

## 令和5年度長岡市三島郡・県央地区中学校新人陸上競技大会 競技日程

○競技場開放=7:15~8:15

○役員・代表者会議=8:00    ○開会式=8:30(自校テント内・アナウンスのみ)

### <トラック競技>※現地集合

No.	種目			ラウンド	組数	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男	共通	四種競技110mH	決勝	1組	8:45	9:00
2	男	共通	110mH	タイムレース決勝	3組	8:50	9:05
3	女	共通	四種競技100mH	決勝	1組	9:05	9:20
4	女	共通	100mH	タイムレース決勝	4組	9:10	9:25
5	女	共通	200m	タイムレース決勝	8組	9:25	9:40
6	男	共通	200m	タイムレース決勝	1~7組	9:40	9:55
					8~13組	9:55	10:10
7	男	共通	1500m	タイムレース決勝	7組	10:10	10:25
8	女	共通	800m	タイムレース決勝	5組	11:00	11:15
9	男	共通	400m	タイムレース決勝	5組	11:25	11:40
10	女	共通	100m	タイムレース予選	1組~9組	11:40	11:55
					10組~18組	12:00	12:15
11	男	共通	100m	タイムレース予選	1組~14組	12:20	12:35
					15組~27組	12:40	12:55
12	男	共通	800m	タイムレース決勝	4組	13:00	13:15
13	女	共通	4x100m	タイムレース予選	4組	13:20	13:35
14	男	共通	4x100m	タイムレース予選	4組	13:30	13:45
15	女	共通	100m	決勝	1組	14:10	14:25
16	男	共通	100m	決勝	1組	14:15	14:30
17	女	共通	1500m	タイムレース決勝	4組	14:20	14:35
18	女	共通	四種競技200m	決勝	1組	14:35	14:50
19	男	共通	四種競技400m	決勝	1組	14:40	14:55
20	男	共通	3000m	タイムレース決勝	2組	14:45	15:00
21	女	共通	4x100m	決勝	1組	15:20	15:35
22	男	共通	4x100m	決勝	1組	15:25	15:40

### <フィールド競技>※現地集合

No.	種目			ラウンド	人数	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男	共通	走幅跳	決勝	46人	9:15	9:45
2	女	共通	棒高跳	決勝	2人	9:30	10:00
3	男	共通	砲丸投	決勝	22人	10:00	10:30
4	男	共通	四種競技砲丸投	決勝	4人	10:00	10:30
5	女	共通	走高跳	決勝	14人	10:00	10:30
6	女	共通	四種競技走高跳	決勝	6人	10:00	10:30
7	男	共通	走高跳	決勝	21人	13:00	13:30
8	男	共通	四種競技走高跳	決勝	4人	13:00	13:30
9	女	共通	砲丸投	決勝	19人	13:30	14:00
10	女	共通	四種競技砲丸投	決勝	6人	13:30	14:00
11	女	共通	走幅跳	決勝	43人	14:00	14:30

○競技終了予定=15:45/閉会式=なし