

第76回 佐渡市中学校陸上競技大会 要項

(競技会コード:24163503)

- 1 主催 佐渡市中学校体育連盟 佐渡市陸上競技協会
- 2 主管 佐渡市中学校体育連盟
- 3 後援 佐渡市 佐渡市教育委員会
- 4 期日 令和6年5月10日(金) 雨天実施 競技開始9:30 競技終了16:00
- 5 会場 佐渡市陸上競技場(競技場コード:163130)
- 6 競技種目

男子オープン種目 14種目	
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH(0.914m) 4×100mR	
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5Kg) 円盤投(1.5kg)	
四種競技〔110mH(0.914m) 砲丸投(4Kg) 走高跳 400m〕	
1年男子の部 4種目	100m 1500m 100mH(0.762m) 走幅跳
2年男子の部 1種目	100m
1・2年男子の部 1種目	低学年リレー
女子オープン種目 11種目	
100m 200m 800m 1500m 100mH(0.762m) 4×100mR	
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.72Kg) 円盤投(1kg)	
四種競技〔100mH(0.762m) 走高跳 砲丸投 200m〕	
1年女子の部 4種目	100m 800m 100mH(0.762m) 走幅跳
2年女子の部 1種目	100m
1・2年女子の部 1種目	低学年リレー
- 7 競技規則 本大会は2024年日本陸上競技連盟規則及び競技会における広告および展示物規定、本大会申し合わせ事項により実施する。
- 8 参加資格
 - (1) 佐渡市中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。または、中体連に認定された地域スポーツ団体等に所属する中学生。
 - (2) 2024年度日本陸上競技連盟登録競技者
- 9 出場制限
 - (1) 1校(1チーム)1種目3名まで、ただし四種競技については2名までが出場できる。加えて、佐渡市標準記録を突破した選手は1校(1チーム)の枠とは別に出場できる。(※標準記録突破者の記録は、2023年度以降の公認記録のものとする。)
 - (2) 1人2種目まで出場できる。(リレーは除く。)ただし、同一種類の学年種目とオープン種目を兼ねることはできない。(例 1年100mとオープン100m)
 - (3) 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。オープン種目は学年を問わない。
 - (4) リレーは1校1チームまでが出場できる。地域スポーツ団体等のチームは、以下のどちらかに該当する場合に出場できる。(令5日中体発305号 参照)
 - ・登録メンバー全員が同一学校に在籍している場合
 - ・所属クラブが、「部活動の地域移行を進めるために発足した地域クラブ」、「地域移行の受け皿となっている地域クラブ」である場合

- (5) オープンリレーと学年種目リレーは同一メンバーで出場することができない。
(4人の走順が異なる場合でも出場は不可)
- (6) リレーにおいて、2校以上による合同チームの編成を認める。

10 申込方法

<p>「アスリートランキングシステム」による申込を行う。 → URL http://www.athleteranking.com</p> <p>手順① アスリートランキングHPにアクセスし、各学校のIDとパスワードを使ってログインする。</p> <p>手順② 「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録を行う。 ※「申込記録」については、公式の大会のものを記入すること。 → 申込締切令和6年5月1日(水)24:00 ※締切後は登録できなくなります。</p> <p>手順③ 申込一覧表をプリントアウトし、代表者名(校長名を記入すること)、所在地、電話番号を記入してから職印(地域スポーツ団体等については代表者印)を押す。</p> <p>手順④ 手順③で印刷したものを、5月2日(木)の抽選会に持参する。 役員名簿、応援人数は4月22日(月)までに申し込むこと。(申込先:高千中 井丹) ※リレーの合同チームの申込は、高千中 井丹に連絡</p>

11 抽選・準備

- (1) 準備会(役員派遣依頼文書作成・発送)
4月22日(月)14:00～ 南佐渡中学校において部長・副部長が行う。
- (2) 組合せ抽選会
5月2日(木)午前中に専門部長・副部長で組み合わせを行う。その後13:30～真野中学校コンピューター室において各校体育主任・陸上競技専門部員で準備会を行う。
- (3) 前日準備・打ち合せ
5月9日(木)13:30～真野中学校において各校体育主任・陸上競技専門部員で行う。

12 競技役員・大会役員

- (1) 学校関係については組合せ抽選会後に送付の一覧表を以て委嘱状に代える。
- (2) 当日8:20～8:40に役員打ち合せを行うので、必ず出席する。
- (3) 昼食は各自用意する。公認審判員の方は審判カード・手帳を持参する。服装については夏季の審判の服装を基本にする。(男子はスラックス、女子はスラックス・スカート・キュロットに白・黒・紺のカッターシャツまたはポロシャツ)

13 アスリートビブス(ナンバーカード)

- (1) 全県統一の4桁ナンバーを使用する。トラック競技は全種目、腰ナンバーを使用する。(1500m以上のレースは主催者が用意する。)

学校番号	ナンバー	学校番号	ナンバー	学校番号	ナンバー	学校番号	ナンバー
369両津	7271～7320	373高千	7401～7420	377畑野	7541～7590	380南佐渡	7641～7680
370内海府	7321～7340	374佐和田	7421～7460	378松ヶ崎	7591～7600	381赤泊	7681～7720
371前浜	7341～7360	375金井	7461～7500	379真野	7601～7640	382佐渡中等	7721～7760
372相川	7361～7400	376新穂	7501～7540				

- (2) アスリートビブス(24cm×16cm)は各校、各チームで用意し、背胸に付ける。(跳躍については、どちらか1枚でもよい)腰ナンバーも各校で用意する。

14 申し合わせ事項

- (1) オープン100mについては、予選を行う。
- (2) 棄権等により予選が必要なくなった場合は、予選の時間に決勝を行う。
- (3) パンツはランニング用、または学校指定のものを着用し、シャツの裾はパンツの中に入れる。
- (4) ハードル競技について

種目	S～第1ハードルまで	ハードル間	第10ハードルからG	高さcm	台数
男子110mH	13m72	9m14	14m02	91.4	10
女子100mH・1年女子100mH 1年男子100mH	13m00	8m00	15m00	76.2	10

(5) フィールド競技については、競技開始の高さ及び計測ラインについて以下のように設定する。

種目	砲丸投	走幅跳	三段跳	1年走幅跳
男子	6m50計測ライン	4 m 3 0	9 m 0 0	3 m 8 0
女子	6m50計測ライン	3 m 4 0	／	3 m 3 0

(6) 走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。ただし、状況により変更することもある。
順位決定のためのバーの上げ下げは走高跳 2cm とする。

男子	1m25(練習)1m30～1m65まで	5cmあげ	以後3cmあげ
女子	1m05(練習)1m10～1m45まで	5cmあげ	以後3cmあげ
男子四種	1m20(練習)1m25～1m65まで	5cmあげ	以後3cmあげ
女子四種	1m00(練習)1m05～1m45まで	5cmあげ	以後3cmあげ

(7) 競技について

- ①ウォーミングアップは真野運動広場、競技場の外周を使用して行う。(スパイクは禁止) 砲丸投の練習場は設けない。砲丸の投てき練習は招集を受け、ピットに入ってから行う。
- ②招集については自分で行き時間に遅れないこと。
 - ・トラック競技 競技開始 2 5 分前から始まり 1 5 分前に完了する。
 - ・フィールド競技 競技開始 4 0 分前から始まり 3 0 分前に完了する。
 - ・四種競技のフィールド種目 競技開始 3 0 分前から始まり 2 0 分前に完了する。
- ・競技者は招集完了時刻までに最終点呼を受ける。
- ・招集は本人が受けること。本人が競技・表彰中に限り代理人を認める。
- ・招集完了時刻は、競技開始時刻を基準としてプログラムに記載してある。
- ・招集時間に遅れた場合は、当該種目を棄権したものと処理する。
- ・2種目を同時に兼ねて出場する場合は、あらかじめその旨を本人または代理人が競技者係に申し出る。トラック競技が先に開始される場合には、トラック競技終了後ただちに当該種目の競技場所に移動して、担当の競技役員に申し出る。
- ③トラック種目とフィールド種目が同時刻のときはトラック種目を優先とする。
片方の競技に代理人を出し役員の許可を得ておく。終わりしだいフィールド種目に行く。
- ④リレーオーダー用紙は 1 0 : 0 0 までに招集所の競技者係に 7 部提出する。
オーダー用紙は各学校で用意する。(男子黒字、女子赤字で記入)
- ⑤スパイクはスタート地点及び競技ピット内で履く。選手は本部席前を通らずバックストレート側及びスタンド席の後を通る。
- ⑥競技場に入ってからのコーチ及び、競技中の選手へのコーチは禁止する。
- ⑦7名以下のレーンを分けて行う競技は、1レーンをあけて行なう。
- ⑧四種競技の走順、および試技順は、プログラム記載の番号順による。
- ⑨タイムにより次のラウンドに進む競技者・チームの決定は、下記によって行う。
同記録のときは、写真を拡大して 1 / 1 0 0 0 秒以上の差がある場合は着差ありとして進出者を決める。それでも決められないときは抽選で決定する。※本人が出席できない場合は、代理人を認める。
- ⑩タイムレース決勝については、上記⑨により選手・チームのタイムを掲示し順位を決定する。
着差なしの選手・チームがある場合は同順位とする。
- ⑪シューズについて、靴底全体(かかとを含む)の厚さは以下の通りとする。
 - ・400m以下のトラック種目と三段跳をのぞくフィールド種目は、20mm以下とする。
 - ・800m以上のトラック種目と三段跳は、25mm以下とする。

(8) 施設について

- ①真野中学校体育館を選手控え所として解放する。指定された場所を使用すること。
- ②トイレは真野中学校体育館トイレ、武道館トイレを使用する。注意事項を守り使用すること。
- ③本部棟の多目的トイレは役員・補助員生徒のみ使用可とする。
- ④競技場内へは、選手・代理人・補助員生徒以外の生徒は立ち入らないこと。
- ⑤ゴミはかならず持ち帰ること。
- ⑥駐車場については、事務局から出る案内にしたがうこと。なお、各学校応援に来る保護者の皆さんにも徹底をお願いする。
- ⑦緊急時の病院の連絡先 「佐渡総合病院」 住所 千種 1 6 1 TEL 6 3 - 3 1 2 1

16 佐渡市標準記録

男子	標準記録		女子	標準記録
オープン種目				
100m	12"70		100m	14"30
200m	26"40		200m	30"00
400m	1'00"00		800m	2'45"00
800m	2'20"00		1500m	5'40"00
1500m	4'50"00		100mH	20"00
3000m	10'20"00		走幅跳	3m90
110mH	19"00		走高跳	1m25
走幅跳	5m00		砲丸投	8m50
三段跳	10m00		円盤投	なし
走高跳	1m45		四種競技	なし
砲丸投	8m00			
円盤投	なし			
四種競技	なし			
2年				
100m	12"90		100m	14"40
1年				
100m	13"80		100m	15"00
100mH	なし		800m	なし
1500m	5'30"00		100mH	なし
走幅跳	4m50		走幅跳	3m50

※標準記録突破者の記録は、昨年度以降（学年種目については今年度）の公認大会、公認記録会のものとする。