

第4ブロック9月記録会

1. 日時 2023年9月23日(土) 競技場開門 7:30 役員打合せ 8:00 補助員 8:15

2. 会場 甲賀市陸上競技場(水ロスポートの森)

3. 競技日程

時刻	トラック	招集開始時刻
9:10	男 4×100m (2組 - 11)	9:00
9:20	女 4×100m (2組 - 13)	9:10
9:30	男女 800m (2組 - 25)	9:20
9:40	男女 1500m (2組 - 37)	9:30
9:55	男 3000m (1組 - 6)	9:50
10:30	男 110mH (1組 - 4)	10:20
10:40	女 100mH (1組 - 8)	10:30
10:50	男 400m (1組 - 4)	10:40
11:00	男 200m (1組 - 6)	10:50
11:05	女 200m (1組 - 5)	
11:15	男 100m (8組 - 62)	1~4組 11:05 5~8組 11:15
11:40	女 100m (5組 - 38)	1~5組 11:25
12:00	競技終了・片付け	

時刻	跳躍	招集開始時刻
9:50	男 走幅跳 (2)	9:30
	女 走幅跳 (11)	
	男 三段跳 (2)	
11:10	男女 走高跳 (2・2)	11:00

時刻	投擲	招集開始時刻
10:00	男女 砲丸投 (2・5)	9:45
11:00	男女 円盤投 (3・6)	10:45

4. 注意事項

- (1) 今大会は、2023年度日本陸連陸上競技規則並びに本大会申し合わせ事項に乗っ取って行います。
- (2) アスリートビブスは、参加者で準備すること。また、短距離種目・リレー出場者は、腰ナンバーカードを各自で準備すること。右腰やや後方につけること。(大きさは、18cm×12cm、)
長距離種目については、レーンナンバーを主催者側で準備・配布し、ゴール後回収する。
- (3) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、競技日程に記載されている通りで行う。
- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (6) リレーに出場するチームは、オーダー用紙(1部)を8:00までに本部記録まで提出すること。

- (7) 「不適切なスタート動作 (不適切行為)」があった場合は、警告を与える。同じ競技者が同じレース内で2度警告があった場合は、不正スタートとみなす。不正スタートを行った競技者は1回で失格となる。
- (8) 走高跳のバーの上げ方は、下記のとおりとする。
 男子走高跳・・・練習 1m20 試合 1m25 以下 5cm きざみで 1m65 から 3cm きざみ
 女子走高跳・・・練習 1m05 試合 1m10 以下 5cm きざみで 1m45 から 3cm きざみ
- (9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00 とする。
- (10) フィールド種目は3回の試技とする。
- (11) 長距離種目 (1500m・800m) については、男女混合レースとする。
- (12) 補助員については、各校1名以上とする。

5. 競技役員

審判長：内田 (水口)

アナウンサー：◎飯沼 (甲西北)

スターター：◎内藤 (甲西) 木村 (城山) 福田 (城山)

出発：◎小澤 (甲賀) 渡邊 (信楽) 吉川 (水口) 岩田 (唐崎) 本郷 (甲西)

記録：◎杉本 (甲西北) 山中 (甲賀)

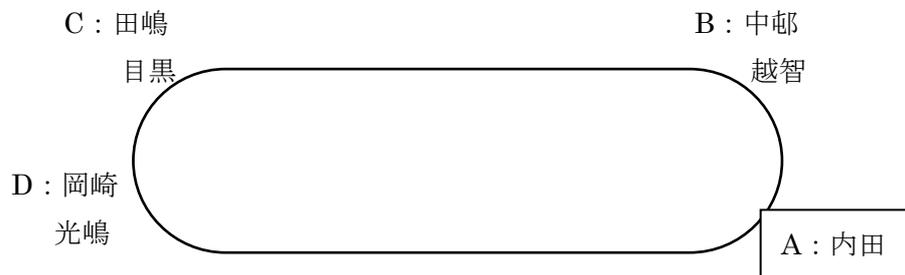
写真判定・周回：◎日夏 (石部) 吉久 (石部) 田島 (甲西) 平出 (甲南)

跳躍：◎中邨 (土山) 越智 (水口) 大和 (水口東) 岡崎 (甲西北) 【内田 (水口)】

投擲：◎田嶋 (土山) 光嶋 (甲南) 西藤 (草津) 目黒 (草津)

救護：◎大和 (水口東)

※リレーの監察は、跳躍・投擲の先生お願いします。



6. 補助員

スターター：城山・甲西 出発：甲西北・甲賀・信楽 記録：石部

跳躍：水口・水口東 投擲：土山・甲南

7. その他

- (1) W-UP について次のことを守って、使用すること
- ・開門後、8 : 45 までは競技場内での練習を認める。
 - ・1~2レーンは jog 等のランニング、3~6レーンはダッシュ等、7レーンは女子ハードル練習、8レーンは男子ハードル練習に使用すること。
 - ・バトン練習については、バックストレートを使用すること。
- (2) 当日開門より準備を行いますので、各校割り当てられた所をお願いします。
- 水口：縁石あげ 水口東：高跳び 城山：砂場
 土山：砲丸 甲賀：円盤 甲南：ハードル 信楽：ハードル
- (3) 参加費1人200円とします。当日、受付で徴収を行います。

- (4) 昼食は準備しません。各自でよろしくお願ひします。
- (5) 後始末は競技終了次第、随時各パートで行ってください。
- (6) 送迎による路上駐車の苦情があります。他の施設の利用者も多くいますので、事故や迷惑行為などないように保護者の方も含め、周知徹底をお願いします。

テントエリア

競技場スタンド 7校 学校名の数字は参加者数です。各校譲り合って使ってください。

甲西	石部	甲西北	水口東	甲賀	城山	水口		写判室
----	----	-----	-----	----	----	----	--	-----

競技場芝生 3校 (信楽) (甲南) (土山)