

第76回北海道IC 種目振り分け

※2023年第75回北海道IC準拠

		1日目		2日目			3日目		
男	トラック	フィールド	トラック	フィールド	トラック	フィールド	トラック	フィールド	
	100mOP		三段跳	100m	準決	ハンマー投	200m	予	走幅跳
	100m	予	棒高跳		決	十種 走幅跳		決	走高跳
	400m	予	砲丸投	800m	予	十種 走高跳	800m	決	円盤投
		決	やり投	400mH	予	十種 砲丸投	5000m	決	十種 棒高跳
	1500m	予		3000mSC	決		400mH	決	十種 円盤投
		決			4×100mR	決		10000mW	決
	10000m	決		4×400mR	予		4×400mR	決	
	110mH	予		十種 100m			十種 110mH		
		決			十種 400m			十種 1500m	
	4×100mR	予							

		1日目		2日目			3日目		
女	トラック	フィールド	トラック	フィールド	トラック	フィールド	トラック	フィールド	
	100mOP		走高跳	100m	予	三段跳	200m	予	走幅跳
	400m	予	棒高跳		決	ハンマー投		決	七種 走幅跳
		決	砲丸投	800m	予	円盤投	800m	決	七種 やり投
	1500m	(予)	やり投	(400mH)	(予)	七種 走高跳	5000m	決	
		決		3000mSC	決	七種 砲丸投	400mH	決	
	10000m	決		4×100mR	決		10000mW	決	
	100mH	予		(4×400mR)	(予)		4×400mR	決	
		決			七種 100mH			七種 800m	
	(4×100mR)	(予)		七種 200m					