令和5年度　第１回大分県冬季強化記録会　実施要項（案）

一般財団法人大分陸上競技協会

強化委員会強化記録会担当

（１）期日・会場

１月２７日（土）　レゾナックドーム大分

（２）実施種目

１５０ｍ　　３００ｍ　　８００ｍ　　１５００ｍ　　中学女子１００ｍＨ　　中学男子１１０ｍＨ

高校女子１００ｍＨ　　高校男子１１０ｍＨ　　３００ｍＨ　　走幅跳　　走高跳　　砲丸投

４×１００ｍＲ

（３）ハードル規格

【男子】　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　【女子】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種目 | 高さ | インターバル |
| 中学１１０ｍＨ | ９１４ｍｍ | ９．１４ｍ |
| 高校１１０ｍＨ | ９９１ｍｍ | ９．１４ｍ |
| ３００ｍＨ | ９１４ｍｍ | ３５ｍ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種目 | 高さ | インターバル |
| 中学１００ｍＨ | ７６２ｍｍ | ８．０ｍ |
| 高校１００ｍＨ | ７６２ｍｍ | ８．５ｍ |
| ３００ｍＨ | ７６２ｍｍ | ３５ｍ |

（４）砲丸規格

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種目 | 男子 | 女子 |
| 中学砲丸 | ５．０００ｋｇ | ２．７２１ｋｇ |
| 高校砲丸 | ６．０００ｋｇ | ４．０００ｋｇ |

（５）エントリーについて

1. アスリートランキングでのエントリーとする。　　　　※番組編成と参考とするので、参考記録は必ず入力
2. 一人２種目以内とする。（リレーを除く）
3. 参加費は１人１０００円とする。　　　　　　　　　　※受付に当日納入してください。
4. **リレーのエントリーは**、各校２チームまで**とする。**※リレーの参加費は徴収しません。

（６）その他

①　本記録会は、公認大会ではない。（公認記録にはならない）

1. 出場されるチームの顧問の先生方やコーチの方は審判のお手伝いをお願いします。
2. 走高跳のバーの上げ方については、出場選手の記録等で協議し、判断する。
3. 砂場種目（走幅跳）の試技数は**３回**とする場合がある。（エントリーの状況により変更の可能性あり）
4. ８００ｍはオープンスタートとする。
5. 中・長距離種目については男女問わずエントリーのタイム順で組み分けを行う。
6. 学年を問わず、参加意欲があれば出場することができる。
7. 県内、県外の選手を問わず、参加意欲があれば出場することができる。

⑨プログラムはアスリートランキング上にアップされたものを各自で印刷して持参すること。

１月２７日（土）第１回冬季強化記録会　タイムテーブル（案）

【トラック種目】　　　　　　　　　　　　　　　　【フィールド種目】

|  |  |
| --- | --- |
| 種目 | 競技開始時間 |
| 中高男女１５００ｍ | ９：００ |
| 中学女子１００mH | ９：２０ |
| 高校女子１００ｍH | ９：２５ |
| 中学男子１１０ｍH | ９：３５ |
| 高校男子１１０ｍH | ９：４０ |
| 男子３００ｍ | ９：５０ |
| 女子３００ｍ | １０：０５ |
| 中高男女８００ｍ | １０：３０ |
| 男子１５０ｍ | １０：５０ |
| 女子１５０ｍ | １１：２０ |
| 男子３００ｍＨ | １１：５０ |
| 女子３００ｍＨ | １１：５５ |
| ４×１００ｍＲ | １２：１０ |

|  |  |
| --- | --- |
| 種目 | 競技開始時間 |
| 中学男女走幅跳 | ９：００ |
| 高校男女走幅跳 | １１：００ |
| 中高男女走高跳 | ９：００ |
| 中高男女砲丸投① | ９：００ |
| 中高男女砲丸投② | １１：００ |

問い合わせ先

＜中学＞

別府市立別府西中学校　教諭　阿部　翔

　　　　　　　　　　　TEL　０９０－７４７７－７７２５

＜高校＞

大分県立大分商業高校　教諭　瀬戸口　良典

　　　　　　　　　　　TEL　０８０－５２４２－１３９３