

**2023年度**

**第20回明石市中学校陸上競技選手権大会  
兼 明石市秋季陸上競技記録会**

**(23283768)**

**第1回明石市小学生陸上競技大会**

**(23289026)**



**2023 TRACK & FIELD  
AKASHI  
ATHLETICS ASSOCIATION**

**日 時**      **2023年10月14日(土) 9:00~  
2023年10月15日(日) 9:00~**

**場 所**      **きしろスタジアム  
(兵庫県立明石公園陸上競技場 283160)**

**主 催**      **明石市陸上競技協会**

**主 管**      **明石市中学校体育連盟陸上競技部**

大会の結果は、明石市陸上競技協会ホームページ／アスリートランキング より公開  
<http://www.haaa.jp/~akashi/> ⇒ <http://www.athleteranking.com/>

10月14日(土)

## 競技日程

開門7:00

競技役員打合せ7:45

競技場閉門17:00

## トラック競技

時間	種別	種目	ラウンド	組	人数	進出条件	招集開始	招集完了
9:00	記録会 高校・一般 男子	110mH	決勝	1組	6		8:45	8:55
9:05	選手権 共通 男子	110mH	予選	1組～2組	12	2-0+8	8:50	9:00
9:10	記録会 中学生 男子	110mH	決勝	1組～2組	14		8:55	9:05
9:20	記録会 高校・一般 女子	100mH	決勝	1組	5		9:05	9:15
9:25	選手権 共通 女子	100mH	予選	1組～5組	34	5-0+8	9:10	9:20
9:35	記録会 中学生 女子	100mH	決勝	1組～3組	21		9:20	9:30
9:50	小学生 男子	100m	予選	1組～3組	18	3-0+8	9:35	9:45
	小学生 女子	100m	予選	1組～2組	16	2-0+8		
10:15	記録会 共通 男子	5000m	決勝	1組	8		10:00	10:10
10:40	記録会 共通 男子	3000m	決勝	1組	41		10:25	10:35
10:55	記録会 共通 男子	3000m	決勝	2組			10:40	10:50
11:10	記録会 共通 女子	3000m	決勝	1組	6		10:55	11:05
11:25	選手権 共通 男子	3000m	決勝	1組	15		11:10	11:20
11:50	選手権 共通 女子	100mH	決勝	1組	8		11:35	11:45
	選手権 共通 男子	110mH	決勝	1組	8			
12:10	小学生 男子	100m	決勝	1組	8		11:55	12:05
	小学生 女子	100m	決勝	1組	8			
12:30	選手権 共通 男子	200m	予選	1組～4組	44	6-0+8	12:15	12:25
12:40				5組～6組			12:25	12:35
12:45	選手権 共通 女子	200m	予選	1組～4組	31	4-0+8	12:30	12:40
12:55	記録会 共通 男子	200m	決勝	1組～5組	148		12:40	12:50
13:05				6組～10組			12:50	13:00
13:15				11組～15組			13:00	13:10
13:25				16組～19組			13:10	13:20
13:35	記録会 共通 女子	200m	決勝	1組～5組	74		13:20	13:30
13:45				6組～10組			13:30	13:40
14:00	記録会 共通 男子	400mH	決勝	1組	5		13:45	13:55
	記録会 共通 女子	400mH	決勝	1組	4			
14:20	小学生 男子	1500m	決勝	1組	22		14:05	14:15
14:35	小学生 女子	800m	決勝	1組～2組	19	タイムス決勝	14:20	14:30
14:45	記録会 共通 男子	800m	決勝	1組～2組	38		14:30	14:40
14:55				3組			14:40	14:50
15:00	記録会 共通 女子	800m	決勝	1組～2組	32		14:45	14:55
15:10				3組			14:55	15:05
15:15	選手権 共通 男子	800m	決勝	1組～2組	34	タイムス決勝	15:00	15:10
15:25				3組			15:10	15:20
15:30	選手権 共通 女子	800m	決勝	1組～2組	50	タイムス決勝	15:15	15:25
15:40				3組～4組			15:25	15:35
15:55	選手権 共通 男子	200m	決勝	1組	8		15:40	15:50
	選手権 共通 女子	200m	決勝	1組	8			

## 跳躍競技

時間	種別	種目	ラウンド	組	人数	場所	招集開始	招集完了
10:00	記録会 共通 男子	棒高跳	決勝	1組	13	バック	8:50	9:00
	記録会 共通 女子	棒高跳	決勝	1組	7			
9:00	小学生 男子	走幅跳	決勝	1組	11	芝生側	8:35	8:45
9:00	小学生 女子	走幅跳	決勝	1組	9	スタンド側	8:35	8:45
10:00	記録会 共通 女子	走幅跳	決勝	1組	29	芝生側	9:35	9:45
10:00	記録会 共通 女子	走幅跳	決勝	2組	28	スタンド側	9:35	9:45
12:00	選手権 共通 男子	走幅跳	決勝	1組	23	芝生側	11:35	11:45
12:00	選手権 共通 女子	走幅跳	決勝	1組	32	スタンド側	11:35	11:45
14:00	記録会 共通 男子	走幅跳	決勝	1組	41	芝生側	13:35	13:45
14:00	記録会 共通 男子	走幅跳	決勝	2組	41	スタンド側	13:35	13:45

## 投てき競技

時間	種別	種目	ラウンド	組	人数	場所	招集開始	招集完了
9:00	記録会 一般 男子	円盤投	決勝	1組	4	Aゾーン	8:35	8:45
	記録会 高校生 男子	円盤投	決勝		5			
	記録会 中学生 男子	円盤投	決勝		16			
10:30	選手権 共通 男子	円盤投	決勝	1組	16	Aゾーン	10:05	10:15
12:00	記録会 共通 女子	円盤投	決勝	1組	18	Aゾーン	11:35	11:45
13:30	選手権 共通 女子	円盤投	決勝	1組	20	Aゾーン	13:05	13:15

10月15日(日)

## 競技日程

開門7:00

競技役員打合せ7:45

競技場閉門17:00

## トラック競技

時間	種別	種目	ラウンド	組	人数	進出条件	招集開始	招集完了
9:00	記録会 共通 女子	400m	決勝	1組~2組	11		8:45	8:55
9:05	記録会 共通 男子	400m	決勝	1組~3組	42		8:50	9:00
9:15			決勝	4組~6組			9:00	9:10
9:25	選手権 共通 男子	400m	決勝	1組~3組	18	タイムレス決勝	9:10	9:20
9:45	選手権 共通 女子	100m	予選	1組~5組	107	タイム 0+8	9:30	9:40
9:55				6組~10組			9:40	9:50
10:05				11組~14組			9:50	10:00
10:15	選手権 共通 男子	100m	予選	1組~5組	81	タイム 0+8	10:00	10:10
10:25				6組~11組			10:10	10:20
10:40	記録会 共通 女子	100m	決勝	1組~5組	221		10:25	10:35
10:50				6組~10組			10:35	10:45
11:00				11組~15組			10:45	10:55
11:10				16組~20組			10:55	11:05
11:20				21組~25組			11:05	11:15
11:30				26組~28組			11:15	11:25
11:40	記録会 共通 男子	100m	決勝	1組~5組	317		11:25	11:35
11:50				6組~10組			11:35	11:45
12:00				11組~15組			11:45	11:55
12:10				16組~20組			11:55	12:05
12:20				21組~25組			12:05	12:15
12:30				26組~30組			12:15	12:25
12:40				31組~35組			12:25	12:35
12:50				36組~40組			12:35	12:45
13:00	選手権 共通 女子	100m	決勝	1組	8		12:45	12:55
	選手権 共通 男子	100m	決勝	1組	8			
13:15	選手権 共通 女子	1500m	決勝	1組~2組	44	タイムレス決勝	13:00	13:10
13:30				3組			13:15	13:25
13:40	選手権 共通 男子	1500m	決勝	1組~2組	47	タイムレス決勝	13:25	13:35
13:55				3組			13:40	13:50
14:05	記録会 共通 女子	1500m	決勝	1組~2組	33		13:50	14:00
14:25	記録会 共通 男子	1500m	決勝	1組~2組	101		14:10	14:20
14:40				3組~4組			14:25	14:35
14:55				5組~6組			14:40	14:50
15:10				7組			14:55	15:05
15:20	記録会 共通 女子	4x100mR	決勝	1組~3組	18		15:05	15:15
	記録会 共通 男子	4x100mR	決勝	1組~4組	25			
15:50	選手権 共通 女子	4x100mR	決勝	1組~2組	11		15:35	15:45
	選手権 共通 男子	4x100mR	決勝	1組~2組	11			

## 跳躍競技

時間	種別	種目	ラウンド	組	人数	場所	招集開始	招集完了
9:00	記録会 共通 男子	走高跳	決勝	2組	19	Bゾーン	8:35	8:45
9:00	記録会 共通 女子	走高跳	決勝	2組	20	Aゾーン	8:35	8:45
11:00	記録会 共通 男子	走高跳	決勝	1組	13	Bゾーン	10:35	10:45
11:00	記録会 共通 女子	走高跳	決勝	1組	17	Aゾーン	10:35	10:45
13:00	選手権 共通 男子	走高跳	決勝	1組	14	Bゾーン	12:35	12:45
13:00	選手権 共通 女子	走高跳	決勝	1組	17	Aゾーン	12:35	12:45
10:00	記録会 共通 男子	三段跳	決勝	1組	14	ｽﾀﾝﾄﾞ・中・芝	9:35	9:45
12:30	記録会 共通 女子	三段跳	決勝	1組	6	中・芝	12:05	12:15
	選手権 共通 男子	三段跳	決勝	1組	9			

## 投てき競技

時間	種別	種目	ラウンド	組	人数	場所	招集開始	招集完了
09:00	記録会 中学生 女子	砲丸投	決勝	1組	28	Bゾーン	8:35	8:45
	記録会 高校・一般 女子	砲丸投	決勝		5			
10:30	記録会 高校生 男子	砲丸投	決勝	1組	10	Bゾーン	10:05	10:15
	記録会 一般 男子	砲丸投	決勝		2			
	記録会 中学生 男子	砲丸投	決勝		20			
12:00	選手権 共通 男子	砲丸投	決勝	1組	11	Bゾーン	11:35	11:45
13:30	選手権 共通 女子	砲丸投	決勝	1組	19	Bゾーン	13:05	13:15
14:45	記録会 高校・一般 男子	やり投	決勝	1組	9	Aゾーン	14:20	14:30
	記録会 高校・一般 女子	やり投	決勝		4			
	記録会 中学生 男子	ｼﾞｬﾊﾞﾘｯｸｽﾛｰ	決勝		5			
	記録会 中学生 女子	ｼﾞｬﾊﾞﾘｯｸｽﾛｰ	決勝		5			

# 審 判 員 一 覧

部 門	氏 名	所 属	1日	2日目
総 務 員	(総括) 信 近 清 志	朝 霧	○	○
	(T) 藤 原 慎 二	大 久 保 北	○	○
	(F) 山 下 浩 基	二 見	○	○
審 判 長	(T) 森 口 智 夫	野 々 池	○	○
	(F) 本 城 勝 次	明 石 陸 協	○	×
庶 務 ・ 受 付	(主) 森 直 子	江 井 島	○	○
	明 神 かなえ	野 々 池	○	○
	畑 本 有 貴 子	望 海	○	○
	飯 田 瑞 穂	本 多 間	○	○
看 護 師	吉 門 步 実	錦 城 高	×	○
	萬 代 理 香	医 務 係	○	○
用 器 具 係	(主) 山 本 紀 子	明 石 陸 協	○	○
	久 田 洋 一	湊 川	×	○
	松 岡 紳 介	明 石 北 高	○	×
ア ナ ウ ン サ ー	(主) 久 保 亜 梨 沙	魚 住	○	×
	( 信 近 清 志 )	( 朝 霧 )		
	( 山 下 浩 基 )	( 二 見 )		
記 録 員 ・ 情 報 処 理 係 表 彰 係	(主) 橋 本 崇	大 久 保 北	○	○
	山 中 淳 司	二 見	○	○
	吉 良 高 志	塩 瀬	○	○
腰 ナンバーカード係 別 ゼ ッ ケ ン 係	(主) 谷 口 涉	明 石 西 高	○	×
	山 口 誉 允	朝 霧	○	○
	荒 木 智 美	横 尾	○	○
	安 平 理 恵	川 西 南	×	○
出 発 係 ト ラ ッ ク 競 技 者 係	(主) 前 田 紘 希	望 海	○	○
	脚 ノ 健 太	大 久 保	○	○
	徳 留 由 佳 子	魚 住 東	○	○
	藤 原 周 太	山 手 台	○	○
	柏 原 伸 行	桃 山 台	○	○
	岡 里 樹	多 間 東	○	○
	松 井 直 也	宝 梅	○	○
	田 中 稜 也	本 山	×	○
	浅 田 裕 太	明 石 西 高	○	×
山 崎 義 文	明 石 清 水 高	○	○	
ス タ ー タ ー ・ リ コ ー ラ ー	(主) 伊 藤 武 嗣	江 井 島	○	○
	万 庭 奈 々	江 井 島	○	○
	岡 崎 健 太	山 田	○	○
	西 畑 勝 哉	大 沢	○	○
	平 田 早 紀	向 洋	×	○
監 察 員	照 井 伸 介	星 和 台	×	○
	(主) 染 分 克 麻	魚 住	○	○
	後 藤 彰	大 久 保	○	○
	久 保 由 稀 乃	御 殿 山	○	○
	出 本 芙 裕 佳	本 山 南	○	○
	市 原 秀 一	押 部 谷	○	○
	山 口 愛	青 垣	○	○
	佐 野 悦 司	南 淡	○	○
	渡 邊 柚 希	本 山	×	○
南 野 龍 也	須 磨 友 が 丘 高	○	○	
決 勝 計 時 審 判 員 周 回 記 録	高 坂 幸 男	明 石 陸 協	○	○
	(主) 勝 呂 昌 史	西 神	○	○
	永 田 駿 祐	山 口	○	○
	北 中 沙 季	衣 川	○	○
	阿 部 洋 一	網 干	○	○

	部 門	氏 名	所 属	1日	2日目
53	写 真 判 定 員	(主) 關 陸 稔	大 久 保 北	○	○
54		小 堀 涼 子	本 多 間	○	○
55		山 崎 大 樹	神 戸 第 一 高	○	○
56		田 中 征 史	神 港 学 園 高	○	○
57		小 玉 雄 介	兵 庫 工 業 高	○	○
58	風 力 計 測 員	(主) 立 花 栄 悠	衣 川	○	○
59		栗 林 秀 行	押 部 谷	○	○
60		上 林 康 一	御 殿 山	○	○
61		藤 田 昇	多 田	×	○
62		戸 塚 剛	明 石 北 高	○	×
63		関 修 一	明 石 商 高	×	○
64	跳 躍 審 判 員	(主) 藪 木 美 和	大 蔵	○	○
65		(主) 折 手 千 春	今 津	○	○
66		水 卷 孝 之	高 司	○	○
67		浅 野 喜 洋	上 野	○	○
68		筑 間 駿	山 田	○	○
69		松 浦 伸 太 郎	多 間 東	○	○
70		叶 井 洸 希	多 間 東	○	○
71		三 村 智 宏	西 神	○	○
72		梶 本 雄 一	大 蔵	○	○
73		小 川 聡 子	衣 川	○	○
74		成 松 遼	望 海	○	○
75		千 葉 舞	清 陵	×	○
76		山 村 博 之	明 石 商 高	×	△
77		津 田 英 也	明 石 城 西 高	○	×
78		牧 野 真 幸	明 石 西 高	○	×
79		窪 田 真 美	芦 屋 高	○	○
80		安 部 弘 志	神 戸 第 一 高	○	○
81		潮 崎 傑	滝 川 第 二 高	○	○
82		平 野 純 也	社 高	○	○
83		安 藤 京 子	神 戸 山 手 女 子 高	○	○
84	投 て き 審 判 員	(主) 山 田 典 宗	魚 住 東	○	○
85		山 本 雄 基	宝 塚 第 一	○	○
86		山 下 大 助	宝 塚 第 一	○	○
87		江 頭 浩 彦	桃 山 台	○	○
88		太 田 真 一	舞 子	○	○
89		駒 井 康 弘	井 吹 台	○	○
90		梶 谷 達 郎	播 磨 磨	○	○
91		乘 田 み ず ほ	播 磨 南	○	○
92		大 槻 武 志	青 垣	○	○
93		平 石 天 聡	明 石 商 高	×	○
94		増 田 た ま み	明 石 商 高	○	○
95	笹 川 勝 彦 裕	明 石 清 水 高	○	○	
96	黒 田 章 裕	琴 丘 高	×	○	
97	大 会 役 員	会 長 田 中 稔	明 石 陸 協		
98		副 会 長 渋谷 芳 洋	明 石 陸 協		
99		副 会 長 中 嶋 修 平	明 石 陸 協		
100		副 会 長 関 昭 彦	明 石 陸 協		
101		副 会 長 森 口 智 夫	明 石 陸 協		
102		顧 問 吉 井 健 彦	明 石 陸 協		
103		顧 問 山 本 靖 彦	明 石 陸 協		
104		顧 問 松 本 隆 弘	明 石 陸 協		
105	委 員 長 信 近 清 志	明 石 陸 協			

83

87

	部 門	氏 名	所 属	1日	2日目
1	当 日 追 加 協 力 役 員				
2					
3					
4					

部 門	氏 名	所 属	1 日	2 日 目
5				



## 補助員

記録員付き	大久保北中学校
庶務係付き	野々池中学校
腰ナンバーカード係付き	明石西高校・朝霧中学校
スターター付き	江井島中学校
出発係付き	望海中学校
監察審判員付き	大久保中学校
風力計測員付き	衣川中学校
跳躍審判員付き	大蔵中学校・魚住中学校・大久保北中学校
棒高跳審判員付き	明石商業高校
投てき審判員付き	二見中学校・魚住東中学校・明石清水高校
用器具係付き	明石北高校（1日目）・明石商業高校（2日目）

## 会場準備・片付

本部・記録室関係	大久保北中学校
競技役員控え席関係	大久保北中学校
受付関係	江井島中学校
腰ナンバーカード	明石西高校 朝霧中学校
風力計測器	衣川中学校
ランニングタイマー	大久保北中学校
スターター関係	江井島中学校
出発関係	望海中学校
決勝計時周回記録関係	明石清水高校
ハードル設置	大蔵中学校
走高跳・棒高跳	明石商業高校
走幅跳・三段跳	大久保中学校
砲丸投	魚住東中学校
円盤投（ライン）	二見中学校
円盤投（囲い）	競技役員
観覧席ロープ	朝霧中学校
テント	明石北高校（1日目）・野々池中学校（2日目）

## 清掃分担

① ゴミ持ち帰り	二見中学校（1日目）・大久保北中学校（2日目）
② 雨天練習場清掃	朝霧中学校
③ トラック清掃	大蔵中学校
④ スタンド表裏清掃	衣川中学校
⑤ スタンドトイレ清掃	野々池中学校
⑥ 更衣室清掃	望海中学校
⑦ 芝生スタンド清掃	大久保中学校
⑧ サブトラ整備	江井島中学校

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定によって行う。

## 2. 競技者の招集について

(1) 競技者招集場所

**競技開始場所（現地集合・トラックはスタート地点）**

(2) 招集時刻

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始 15分前	競技開始 5分前
フィールド競技	競技開始 25分前	競技開始 15分前
公開種目 棒高跳	競技開始 70分前	競技開始 60分前

(3) 招集の手順

- ※ トラック競技の出場者においては、招集を受ける前に、各自でアスリートビブス（腰）を受け取りに行き、右腰に着けた状態で招集を受ける。  
アスリートビブス（腰）受け取り場所は、南ゲートからトラックへ入る途中に設置する。係の指示に従うこと。
- ① 競技者は招集開始時刻までに招集場所に集合し点呼を受ける。その際、アスリートビブス・スパイクピンの長さ（走高跳は12mm以下、その他は9mm以下）・靴底の厚さ（400mまでは20mmまで、800m以上は25mmまで）・衣類および競技場内への持ち込み物品等の点検を受ける。
  - ② 2種目に出場し、競技時間や招集時間が重なっている場合は、本人があらかじめ、出発係（トラック競技）とフィールド審判員に、競技が重なっている旨を申し出ること。
  - ③ 招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものとして処理する。  
また、棄権する者は、本人または同チームの選手が、出発係（トラック競技）・フィールド審判員にその旨を申し出ること。
  - ④ 招集場所が密にならないよう、招集開始時刻の5分前を目途に集まるようにして下さい。

## 3. 競技運営について

- (1) トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載の番号で示す。
- (2) スタートにおける不適切行為は、TR16.5を適用せず、注意にとどめる。  
スタート合図は、「イングリッシュコマンド」とし、1回目に不正スタートをした者を失格とする。  
小学生は、2回目に不正スタートをした者を失格とする。
- (3) トラック競技の計時は、写真判定（1/1000秒）とし、同記録の場合は、より細かく優劣を判定して順位を決定する。
- (4) 秋季記録会男子3000mは2列スタートとする。
- (5) 短距離走では、競技者安全のため、フィニッシュライン到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- (6) トラック種目でゴールした選手がスタート地点へ戻る際には、メインスタンド下雨天練習場、もしくは、芝生スタンド側を通りもどること。本部関前・本部席後ろの通路の通行は禁止します。
- (7) リレー競技のマーカーは1カ所とし、出場チームにて用意すること。
- (8) リレーチームの編成メンバーは、リレー又は他の種目に申し込んでいる競技者であれば出場できる。  
ただし、少なくとも2人はリレーに申し込んでいる競技者であること（TR24.10）。
- (9) リレーチームの編成（オーダー用紙）は、招集完了時刻1時間前までに記録室に提出する（TR24.11）。  
オーダー用紙は本部席に用意しているので、各チーム代表者1名が取りに来ること。
- (10) 競技場での競技前の跳躍・投てき練習は、競技役員の指示に従って行うこと。
- (11) 助走路が使われるフィールド競技のマーカーは、2個まで置くことができる。このようなマーカーが準備されていない場合は、粘着テープを使用してもよい（TR25.3.1）。
- (12) サークルから行うフィールド競技では、マーカーを1個だけ使用することができる（TR25.3.2）。

## 4. シューズについて

- (1) 競技用シューズについては、競技規則TR5.2を適用し、規定外シューズの使用は、認めない。ただし、小学生この規則を適用しない。
- (2) フィールド競技においては、中学生、高校生は適用除外措置にて実施する。  
対応方法は、中学生は兵庫県中体連、高校生は兵庫県高体連で決められた通りとする。

## 5. アスリートビブス（※ナンバーカード）

- (1) 競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のアスリートビブスをつけなければならない。  
跳躍競技者は、背または胸につけるだけでもよい。ナンバーカードはプログラムに記載の物と同じでなければならない（TR5.7）。ビブスは各自で用意すること。
- (2)トラック競技の出場者においては、招集を受ける前に、各自でアスリートビブス（腰）を受け取りに行き、右腰に着けた状態で招集を受ける。  
アスリートビブス（腰）受け取り場所は、南ゲートからトラックへ入る途中に設置する。  
※種目により受け取ることができる時間を制限する場合があります。係の指示に従うこと。  
レース後は、各自で元の場所へ戻すようにする（安全ピンはつけたまま）。
- (3) 3000m、5000mの選手については「別ビブス」を着用する。  
レース前に各自で、配布場所（ゴール付近）に取りに行き、自分のレーン番号のビブスを1枚胸につける。  
レース後は、各自で元の場所へ戻すようにする（安全ピンは外すこと）。

## 6. 走高跳・棒高跳におけるバーのあげ方について

- (1) 最後の一人になり、優勝が決まるまで、以下のバーのあげ方とする。
- (2) 第1位を決定するためのバーの上げ下げは、2cmとする。

		練習	バーのあげ方
男子高	選手権	1m25 1m50	1m30 ~ 1m75 まで 5cmずつ 以降3cmずつ
	記録会	1m15 1m60 1m80	1m20 ~ 1m80 まで 5cmずつ 以降3cmずつ
女子高	選手権	1m15	1m20 ~ 1m40 まで 5cmずつ 以降3cmずつ
	記録会	1m05 1m15 1m40	1m10 ~ 1m50 まで 5cmずつ 以降3cmずつ
男女棒高	公開種目	参加者に合わせて設定する。	

※走高跳の練習の高さは選手が選択する。その高さの選手が2回終われば、次の高さのを始める。

## 7. フィールド種目における試技について

- (1) 中学選手権における、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投においては、予選3回の試技を行い、その後上位8名により決勝3回の試技を行う。順位は全6回の試技により順位を決定する。  
小学生陸上と秋季記録は3回の試技で行う。
- (2) 中学選手権における計測ラインは以下の通りする。

	種目	計測ライン
男子	走幅跳	4m50
	三段跳	9m00
	砲丸投	6m00
	円盤投	15m00
女子	走幅跳	4m00
	砲丸投	6m00
	円盤投	15m00

- (3) 走高跳・棒高跳においては、各ラウンド3回までの試技が認められ、成功した場合は次ラウンドにおいて同様に3回の試技を行う。
- (4) 秋季記録会は計測ラインは設けない。明らかに失敗試技の場合はショートとして計測しない。
- (5) 三段跳の踏切板  
 秋季記録会 男子：13m・11m・9mの3つから選択して試技を行う。  
 選手権 男子：11m・9mの2つから選択して試技を行う。  
 秋季記録会 女子：11m・9mの2つから選択して試技を行う。

## 8. 用器具について

- (1) 競技に使用する器具は、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。
- (2) 個人の棒高跳用ポール、やりを使用する場合は、事前に検定を行う。  
・ポール 招集時                      ・やり 13:00~13:30 南側用器具庫
- (3) 練習用として個人用の器具を競技場内に持ち込んで서는ならない。

## 9. 表彰について

- 選手権種目 決勝記録の1位~3位の選手に表彰状を授与する。 大会終了後に顧問が記録室へ取りに来る。  
小学生種目 決勝記録の1位~8位の選手に表彰状を授与する。 アナウンスでの案内後に選手は記録室へ取りに来る。

## 10. 記録証について

- (1) 記録証の発行を希望する選手は、結果通告後、本部記録室へ申し出ること。
- (2) 発行料は1部500円。 ※郵送の場合は、1部600円。

## 11. 練習について

- ※ ラダーやミニハードル等の道具を設置しての練習は禁止です。  
※ 1日目、開門時~14:30までの間、Bゾーン内(北側半円部分)と一部芝生部分を、小学生専用練習場とします(この時間、小学生以外の使用は認めません)。  
練習場への入退場は、北側水濠付近からのみとします(レースへ支障がないように十分注意すること)。  
また、小学生選手1名につき1名までの引率者は専用練習場への入場を認めます。
- (1) 補助競技場(サブトラック)を開放するので、JOGや動きづくり等の練習、またメディシンボールを使用した練習は、こちらで行うようにする。
  - (2) メイン競技場では、スピードを上げる練習等で使用するが、競技の妨げにならないよう安全に注意してバックストレート付近で行うこと。
  - (3) 雨天練習場での練習は、走練習(流し、快調走、軽いダッシュ)とする。  
また、走る方向は『南』⇒『北』への一方通行とする。  
スタート地点『南』へ戻る場合は、建物側に沿って前から走ってくる人と接触しないように注意する。  
レーンの途中から走り出すことは禁止。  
ラダーやミニハードルを設置することや、JOG、リレーの練習は禁止。  
※雨天時は選手待機場所となるため、練習での使用は不可。
  - (4) ハードルの練習は、主催者が用意したものを使用する。
    - ① 中学選手権予選・秋季記録会の110mH・100mHは、開門後~8:45まで。  
秋季記録会の 400mHは、12:00~13:45まで。
    - ② レーン割は、

高校一般男子	110mH	ホーム側	8レーン	3台まで	試合用ハードル
中学男子	110mH	ホーム側	7・6レーン	3台まで	試合用ハードル
高校一般女子	100mH	ホーム側	5レーン	3台まで	試合用ハードル
中学女子	100mH	ホーム側	2・3・4レーン	3台まで	試合用ハードル
高校一般男子	400mH	スタート~3台まで	4レーン		練習用ハードル
高校一般女子	400mH	スタート~3台まで	3レーン		練習用ハードル

  
※400mHはスタートブロックを設置しない。競技中種目のゴール時に支障とならないように注意する。  
※バックストレートの5~8レーンは、ダッシュ系の練習をしているので、接触や転倒に注意する。
    - ③ 中学選手権決勝では、10:15~11:35まで。  
レーン割は、

中学男子	110mH	ホーム側	8・7レーン	3台まで	試合用ハードル
中学女子	100mH	ホーム側	6・5レーン	3台まで	試合用ハードル

  
※練習中、3000m、5000mのレースが行われているため、特に5・6レーンは十分に注意すること。
  - (5) 投てき練習は、補助競技場においてメディシンボールの使用のみとする。それ以外の場所(メイン競技場、メイン競技場入場門外広場付近、公園内)において、物を投げる練習は一切行わないこと。

## 12. 競技場の使用について

- (1) 競技場への入退場（選手受付、帰宅時）はメインスタンド南側ゲートのみとする。
- (2) 補助競技場へは、メインスタンド南側ゲートを使用して行き来する。  
門を出る際に、係員から「再入場許可証（リストバンド）」を受け取り手首に取り付けること。  
再入場の際は、門の係員に「再入場許可証」を提示する。手首から外れている場合は無効となる。
- (3) 雨天練習場は走路部分を除いた場所を待機場所として使用可。  
但し、走路およびその周辺は練習での使用場所となるため、走路から離れた場所を使用すること。  
雨天時には、雨天練習場をチーム待機場所として使用する。その際使い方は別途指示する。
- (4) 雨天練習場において、スピードを出して走る練習は、南⇒北への一方方向で行うこと。  
途中から走り始めることがないようにすること。  
スタート地点（南）へ戻る際は、建物側に沿って戻ること。  
雨天練習場での、JOGや動きづくり等は禁止。
- (5) 選手・団体関係者（監督・顧問・コーチ・マネージャー）・競技役員・補助員・観戦入場者（保護者・家族）  
主催者から認められた大会関係者以外は競技場内に立ち入ることはできない。
- (6) 応援は、メインスタンド、芝生スタンドからのみとする。
- (7) 各団体においてマナー（観覧・応援態度、競技中の態度、交通機関の利用など）の指導を徹底すること。
- (8) 更衣室での滞在時間は5分以内に済ませ、すぐに出ること。シャワーの使用は禁止。
- (9) 貴重品の管理は各自で責任を持って行うこと。
- (10) ゴミは、各自の責任において家庭まで持ち帰ること。
- (11) 競技中に発生した障害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- (12) 大会結果は、明石市陸上競技協会ホームページ、アスリートランキングにて公開する。

## 12. その他

- (2) 開門時刻は7：00
- (3) 入場門内で選手受付・審判受付を行います。  
1日ごとに「大会参加者チェックシート」を作成して提出する。
- (4) 観戦者（保護者・家族）は、受け付けて「観戦入場者チェックシート」を提出してください。  
選手関係者は選手の家族・親戚とします。※不審者・盗撮対策のためご協力ください。
- (4) 昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。子どもや選手をこれらの被害から守るために、  
大会中撮影が許可されるのは下記の場合に限ります。
  - ① 大会運営本部より許可され、腕章（ゼッケン）をつけた報道カメラマン。
  - ② 大会出場学校の顧問・部員・選手の家族  
撮影をされている方に、上記に該当するか、確認をする場合があります。
  - ③ スタート地点後方からの撮影は禁止。観戦者はメインスタンドからのみ。
- (5) 当日、午前6時の時点で、明石市に気象警報が発令されている場合は、その日の競技は中止です。
- (6) 荒天時でも、警報が発令されていなければ記録会は実施されます。