

中越地区中学校陸上競技記録会要項

- 1 主催 長岡市陸上競技協会
- 2 協力 中越地区中体連陸上競技専門部 長岡市陸上競技専門部
- 3 期日
- | | | | | | |
|-----|------|----------|-----|------|-----------|
| 第1回 | 令和6年 | 4月28日(日) | 第2回 | 令和6年 | 5月11日(土) |
| 第3回 | 令和6年 | 5月19日(日) | 第4回 | 令和6年 | 9月16日(月祝) |
- ※県新人リレー選手権を実施
- | | |
|------------------|-----------|
| (1) 競技場開放予定 | 7:00~ |
| 受付 | 7:00~8:00 |
| (2) 代表者及び役員打ち合わせ | 8:00 |
| (3) 競技開始予定 | 9:00~ |
| 終了予定 | 17:00 |

- 4 会場 長岡市営陸上競技場 TEL 0258-27-6300

- 5 競技種目
- 【第1回】100m、400m (男子のみ)、800m (女子のみ)、1500m、110mH(100mH)、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投
- 【第2回】第1回に加えて 200m、女400m、男800m、3000m、四種競技、三段跳、円盤投、棒高跳
- 【第3回】第2回と同じ
- 【第4回】第2回と同じ ※4×100mは県新人リレー選手権を兼ねる

- 6 出場制限
- ・陸上競技協会に選手登録済みであること。
 - ・1人2種目以内(ただし、リレーを除く)
 - ・リレーチーム数の制限はしない
- ※複数チーム出場する団体は、「〇〇A」や「〇〇B」など分かるように登録すること

- 7 申込方法 「アスリートランキングシステム」による申し込みとする

⇒ URL <http://www.athleteranking.com/>

手順① アスリートランキング HP にアクセスし、各校の ID とパスワードを使ってログインする。

手順② 「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をする。

手順③ **審判員の登録**をする。各参加団体は必ず1名以上の競技役員を申し込み、希望する審判名を入力すること。

⇒エントリー申込〆切

第1回	4月20日(土)	厳守
第2回	5月4日(土)	厳守
第3回	5月11日(土)	厳守
第4回	9月7日(土)	厳守(期日を過ぎるとエントリーできません)

手順④ 大会当日に受付時に参加費を支払うこと。尚、上記エントリー後はいかなる場合でも返金しない。

*** 競技会記録はアスリートランキングにアップします。そちらをご覧ください。**

<問い合わせ先>

〒940-0081

長岡市南町2丁目1番1号 長岡市立南中学校 河井 大輔 宛

☎0258-32-1577 Fax0258-34-5145 携帯 090-9364-0188

8 参加料 1 種目 400円 (2種目800円)
※リレーとしての参加費は徴収しません。

9 競技方法 (1) フィールド種目は、下記の計測記録を設ける。また、トップ8は実施する。
・男子 走幅跳 4m50 砲丸投 7m00
・女子 走幅跳 3m80 砲丸投 7m00
*ただし、初回有効試技のみ全員計測する。
*三段跳の踏切り板から砂場までの距離は、男子9m00、女子8m00とする。
(2) 高さの競技のバーの上げ方は次の通りとする。
・走高跳 男子(練習1m30) 1m35 1m40 1m45 . . .
・四種走高跳 (走高跳男子と一緒に)
・走高跳 女子(練習1m10) 1m15 1m20 1m25 1m30 . . .
・四種走高跳 (走高跳女子と一緒に)
※状況によっては変更あり

10 その他 (1) 感染症対策については、各自が体調を把握して参加してください。顧問・代表者は選手の体調等の把握をしてください。
(2) 出場校の顧問の先生は、競技役員をお願いします。副顧問の先生方も競技役員のご協力をできるだけお願いします。個人での参加、クラブチームの場合も役員のご協力をお願いします。
(3) 傷害等の事故については、各校で責任を持って処置してください。
(4) アスリートビブスは県登録ナンバーを使用してください。
クラブチームのアスリートビブスについては別紙②を参照してください。
腰ナンバーカードについては、400mまでは各校で用意してください。
800m以上は主催者側で用意します。
(5) 競技役員の先生方の昼食を用意いたします。

*1年生をエントリーする場合は、必ず、県のナンバー登録を済ませておく。(中体連での参加の場合)
⇒不明な場合は大和中学校：関先生に問い合わせること。

競技注意事項

- 1 本競技会は2024年日本陸上競技連盟競技規則・本大会要項ならびに競技注意事項により競技を進めていく。
- 2 招集・点呼については、次のように行う。また、招集完了時刻等は、競技日程を参照すること。
 - (1) トラック競技について
 - ① 招集完了時間は、競技開始 20 分前とする。
 - ② 現地集合とする。各競技スタート地点に集合すること
 - ③ 招集時間は競技日程を参照すること。
 - (2) フィールド競技について
 - ① 招集完了時間は競技開始 30 分前とする。
 - ② 競技場所にて競技担当の点呼をもって、完了する。
 - ③ 競技開始 60 分以前に競技場内へ立ち入らないこと。
 - ④ 招集時間は競技日程を参照すること。
- 3 トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。
- 4 用器具類はすべて会場備え付けのものを使用する。
- 5 リレーオーダーは所定の用紙に記入し、男女それぞれ1組目の招集完了時刻1時間前までにTICに1部提出する。なお、用紙はTICにある。
- 6 フィールド競技のバーの上げ方と計測記録は次のように行う。ただし、状況によって変更することもある。トップ8は、実施する。
 - (1) 計測記録に達しない場合でも、1回は計測する。
 - (2) フィールド種目は、下記の計測記録を設ける。また、トップ8は実施する。
 - ・男子 走幅跳 4 m 5 0 砲丸投 7 m 0 0
 - ・女子 走幅跳 3 m 8 0 砲丸投 7 m 0 0
 - (3) 高さの競技のバーの上げ方は次の通りとする。
 - ・走高跳 男子(練習 1m30) 1m35 1m40 1m45 . . .
 - ・四種走高跳 (走高跳男子と一緒に)
 - ・走高跳 女子(練習 1m10) 1m15 1m20 1m25 1m30 .
 - ・四種走高跳 (走高跳女子と一緒に)※状況によっては変更あり
- 7 競技場は全天候型舗装のため、スパイクピンの長さは走高跳を除くすべて競技は9mm以下、走高跳は12mm以下とする。
- 8 アスリートナンバーについて
 - アスリートナンバーは県登録のナンバーとする。(クラブチームは陸上協会登録ナンバーの下4桁とする)
 - レーンナンバー標識について
 - ・100m~400mまでは各校で用意する。800m以上は主催者で用意する。
- 9 競技中に発生したけがは、応急手当は行うが、その後の処置については、責任は負わない。各校で対応すること。