラインを設けることがある。
また、状況によりトップ8を行うことがある。
(5) バーの上げ方は次のようにする。
①走高跳(四種競技も同じ)
男子 (練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
女子 (練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
②棒高跳のバーの上げ方は練習を見た後で審判が決める。
(6) 上記(2)及び(3)は参加人数や競技レベルに応じて変更する場合がある。
(7) 招集所は設けない。
競技開始15分前にトラック種目はスタート地点に、フィールド競技は20分前に競技場所に
集合し、審判の指示に従い、その場で組み分け・試技順を決める。
リレー競技は競技開始20分前に、全員がフィニッシュ地点に集合、点呼を受けた後、
それぞれのスタート地点に移動する。
(8) フィールド競技とトラック競技ではトラック競技を優先させるので、複数種目に参加の者
は注意すること。
(9) リレーのバトン及び棒高跳のポールは各校で用意すること

- 8 申込の仕方 (1) 事前申込について
- ①事前申込(学校(団体)名・役員名・緊急連絡先)をマイクロソフトフォームで行う。
別紙のQRコード、もしくはURLから申し込むこと。
 - ②事前申し込み〆切
第5回記録会9月18日(月)午後5時
- (2) 種目申込みについて
- 締切以降の登録選手の追加・変更は基本的に認めないので確実にエントリーを行うこと。**
- ①アスリートランキングから申し込む。
 - ②ひとり2種目(リレーをのぞく)まで申し込むことができる。
1種目1団体何名でも申し込むことができる。
ただし、走幅跳の男女は下越地区以外、それぞれ1団体3名以内の参加制限を順守のこと。
小学の共通ジャバリックボール、走幅跳は1団体5名以内とする。
 - ③リレー申込みについては1団体男女各3チーム以内の参加制限を順守のこと。
その際A・B・C等で区別すること。
 - ④エントリー期間 **9月4日(月)～9月18日(月)まで**
締め切りを過ぎたあとの申込は受け付けない。
- (3) 小学生クラブの受付について
- ①事前申し込み〆切 **9月18日(月)午後5時**とする。
 - ②小学生クラブ用の事前申込用紙に必要な事項および参加予定選手を記入し、メールで送信すること。
9月20日以降、アスリートランキングで出場選手のナンバーカードを確認しておくこと。
 - ③アスリートランキングのID、パスワードが必要な場合はメールで事前申込の前に連絡すること。
- (4) 競技役員登録について
- アスリートランキングから、必ず審判登録を行うこと。
- 9 当日の受付について
- (1) 学校(団体)受付
 - 当日学校(団体)受付は顧問または顧問に代わる指導者・保護者が行うこと。
※参加料は団体でとりまとめて、当日受付で納入すること。
大会運営費として、参加料をひとり400円を支払う。
 - (2) 審判受付
 - ①審判手帳の受付を行う。
 - ②役員の弁当は主催者で準備する。ペットボトル1本付。
- 10 日程
- | | |
|-------------|-------------|
| 下越地区入場・準備開始 | 6時45分 |
| 他地区入場・競技場開放 | 7時00分～8時30分 |
| 受付 | 7時10分～8時00分 |
| 役員打ち合わせ | 8時00分 |
| 諸注意(アナウンス) | 8時35分 |
| 競技開始 | 9時00分 |
- 11 その他
- (1)本大会は新型コロナウイルス感染症対策については従来よりも緩和して実施する。
競技会への参加、観戦の制限はしないが、体調の悪い場合は来場は控えること。
また、マスクの着用については各自の判断とする。
 - (2)選手のマナーについては下越中体連からの下越地区大会申し合わせ事項「選手のマナーに関すること」に準ずる。
 - (3)ウォーミングアップ場は掲揚塔後ろのサブグラウンドを使用する。
競技場内は競技の妨げにならない範囲(バックストレート等)で使用する。その際は安全に十分留意すること。
投てき競技の練習は、公式練習時のみとする。招集終了後役員の指示に従い、安全に行うこと。それ以外でのサブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。
 - (4)選手は役員室、放送室、倉庫等に勝手に入ってはならない。
 - (5)会場付近にある自動販売機は使用しない。
 - (6)ゴミの処理については各自で行い、持ち帰ること。
 - (7)各団体の先生方の役員の担当部署で、自チームの生徒を補助員として割り当てるなどして、競技運営に協力すること。
 - (8)大会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の処置については、一切責任を負わない。
 - (9)**9月20日(水)に役員編成、参加団体連絡文書をアスリートランキング大会詳細ページに掲載するので、必ず確認すること。**
 - (10)**プログラムは作成しないが、9月20日(水)までスタートリスト・競技日程をアスリートランキングに掲載する。**また、スタートリストは当日、競技場正面入り口付近にも掲示する。
- ※問い合わせ先 新発田市立佐々木中学校 家合賀信電話 0254-27-2505まで。
- 12 競技日程 ※以下のとおり。(2022年度のもの)小学生のジャバリックボールは中学生と同じ時間に行う。

【 競技日程 】

第5回下越地区記録会
2022.10.8 胎内

【トラック競技】◆競技開始15分前スタート地点に集合、ルーのみ競技開始20分前フィニッシュ地点に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数	全組数	人 組	人 組	招集	競技開始時刻	
1	男子	中	四種	110mH (91.4cm/9.14m)	4人	1組	1人 × 1組 +	×	8: 4 5	9 : 00	
2	男子	中	共通	110mH (91.4cm/9.14m)	13人	2組	7人 × 1組 + 6人 × 1組		8: 5 0	9 : 05	
3	女子	中	四種	100mH (76.2cm/8m)	5人	1組	5人 × 1組 +	×	9: 0 0	9 : 15	
4	女子	中	共通	100mH (76.2cm/8m)	12人	1組	6人 × 2組 +	×	9: 1 0	9 : 25	
5	男子	中	共通	1500m	86人	5組	18人 × 1組 + 17人 × 4組		9: 2 0	9 : 35	
6	女子	中	共通	1500m	23人	1組	23人 × 1組 +	×	10: 0 0	10 : 15	
7	男子	小	共通	1500m	8人	1組	8人 × 1組 +	×	10: 1 0	10 : 25	
8	女子	中	2・3年	100m	63人	8組	8人 × 7組 + 7人 × 1組		10: 2 0	10 : 35	
9	女子	中	1年	100m	50人	7組	8人 × 1組 + 7人 × 6組		10: 4 0	10 : 55	
10	男子	中	2・3年	100m	113人	15組	8人 × 8組 + 7人 × 7組		11: 0 0	11 : 15	
11	男子	中	1年	100m	127人	16組	8人 × 15組 + 7人 × 1組		11: 4 0	11 : 55	
12	女子	小	共通	100m	28人	4組	7人 × 4組 +	×	12: 2 0	12 : 35	
13	男子	小	共通	100m	29人	4組	8人 × 1組 + 7人 × 3組		12: 3 0	12 : 45	
14	男子	中	共通	800m	35人	3組	12人 × 2組 + 11人 × 1組		12: 4 5	13 : 00	
15	女子	中	共通	800m	35人	3組	12人 × 2組 + 11人 × 1組		13: 0 0	13 : 15	
16	女子	小	共通	800m	9人	1組	9人 × 1組 +	×	13: 1 5	13 : 30	
17	女子	中	共通	400m	7人	1組	7人 × 6組 +	×	13: 2 0	13 : 35	
18	男子	中	共通	400m	31人	4組	8人 × 3組 + 7人 × 1組		13: 2 5	13 : 40	
19	男子	中	共通	四種400m	4人	1組	4人 × 1組 +	×	13: 4 0	13 : 55	
20	女子	中	共通	200m	45人	6組	8人 × 3組 + 7人 × 3組		13: 5 0	14 : 05	
21	女子	中	共通	四種200m	5人	1組	5人 × 1組 +	×	14: 1 0	14 : 25	
22	男子	中	共通	200m	111人	14組	8人 × 13組 + 7人 × 1組		14: 1 5	14 : 30	
23	女子	中	共通	3000m	12人	1組	12人 × 1組 +	×	14: 5 5	15 : 10	
24	男子	中	共通	3000m	30人	2組	15人 × 2組 +	×	15: 1 0	15 : 25	
25	女子	小	共通	4×100m	6子-ム	1組	6T × 1組 +	×	15: 3 5	15 : 55	
26	男子	小	共通	4×100m	5子-ム	1組	6T × 1組 +	×	15: 4 0	16 : 00	
27	女子	中	共通	4×100m	22子-ム	3組	8T × 1組 + 7T × 2組		15: 4 5	16 : 05	
28	男子	中	共通	4×100m	34子-ム	5組	7T × 4組 + 6T × 1組		15: 5 5	16 : 15	
終了予定時刻										終了予定	16 : 30

【フィールド競技】◆競技開始15分前競技場所に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数	招集	競技開始時刻
1	男子	中	共通	棒高跳	1人	Dゾーン	8: 4 5 9 : 00
1	女子	中	共通	棒高跳	3人	Dゾーン	8: 4 5 9 : 00
2	男子	中	共通	四種砲丸投 (4.0kg)	4人	Cゾーン	9: 4 5 10 : 00
2	男子	中	共通	走幅跳	29人	Aゾーン	9: 4 5 10 : 00
2	男子	中	共通	砲丸投 (5kg)	25人	Cゾーン	9: 4 5 10 : 00
3	女子	中	共通	走高跳	6人	Bゾーン	10: 1 5 10 : 30
3	女子	中	共通	四種走高跳	5人	Bゾーン	10: 1 5 10 : 30
4	女子	中	共通	砲丸投(2.721kg)	11人	Cゾーン	12: 1 5 12 : 30
4	女子	中	共通	四種砲丸投 (2.721kg)	5人	Cゾーン	12: 1 5 12 : 30
4	男子	中	共通	四種走高跳	4人	Bゾーン	12: 1 5 12 : 30
4	女子	中	共通	走幅跳	17人	Aゾーン	12: 1 5 12 : 30
4	男子	中	共通	走高跳	6人	Bゾーン	12: 1 5 12 : 30
5	女子	小	共通	走幅跳	14人	Aゾーン	13: 4 5 14 : 00
5	男子	小	共通	走幅跳	13人	Aゾーン	13: 4 5 14 : 00
6	女子	中	共通	ジャベリックスロー (0.3kg)	7人	Cゾーン	14: 1 5 14 : 30
6	男子	中	共通	ジャベリックスロー (0.3kg)	10人	Cゾーン	14: 1 5 14 : 30