

競技日程

本大会は、2024年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

第1日目 競技開始 10:00

| トラック競技 | | | | | | | | |
|--------|-------|---|---------|------|-------|----|-------|-------|
| No. | 時刻 | 性 | 種目 | ラウンド | 組-着+α | 人数 | 招集時刻 | |
| | | | | | | | 開始 | 完了 |
| 1 | 10:00 | 男 | 100m | 予 | 4-3+4 | 23 | 9:30 | 9:40 |
| 2 | 10:15 | 女 | 100m | 予 | 2-3+2 | 16 | 9:45 | 9:55 |
| 3 | 10:30 | 女 | 400m | 予 | 2-3+2 | 10 | 10:00 | 10:10 |
| 4 | 10:40 | 男 | 400m | 予 | 3-2+2 | 22 | 10:10 | 10:20 |
| 5 | 11:00 | 男 | 3000mSC | 決 | | 7 | 10:30 | 10:40 |
| 6 | 12:00 | 男 | 100m | 準 | 2-3+2 | | 11:30 | 11:40 |
| 7 | 12:30 | 女 | 100mH | 決 | | 9 | 12:00 | 12:10 |
| 8 | 12:50 | 男 | 110mH | 決 | | 5 | 12:20 | 12:30 |
| 9 | 13:20 | 女 | 100m | 決 | | | 12:50 | 13:00 |
| 10 | 13:30 | 男 | 100m | 決 | | | 13:00 | 13:10 |
| 11 | 13:50 | 女 | 400m | 決 | | | 13:20 | 13:30 |
| 12 | 14:00 | 男 | 400m | 決 | | | 13:30 | 13:40 |
| 13 | 14:20 | 女 | 1500m | 決 | | 8 | 13:50 | 14:00 |
| 14 | 14:30 | 男 | 1500m | 決 | | 16 | 14:00 | 14:10 |
| 15 | 14:50 | 女 | 4×100mR | 決 | | 6 | 14:20 | 14:30 |
| 16 | 15:00 | 男 | 4×100mR | 決 | | 8 | 14:30 | 14:40 |

第2日目 競技開始 10:00

| トラック競技 | | | | | | | | |
|--------|-------|---|---------|------|-------|----|-------|-------|
| No. | 時刻 | 性 | 種目 | ラウンド | 組-着+α | 人数 | 招集時刻 | |
| | | | | | | | 開始 | 完了 |
| 1 | 10:00 | 男 | 200m | 予 | 4-3+4 | 24 | 9:30 | 9:40 |
| 2 | 10:15 | 女 | 200m | 予 | 2-3+2 | 12 | 9:45 | 9:55 |
| 3 | 10:30 | 女 | 3000m | 決 | | 5 | 10:00 | 10:10 |
| 4 | 10:50 | 女 | 800m | 予 | 2-3+2 | 14 | 10:20 | 10:30 |
| 5 | 11:00 | 男 | 800m | 予 | 2-3+2 | 14 | 10:30 | 10:40 |
| 6 | 11:30 | 男 | 200m | 準 | 2-3+2 | | 11:00 | 11:10 |
| 7 | 11:50 | 女 | 400mH | 決 | | 4 | 11:20 | 11:30 |
| 8 | 12:10 | 男 | 400mH | 決 | | 7 | 11:40 | 11:50 |
| 9 | 12:50 | 女 | 200m | 決 | | | 12:20 | 12:30 |
| 10 | 13:00 | 男 | 200m | 決 | | | 12:30 | 12:40 |
| 11 | 13:20 | 女 | 800m | 決 | | | 12:50 | 13:00 |
| 12 | 13:30 | 男 | 800m | 決 | | | 13:00 | 13:10 |
| 13 | 13:50 | 男 | 5000m | 決 | | 11 | 13:20 | 13:30 |
| 14 | 14:30 | 女 | 4×400mR | 決 | | 7 | 14:00 | 14:10 |
| 15 | 14:40 | 男 | 4×400mR | 決 | | 9 | 14:10 | 14:20 |

| 跳躍競技 | | | | | | | | |
|------|-------|---|-----|------|------|----|-------|-------|
| No. | 時刻 | 性 | 種目 | ラウンド | 競技場所 | 人数 | 招集時刻 | |
| | | | | | | | 開始 | 完了 |
| 1 | 10:00 | 女 | 棒高跳 | 決 | バック | 4 | 9:10 | 9:20 |
| 2 | 11:00 | 男 | 棒高跳 | 決 | バック | 5 | 10:10 | 10:20 |
| 3 | 11:00 | 女 | 走幅跳 | 決 | メイン | 12 | 10:30 | 10:40 |
| 4 | 13:00 | 男 | 走幅跳 | 決 | メイン | 14 | 12:30 | 12:40 |

| 跳躍競技 | | | | | | | | |
|------|-------|---|-----|------|------|----|-------|-------|
| No. | 時刻 | 性 | 種目 | ラウンド | 競技場所 | 人数 | 招集時刻 | |
| | | | | | | | 開始 | 完了 |
| 1 | 10:00 | 女 | 走高跳 | 決 | B | 7 | 9:30 | 9:40 |
| 2 | 11:30 | 男 | 走高跳 | 決 | B | 4 | 11:00 | 11:10 |
| 3 | 12:30 | 女 | 三段跳 | 決 | バック | 2 | 12:00 | 12:10 |
| | | 男 | 三段跳 | 決 | バック | 10 | | |

| 投てき競技 | | | | | | | | |
|-------|-------|---|-----|------|------|----|-------|-------|
| No. | 時刻 | 性 | 種目 | ラウンド | 競技場所 | 人数 | 招集時刻 | |
| | | | | | | | 開始 | 完了 |
| 1 | 10:30 | 女 | 砲丸投 | 決 | B | 4 | 10:00 | 10:10 |
| | | 男 | 砲丸投 | 決 | B | 12 | | |
| 2 | 13:30 | 女 | やり投 | 決 | B | 6 | 13:00 | 13:10 |
| | | 男 | やり投 | 決 | B | 10 | | |

| 投てき競技 | | | | | | | | |
|-------|-------|---|-------|------|------|----|-------|-------|
| No. | 時刻 | 性 | 種目 | ラウンド | 競技場所 | 人数 | 招集時刻 | |
| | | | | | | | 開始 | 完了 |
| 1 | 10:30 | 女 | 円盤投 | 決 | A | 5 | 10:00 | 10:10 |
| | | 男 | 円盤投 | 決 | A | 6 | | |
| 2 | 13:15 | 女 | ハンマー投 | 決 | A | 2 | 12:45 | 12:55 |
| | | 男 | ハンマー投 | 決 | A | 5 | | |

競技終了予定 15時10分

競技終了予定 14時50分

※競技場所
A :100mゴール側曲走路内
B :100mスタート側曲走路内