

# 第78回国民スポーツ大会 標準記録チャレンジ記録会 要項 (改訂版)

## 兼 第1回大分県長距離記録会



主 催 一般財団法人大分陸上競技協会  
主 管 一般財団法人大分陸上競技協会  
後 援 大分合同新聞社

1. 期 日 2024年 7月 7日 (日)

審判員・競技者受付	8:00～
審 判 会 議	8:30～
競 技 開 始	9:30～

2. 会 場 ジェイリースタジアム 大分市西浜1-1 (TEL097-558-0613)

3. 競技種目《国スポ選考種目》

- 【成年男子】 100m、300m、800m、110mH (1.067m/9.14m)、400mH (0.914m)  
3000mSC、10000mW※(1)、走幅跳、三段跳 (11m・13m 板)※2  
砲丸投 (7.26kg)、やり投 (800g)
- 【少年男子 A】 100m、300m、5000m、300mH (0.914m)、棒高跳、走幅跳  
ハンマー投 (6.00kg)、やり投 (800g)
- 【少年男子 B】 100m、3000m、110mH (0.991m/9.14m)、走幅跳、円盤投 (1.50kg)
- 【少年男子共通】 800m、5000mW、走高跳
- 【成年女子】 100m、300m、800m、5000m、400mH (0.762m)、5000mW※2  
走高跳、棒高跳※(2)、走幅跳、砲丸投 (4.00kg) ハンマー投 (4.00kg)  
やり投 (600g)
- 【少年女子 A】 100m、300m、800m、3000m、100mH (0.838m/8.5m)  
300mH (0.762m)、砲丸投 (4.00kg)、やり投 (600g)
- 【少年女子 B】 100m、100mH (0.762m/8.5m)、円盤投 (1.00kg)
- 【少年女子共通】 走高跳、走幅跳、三段跳 (10m 板)

※(1) 成年男子 10000mW は、5000mW で選考する。

※(2) 成年男子三段跳、成年女子 5000mW および成年女子棒高跳には、少年区分の  
競技者も参加できる。

★U18 申込資格記録チャレンジとして、①男女 300m、②女子 800m、③男女 300mH、④男子  
ハンマー投 (6.00kg)、⑤女子砲丸投 (4.00kg) ⑥男女やり投については少年 B 選手も申し込み  
可とする。また、⑦男子 110mH (0.991m/9.14m) は少年 A 選手も申し込み可とし、⑧男子  
砲丸投 (6.00kg)、⑨男子円盤投 (1.75kg)、⑩女子円盤投 (1.00kg)、⑪女子ハンマー投 (4.00kg)  
については、高校生選手の申し込みを可とする。

なお、アスリートランキングへの入力の際は、①②は、【成年少年共通】、③～⑥は【少年 A】  
へ、⑦～⑪は、【高校】の категорияで申し込みを行うこと。

※ 申込みの際にはカテゴリー、投擲物の重さ等に注意して申し込みを行うこと。

※ 100m、300m、800m においては各カテゴリーをまとめて、予選および A・B 決勝を行う。

※ 次の種目は、最低測定記録を設ける。

- 男子 走幅跳 (成・A: 6m00)、三段跳 (11m00)、砲丸投 (10m00)、  
円盤投 (25m00)、ハンマー投 (25m00)、やり投 (40m00)
- 女子 走幅跳 (成・共: 5m00)、三段跳 (10m00)、砲丸投 (8m00)  
円盤投 (20m00)、やり投 (25m00)

《長距離記録会》 長距離種目は国スポ選考種目と合わせて実施する

【 共 通 男 子 】 3000m、5000m

【 共 通 女 子 】 3000m、5000m

4. 実施方法

(1) 国スポ実施種目は、年齢等の参加資格が認められる選手のみ申し込みできる。

中学生1・2年生の申し込みはできない。

(2) フィールド種目において、参加人数が多い場合は2組で編成する。

5. 競技順序 申し込み締め切り後、アスリートランキングで発表する。

6. 申込方法 アスリートランキングで申し込むこと。

【出場制限】・・・1人2種目以内とする。  
大分県選手登録者(日本陸連登録)のみ申し込みできる。  
(ふるさと選手含む)

【参加料】※大会当日、受付で納入すること。  
中学生(1種目) 1,000円(2種目目+500円)  
高校生(1種目) 1,200円  
一般(1種目) 1,500円

7. 申込締め切り 6月 24日(月) 厳守

※ 申込締め切り日以降は、如何なる理由があろうと一切受け付けない。

8. 国スポ種目

	種 目	共通種目
成 年 男 子	100m、300m、800m、110mH (1.067m/9.14m)、400mH (0.914m)、3000mSC 10000mW、走幅跳、三段跳※(2)、砲丸投 (7.26kg)、やり投 (800g)	
少 年 男 子 A	100m、300m、5000m、300mH (0.914m)、棒高跳、走幅跳 ハンマー投 (6.00kg)、やり投 (800g)	800m 5000mW 走高跳
少 年 男 子 B	100m、3000m、110mH (0.991m/9.14m) 走幅跳、円盤投 (1.50kg)	
成 年 女 子	100m、300m、800m、5000m、400mH (0.762m)、5000mW※(2)、走高跳 棒高跳※(2)、走幅跳、砲丸投 (4.00kg) ハンマー投 (4.00kg)、やり投 (600g)	
少 年 女 子 A	100m、300m、800m、3000m、100mH (0.838m/8.5m) 300mH (0.762m)、砲丸投 (4.00kg)、やり投 (600g)	走高跳 走幅跳 三段跳
少 年 女 子 B	100m、100mH (0.762m/8.5m)、円盤投 (1.00kg)	
リレー	男子 4×100mR、女子 4×100mR、男女混合 4×400mR	

※(2)成年男子三段跳、成年女子 5000mW および成年女子棒高跳には、少年区分からも申し込みできる。

## 9. 参加資格

(1) 第 78 回国民スポーツ大会参加要項に準ずる。

※ 大分県選手登録者（ふるさと選手含む）に限る。

(2) 年齢の基準

①成 年の部 平成 18 年 4 月 1 日以前に生まれた者とする。

②少年 A の部 平成 18 年 4 月 2 日以降、平成 20 年 4 月 1 日までに生まれた者とする。

③少年 B の部 平成 20 年 4 月 2 日以降に生まれた者とする。ただし、中学生は 3 年生のみ参加できる。

## 10. 競技上の規定及び方法

2024 年度日本陸上競技連盟競技規則によるもののほか、次のとおりとする。

(1) 少年男子 A 300m ハードルの、ハードルの高さは、0.914m とする。

(2) 少年男子 A ハンマー投のハンマーの重さは、6.000kg とする。

(3) 少年男子 A やり投のやりの重さは、800 g とする。

(4) 少年男子 B 110m ハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14m とする。

(5) 少年男子 B 円盤投の円盤の重さは、1.500kg とする。

(6) 少年女子 A 100m ハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.838m/8.50m とする。

(7) 少年女子 A 300m ハードルの、ハードルの高さは、0.762m とする。

(8) 少年女子 A 砲丸投の砲丸の重さは、4.000kg とする。

(9) 少年女子 A やり投のやりの重さは、600 g とする。

(10) 少年女子 B 100m ハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8.50m とする。

(11) 少年女子 B 円盤投の円盤の重さは、1.000kg とする。

## 11. その他

(1) 本大会は、2024 年度 WA 規則、日本陸上競技連盟競技規則及び競技会における広告および展示物規定、本大会の申し合わせ事項により実施し、公認競技会とする。

(2) 本競技会のトラック成年種目および少年 A・共通種目(男女 5000mW を除く)、走幅跳、三段跳は WRk 競技会の対象とする。

(3) アスリートビブスのない選手は、出場できないものとする。事前に準備をすること。

アスリートビブスは横 24cm 以内、縦 16cm 以内とする。競技者を識別するナンバー等の大きさは、読みやすいものとする。

(4) 申し込みの際、番組編成の参考とするので公認最高記録を必ず入力すること。

記入漏れや公認記録がない場合は、シードレーン等の考慮は行わない。また、虚偽申請を行なった場合は、申し込みを取り消す場合がある。(長距離記録会種目で公認記録がない場合は見込み記録入力可)