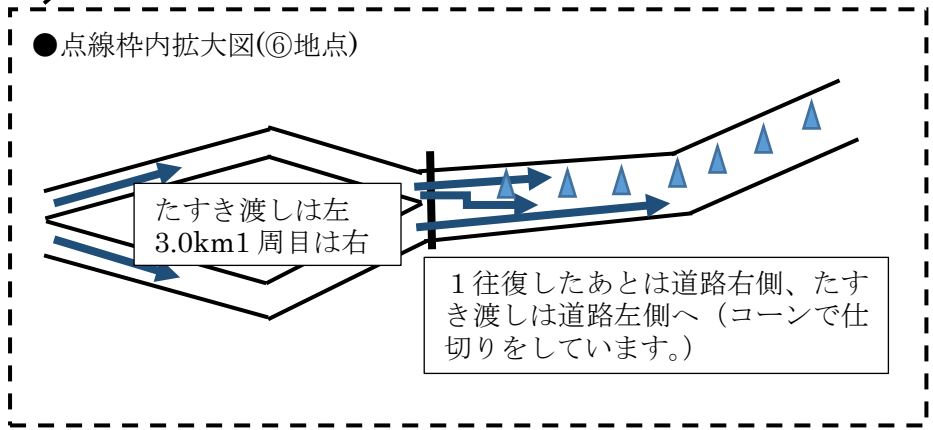
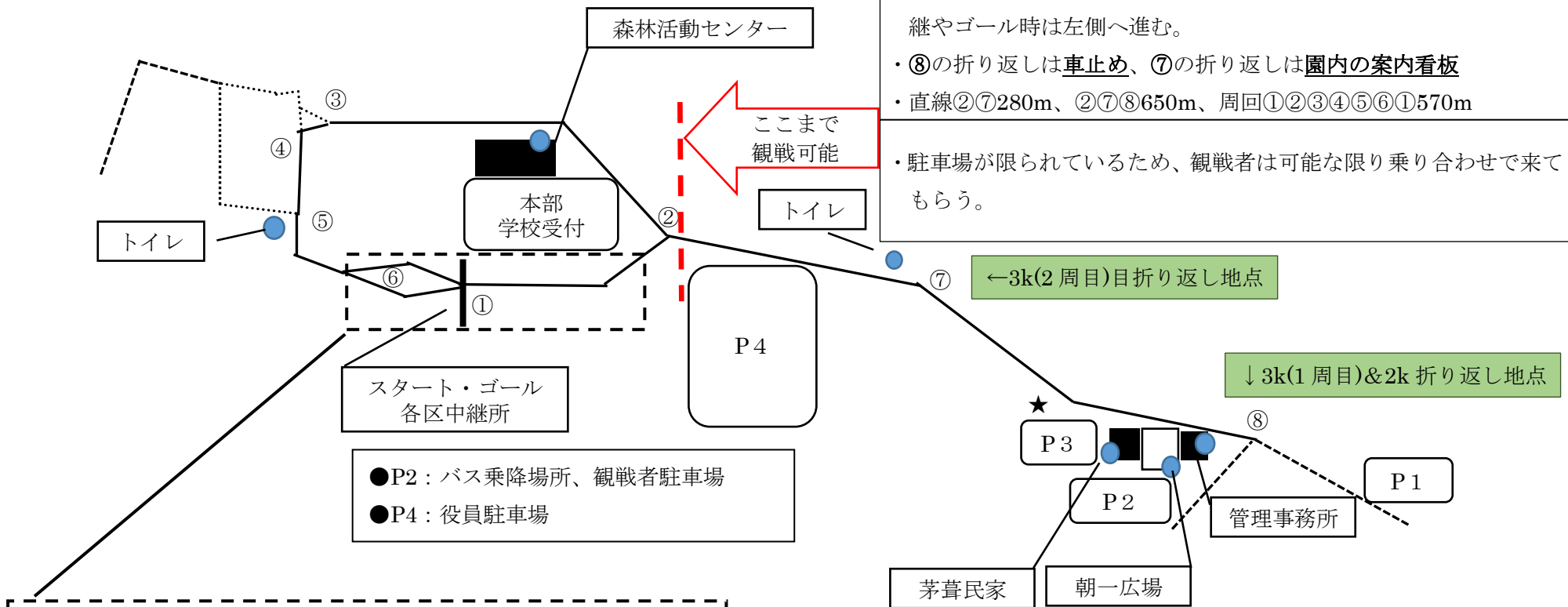


■丹波並木道中央公園周回コース図（2020～）

注意事項

- ・折り返しコースのため、選手は必ず道路右側を走る。
- ・コース図⑥は3.0kmを走る選手の1往復後(1周目)は右側へ、中継やゴール時は左側へ進む。
- ・⑧の折り返しは**車止め**、⑦の折り返しは**園内の案内看板**
- ・直線②⑦280m、②⑦⑧650m、周回①②③④⑤⑥①570m

・駐車場が限られているため、観戦者は可能な限り乗り合わせで来てもらう。



男子・女子1区5区（3.0km）  
①→②→⑦→⑧（折り返し）  
→⑦→②→③→④→⑤→⑥→①→②→⑦（折り返し）  
→②→③→④→⑤→⑥→①

女子2～4区（1.870km）  
①→②→⑦→⑧（折り返し）  
→⑦→②→③→④→⑤→⑥→①