

**令和5年度**

**海草地方・有田地方中学校新人総合体育大会**

**陸上競技の部**



**期 日**            **令和5年9月23日（土）**  
**場 所**            **紀三井寺公園陸上競技場**  
**競技開始**        **9時30分**  
**主 催**            **海草地方中学校体育連盟**  
                      **有田地方中学校体育連盟**  
                      **海南市教育委員会・紀美野町教育委員会**  
                      **有田市教育委員会・有田川町教育委員会**  
                      **湯浅町教育委員会・広川町教育委員会**

令和5年度海草地方中学校新人総合体育大会

令和5年度有田地方中学校新人総合体育大会

## 陸上競技の部

- 1 主催 海草地方中学校体育連盟・海南市教育委員会・紀美野町教育委員会  
有田地方中学校体育連盟・有田市教育委員会・有田川町教育委員会  
湯浅町教育委員会・広川町教育委員会
- 2 日時 令和5年9月23日(土) 集合(各学校1名以上) 7時00分  
審判打合せ 8時20分  
開会式 8時45分 競技開始 9時30分
- 3 会場 紀三井寺公園陸上競技場 和歌山市毛見200番地
- 4 種目 男子の部  
1年・・・100m、200m、400m、800m、1500m、走幅跳  
2年・・・100m、200m、400m、800m、3000m、走幅跳  
共通・・・110mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投(5kg)、円盤投(1.5kg)  
女子の部  
1年・・・100m、200m、800m、走幅跳  
2年・・・100m、200m、800m、走幅跳  
共通・・・1500m、100mH、4×100mR、走高跳、砲丸投(2.72kg)、円盤投(1kg)
- 5 参加制限 各校より1種目3名まで、1人2種目まで(リレーは除く)  
リレーは1校1チーム  
各学年の生徒は、自分の学年種目または共通種目に出場することができる。  
参加者が、地域スポーツ団体等に所属している場合は、和歌山県中学校体育連盟及び、海草地方中学校体育連盟または有田地方中学校体育連盟の出場承認を得た者とする。  
ただし、地域スポーツ団体等で大会に参加する場合は、同一大会では、在籍中学校での大会参加は認めない。逆も同様である。
- 6 申込方法 9月4日(月)19時までにインターネットにより申し込むこと。  
・アドレス：<http://www.athleteranking.com>  
・選手一覧表：印刷後、校長印を捺印し、大会当日に専門委員長に提出
- 7 表彰 ・男子、女子の各総合成績1位には優勝カップ及び賞状を、2位・3位には賞状を授与する。  
・個人種目は、1位～3位まで賞状を授与する。  
・リレー種目は、1位にはチーム賞状1枚と走者に賞状1枚ずつ、2位・3位にはチーム賞状を1枚授与する。
- 8 その他 ・本大会で3位までの入賞者は、県中学校秋季陸上競技大会に出場の権利が与えられる。(4位以降の選手も繰り上がりで出場することもある。)ただし、県大会に出場できるのは、1人1種目(リレーを除く)、同一校で各種目2名以内である。

## 《選手注意事項》

### ア、競技規則について

本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。選手は、事前に配付してある選手注意事項をよく確認しておくこと。

### イ、練習について

- ・本競技場内トラックを8時35分まで開放する。
- ・バックストレートを時間を指定し開放する。
- ・公式練習は係員の指示により現場でおこなう。

### ウ、招集・棄権について

- ・招集場所は、本競技場第4コーナー近く（第4コーナー出て左側50m付近）に設ける。
- ・招集は、本人がアスリートビブス、スパイク等の確認を受けること。ただし、競技が重なり本人が点呼を受けられない場合は、必ず事前に2種目同時届を競技者係に提出すること。
- ・招集完了時刻は以下を基本とする。招集完了時刻に遅れた選手は当競技に出場できない。

トラック競技	招集開始時間	30分前	招集完了時間	20分前
フィールド競技	招集開始時間	30分前	招集完了時間	20分前

- ・リレーの招集は、走者全員が集合し、点呼を受けること。
- ・リレーのオーダー用紙は、招集開始1時間前までに記録室に提出すること。
- ・競技に棄権することが分かったら、速やかに棄権届を競技者係に提出すること。

### エ、トラック競技について

- ・800mまでの種目は、参加人数が9名以上の場合、組を分けておこなう。
- ・800mはセパレートレーンで実施する。
- ・トラック競技は100m・200m・ハードル種目は予選・決勝を行い、それ以外の種目は2組以上の場合、タイムレースとする。
- ・リレーは各校1チームとし、選手は同一色のユニフォームを着用すること。

### オ、フィールド競技について

- ・フィールド競技は3回の試技の後、トップ8を選出し、さらに3回の試技を行う。
- ・走り高跳びのバーの上げ方

種目	練習	
男子走高跳	120cm	125cm～150cmまで+5cm刻み・以後+3cm刻み
女子走高跳	100cm	105cm～130cmまで+5cm刻み・以後+3cm刻み

※ただし、選手の状況に応じてバーの高さを決定することもある。

- ・三段跳の踏み切り板は、砂場から8mもしくは10mの位置に設ける。

### カ、その他競技について

- ・アスリートビブスを胸背部につけること。ただし、跳躍種目については、胸背どちらかで良い。
- ・競技の際は、それぞれの種目のシューズの規定を守ること。
- ・選手は本部の前を横切らないようにすること。

### キ、得点について

- ・得点は、1位6点、2位5点・・・6位1点とする。同順位の場合には、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお得点は次の順位のものを加えて当該校で等分する。

※総合得点と同じ場合は上位入賞種目の多い順とする。

ク、荒天による大会の延期等について

- ・朝6時の時点で、〔 和歌山市・海南市・紀美野町・有田市・有田川町・湯浅町・広川町 〕に大雨・暴風・洪水・津波警報が発令されている場合、競技開始を見送る。その後、10時までに気象警報が解除された場合は、開会式を行わず、13時から競技を開始する。10時までに気象警報が解除されない場合は大会を下記の日程に延期する。

日時：令和5年9月24日（日）      場所：海南市立東海南中学校

日時：令和5年9月24日（日）      場所：湯浅町立湯浅中学校

ケ、新型コロナウイルス感染症等の拡大防止にあたり

- ・マスクの着用は任意とする。周囲の状況を判断し、必要なときは着用する。
- ・手洗い、手指消毒を心がける。

コ、その他

- ・大会終了後、県大会出場選手選考会を記録室で行うので、各校顧問は必ず1名出席すること。
- ・当日の荷物管理やごみの処理については、各校で責任を持つこと。
- ・プロ編は、専門委員長がおこない、事前に各校に配布する。各校で印刷し大会に持参すること。

### 当日の準備と片付け（有田と分担）

本部席・・・保田

走幅跳・・・吉備、金屋、文成

ハードル・・・耐久、箕島、湯浅

円盤投・砲丸投・・・下津一、海南、亀川

スターティングブロック・バトン・・・下津二

走高跳・・・第三、東海南、野上