

令和5年度 十日町親善陸上競技記録会(第30回) 要項

1. 主 旨 ジュニア陸上競技の普及と総合的な競技力の向上を目指す。
競技者および保護者の交流を図り、陸上競技の普及を目指す。
2. 主 催 十日町市陸上競技協会
3. 主 管 十日町市陸上競技協会強化委員会
十日町中学校保護者会
4. 期 日 令和5年10月14日(土) 競技会コード:23163707 競技場コード:162050
5. 会 場 十日町市陸上競技場(2種)
6. 日 程

郡市内中高生集合	6時45分
競技場開放	7時20分～8時50分 ※その後、適宜
チーム受付	7時30分～8時00分
役員受付	7時30分～8時00分
役員・代表者打ち合わせ	8時00分
開始式	8時30分
競技開始	9時00分
競技終了予定	16時00分
7. 種 目
 - 【中学生】100m(男女)、200m(男女)、400m(男女)、800m(男女)、1500m(男女)、3000m(男女)、男子110mH、女子100mH、4×100mR(男女)、走高跳(男女)、棒高跳(男女)、走幅跳(男女)、砲丸投(男女)、
 - 【小学生】100m(男女)、男子1500m、女子800m、走幅跳(男女)、走高跳(男女)

※オープンレース 4×100mR
(チーム人数と距離は自由。中学生のみのメンバー構成は不可とする。当日申込とする。)
8. 参加資格
 - (1) 陸連登録をしている十日町・津南町の中学生と、魚沼・小千谷地域の中学生。
 - (2) 十日町・津南町の小学生と、魚沼・小千谷地域の小学生。
※小学生で、団体で参加する場合も、個人で参加する場合も必ず監督できる大人が引率同行してください。
当日の受付やウォーミングアップ、参加選手の緊急対応などは監督責任者が行ってください。
 - (3) その他、主催者が認めた選手。
9. 参加料 1人400円とする。(種目数に関係なく) ※小学生は200円とする。
※大会当日に納入してください。
10. 申込について
 - (1) アスリートランキングで申し込んでください。 **10月9日(月) 締切**
 - (2) 参加する中学校またはチームは、原則2名以上の競技役員をアスリートランキング上で報告すること。1名以下になる場合は、参加連絡のときに相談ください。小学生のチームも1名以上の競技役員参加をお願いします。
 - (3) 郡市内の参加中学校は、1校3名～6名程度の補助役員に協力願います。保護者を含んでも構いません。保護者を含む場合はアスリートランキング審判登録欄に保護者の人数が分かるように入力してください。

(4) リレーで複数チーム参加する場合は「〇〇中A」「〇〇中B」など分かるように入力すること。

(5) 【アスリートランキングのID・パスワードを持っていない個人・団体について】

・市町村陸協に所属している場合は、所属陸協にアスランID・パスワードについて確認すること。

・それ以外の方は、主催者よりIDを発行するので、

①所属先略称（プログラム記載名） ②所属都道府県 ③カテゴリ（一般・大学・小）

④陸連登録番号（一般のみ）を下のアドレスに連絡すること。

※作業に時間が必要になります。10月3日（火）までに連絡してください。

十日町市陸協事務局 近藤俊介 skondo@zd.wakwak.com 「件名：2023 十日町親善記録会申込」

11. 競技方法

(1) 競技は2023年日本陸上競技連盟規則及び本記録会競技注意事項によって行う。

(2) トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。申込記録の良い選手を早い組に編成する。

(3) 招集は、各競技のスタート地点にトラックは10分前、フィールドは20分前に集合し、点呼を受ける。

(4) フィールド競技はトップ8を実施しない。

(5) 800mは、セパレートスタートで行う（9→8レーン、10レーン→7レーン、11レーン→2レーン）。ただし小学生はオープンスタートで行う。

(6) プログラムは作成しないので、当日配布するスタートリストおよびアスリートランキングで確認すること。

(7) 本競技会の結果は、大会HPのほか、メディアによって公表される場合がある。結果には、順位・記録のほか、選手の氏名、所属・都道府県、学年を含みます。

12. その他

(1) 記録会中の怪我等については、各校で対応をお願いします。

(2) 競技役員と保護者補助役員の昼食と飲み物は主催者側で用意します。

(3) 送迎での乗降や、バスでの乗降は競技場前ではなく、**上の砂利駐車場**でお願いします。ただし、市内の中条中、十日町中、南中、下条中の乗降は、競技場入口側道路で行ってください。（そのまま市道を下条方面へ）

(4) マイクロバスは、上の砂利駐車場に駐車してください。

(5) 当日は、十日町中学校保護者会の皆様より、豚汁がふるまわれます。

顧問の先生は、選手にお椀とお箸を必ず持参させて下さい。

13. 問合せ 十日町市陸上競技協会 高澤 康 勤務先：津南町立津南中学校 TEL025-765-2227

※競技会についての問い合わせは、チーム監督者を介して行ってください。

十日町親善陸上競技記録会 競技注意事項

- (1) 競技は2023年日本陸上競技連盟規則および本競技会要項、並びに競技注意事項による。ただし、スタートの不適切行為で、2度のイエローカードの提示を受けた競技者については、当該種目のみ失格とし、それ以後のすべての種目から除外しない。
- (2) 本記録会は、申し込み選手ならびに陸連登録選手以外の出場は認めない（小学生を除く）。
- (3) トラック競技はすべてタイムレースとする。
- (4) フィールド競技の試技は3回とし、トップ8は実施しない。
- (5) 競技者の招集開始時間は、プログラム記載の競技開始時間に対して、トラック競技は10分前、フィールド競技は20分前とする。各スタート（試技）地点に各自集合し、点呼を受けること。
 - ・ 最終コールのみ行う。その際、本人がナンバーカードを係員に見せ、点呼を受ける。本人が他の種目で競技中の場合限り、代理人の点呼を認める。
 - ・ 招集完了時刻に遅れた者は、その競技に出場できない。
- (6) アスリートビブス（ナンバーカード）は各校で用意する。大きさは横22～24cm×縦18～20cmの横長とし、胸と背につける。（男子＝黒、女子＝赤）ただし、走幅跳、走高跳、棒高跳の競技者は背または胸の片側でよい。
※小学生のアスリートビブスは、主催者で用意する。
- (7) 腰ナンバー標識は、各校で用意する。100m～800mの種目は自チームで用意する。800mの9～11レーン、1500m以上の種目は、主催者で腰ナンバーを用意する。（個人参加者で、腰ナンバー標識がない場合は、貸し出すので受付で申し出てください。1500m以上の種目は主催者で腰ナンバーを用意する。
- (8) 競技場は全て全天候のため、9mm以下のスパイクを使用する。ただし、走高跳は12mm以下のスパイクを使用する。スパイクの先端が鋭利なものは使用しない。
- (9) 走高跳および棒高跳のバーの上げ方は、次のようにする。

走高跳	共通男	125(練習) 130 135 140 145 150 155 160 165 170 175 以後3cmきざみ
	共通女	110(練習) 115 120 125 130 135 140 145 以後3cmきざみ
	小学生	95(練習) 100 105 110 115 120 125 130 135 140 以後3cmきざみ
棒高跳	共通男	190(練習) 200 以後10cmきざみ
	共通女	参加者のレベルに合わせて最初の高さを設定する 以後10cmきざみ

※選手の競技レベルに応じて、公式練習と試技開始の高さを変更する場合がある。

- (10) 800mは、セパレートスタートで行う（9→8レーン、10レーン→7レーン、11レーン→2レーン）。ただし小学生はオープンスタートで行う。
- (11) 競技進行および安全確保のため、出場選手ならびに競技役員（補助員）以外は競技場内への出入りを認めない。
- (12) ウォーミングアップは、指示された場所以外ではしないこと。
- (13) リレー競技に出場するチームは、規定のオーダー用紙を1部記入し、招集完了1時間前までにTICへ提出すること。（オーダー用紙はTICに用意してある。）

※その他については、その都度総務より指示する。