

第3回 下越地区中学校陸上競技公認記録会
兼 下越地区小学生陸上競技公認記録会 要項【訂正版】

【競技会コード 24164303】

- 1 日 時 令和6年6月1日(土) 9時00分 競技開始・雨天実施
- 2 会 場 胎内市総合グラウンド陸上競技場【競技場コード 163140】
- 3 競技種目 男子 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、共通400m、共通800m、
1年1500m、2・3年共通1500m、共通3000m、共通110mH、共通4×100m、
共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、共通三段跳、共通砲丸投(5kg)、共通ジャバリックスロー、
共通四種競技(競技順:110mH→砲丸投→走高跳→400m)
女子 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、共通800m、共通1500m、
共通100mH、共通4×100m、共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、共通三段跳、
共通砲丸投(2.721kg)、共通ジャバリックスロー、
共通四種競技(競技順:100mH→走高跳→砲丸投→200m)
※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。
※※当日、参加人数に余裕のある場合はハードルと100mでスペシャルレースを実施する。
スペシャルレースの実施の有無は参加校連絡プリントで確認すること。
- 小学 男子 共通(4年・5年・6年)100m・共通1500m・共通4×100m・共通走幅跳・
共通ジャバリックボール
- 小学 女子 共通(4年・5年・6年)100m・共通800m・共通4×100m・共通走幅跳・
共通ジャバリックボール
- ※小学の100mは共通で申し込むこと。レースはできるだけ学年別に行う。
※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。
- 4 参加制限 (1) ひとり2種目以内。ただし、リレーを含めない。
(2) リレー、走幅跳以外の全競技は各団体1種目何人でも可。
(3) 走幅跳は下越地区以外の参加団体は男女それぞれ1団体3人以内とする。
(4) リレー競技は1団体男女各3チーム以内とする。
(5) 小学の共通ジャバリックボール、走幅跳は1団体男女各5人以内、
リレーは3チーム以内とする。
- 5 参加料 ○ ひとり500円(各校でまとめて、当日受付に納めること)
(役員を出せないチームについては参加料をひとり1,000円とする)
- 6 競技規則 (1) 2024年日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による。
(2) アスリートビブスは中学全県統一ナンバーを使用する。(クラブチームは各チームのもの)
小学生のアスリートビブスは主催者で用意する。(競技会終了後、代表が返却すること)
小学生のアスリートビブスは使用しない。
(3) 参加団体は役員、補助員を必ず出すこと。
(4) 競技順は「12 競技日程」を参照のこと。
- 7 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレースとする。
(2) 四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する
競技者は失格とする。四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、
その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
(3) 800m、3000mは参加人数によりグループスタートを実施する。
(4) 走幅跳、砲丸投、ジャバリックスローの試技は3回とする。参加者が多数の場合は、1回目のみ
全員を計測し、以後計測ラインを設けることがある。また、状況によりトップ8を行うことがある。
※小学生の走幅跳、ジャバリックボールは3回のみ計測とする。
(5) バーの上げ方は次のようにする。
①走高跳(四種競技も同じ)
男子(練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
女子(練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
②棒高跳のバーの上げ方は練習を見た後で審判が決める。
(6) 上記(4)及び(5)は参加人数や競技レベルに応じて変更する場合がある。
(7) 招集所は設けない。
トラック種目は競技開始15分前にスタート地点に、フィールド競技は競技開始20分前に
競技場所に集まり、点呼を受けること。
リレー競技は競技開始20分前に全員がフィニッシュ地点に集合、点呼を受けた後、
それぞれのスタート地点に移動する。
(8) フィールド競技とトラック競技ではトラック競技を優先させるので、複数種目に参加の者
は注意すること。
(9) リレーのバトン及び棒高跳のポールは各校で用意すること

8 申込の仕方 (1)事前申込について

- ①事前申込（団体名・役員名・緊急連絡先の確認）をGoogleフォームで行う。
別紙のQRコード、もしくはURLから申し込むこと。
- ②事前申し込み~~は~~切
第3回記録会5月27日(月)午後5時

(2) 種目申込みについて

締切以降の登録選手の追加・変更は基本的に認めないので確実にエントリーを行うこと。

- ①アスリートランキングから申し込む。
 - ②ひとり2種目（リレーをのぞく）まで申し込むことができる。
1種目1校何名でも申し込むことができる。
ただし、走幅跳の男女は下越地区以外、それぞれ1団体3名以内の参加制限を順守のこと。
 - ③リレー申込みについては1団体男女各3チーム以内の参加制限を順守のこと。
その際A・B・C等で区別すること。
 - ④小学生は参加制限（5）を守ってアスランから種目申込をすること
 - ⑤エントリー期間 5月13日(月)～5月27日(月)まで
締め切りを過ぎたあとの申込は受け付けない。
- ## (3) 小学生クラブの受付について
- ①小学生は、所属クラブからの参加に限る。
 - ②小学生クラブ用のアスリートビブスは使用しない。
5月30日以降、アスリートランキングで出場選手のナンバーを確認しておくこと。
→ 腰ナンバーは各チームで用意する。
- ## (4) 競技役員登録について
- アスリートランキングからも審判登録を行うこと。

9 当日の受付について

(1) 学校(団体) 受付

- 当日学校(団体) 受付は顧問または顧問に代わる指導者・保護者が行うこと。
※参加料は学校(団体)でとりまとめて、当日受付で納入すること。
会場使用料、書類、消耗品代として、参加料をひとり500円を支払う。
※役員を出せない団体はひとり1000円

(2) 審判受付

- ①審判手帳の受付を行う。審判手帳があれば提出すること。
- ②役員の弁当は主催者で準備する。

10 日	程	下越地区入場・準備開始	6時45分
		他地区入場・競技場開放	7時00分 ~ 8時30分
		受付	7時10分 ~ 8時00分
		役員打ち合わせ	8時00分
		諸注意（アナウンス）	8時35分
		競技開始	9時00分

11 その他

- (1)本大会は競技会への参加、観戦の制限はしないが、体調の悪い場合は来場は控えること。
- (2)選手のマナーについては下越中体連からの下越地区大会申し合わせ事項「選手のマナーに関すること」に準ずる。
- (3)ウォーミングアップ場は掲揚塔後ろのサブグラウンドを使用する。
競技場内は競技の妨げにならない範囲（バックストレート等）で使用する。その際は安全に十分留意すること。
投てき競技の練習は、公式練習時のみとする。招集終了後役員の指示に従い、安全に行うこと。それ以外でのサブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。
- (4)選手は役員室、放送室、倉庫等に勝手に入ってはならない。
- (5)会場付近にある自動販売機は使用しない。
- (6)ゴミの処理については各自で行い、持ち帰ること。
- (7)各校の先生方の役員の担当部署で、自校の生徒を補助員として割り当てるなどして、競技運営に協力すること。
- (8)大会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の処置については、一切責任を負わない。
- (9)5月30日(木)に役員編成、参加校連絡文書をアスリートランキング大会詳細ページに掲載するので、必ず確認すること。
- (10)プログラムは作成しないが、5月30日(木)までスタートリスト・競技日程をアスリートランキングに掲載する。また、スタートリストは当日、競技場正面入り口付近にも掲示する。

※問い合わせ先 新発田市立本丸中学校 塩原史典 電話 0254-22-2525まで。

12 競技日程 ※以下のとおり。(昨年度のもの)

※昨年度のタイムテーブルです。

【 競技日程 】

第4回下越地区記録会、県四種指定大会
2023.6.03胎内

【トラック競技】 ◆競技開始15分前スタート地点に、リレーのみ20分前にフィニッシュ地点に集合

順	性別	学年	種 目	総人数	全組数	人 組	人 組	招集	競技開始時刻	
1	男子	共通	四種110mH【県四種】	1人	1組	1人 × 1組	+	×	8 : 45	9 : 00
2	男子	共通	四種110mH【記録会】	3人	1組	3人 × 1組	+	×	8 : 45	9 : 00
3	男子	共通	110mH	11人	2組	6人 × 1組	+	5人 × 1組	8 : 50	9 : 05
4	女子	共通	四種100mH【県四種】	3人	1組	3人 × 1組	+	×	9 : 00	9 : 15
5	女子	共通	四種100mH【記録会】	3人	1組	3人 × 1組	+	×	9 : 00	9 : 15
6	女子	共通	100mH	10人	2組	5人 × 2組	+	×	9 : 05	9 : 20
7	男子	共通2	400m	1人	1組	1人 × 1組	+	×	9 : 15	9 : 30
8	男子	2・3年	1500m	44人	2組	22人 × 2組	+	×	9 : 20	9 : 35
9	男子	1年	1500m	16人	1組	16人 × 1組	+	×	9 : 35	9 : 50
10	女子	共通	1500m	19人	1組	19人 × 1組	+	×	9 : 45	10 : 00
11	男子	小学	1500m	11人	1組	11人 × 1組	+	×	9 : 55	10 : 10
12	女子	3年	100m	22人	3組	8人 × 1組	+	7人 × 2組	10 : 05	10 : 20
13	男子	3年	100m	43人	6組	8人 × 1組	+	7人 × 5組	10 : 15	10 : 30
14	女子	2年	100m	26人	4組	7人 × 2組	+	6人 × 2組	10 : 35	10 : 50
15	男子	2年	100m	54人	7組	8人 × 5組	+	7人 × 2組	10 : 45	11 : 00
16	女子	1年	100m	48人	6組	8人 × 6組	+	×	11 : 00	11 : 15
17	男子	1年	100m	98人	13組	8人 × 7組	+	7人 × 6組	11 : 15	11 : 30
18	女子	小学	100m	26人	4組	7人 × 2組	+	6人 × 2組	11 : 40	11 : 55
19	男子	小学	100m	43人	6組	8人 × 1組	+	7人 × 5組	11 : 50	12 : 05
20	男子	共通スペシャル	110mH	8人	1組	8人 × 1組	+	×	12 : 50	13 : 05
21	女子	共通スペシャル	100mH	8人	1組	8人 × 1組	+	×	12 : 55	13 : 10
22	女子	3年 スペシャル	100m	8人	1組	8人 × 1組	+	×	13 : 00	13 : 15
23	男子	3年 スペシャル	100m	8人	1組	8人 × 1組	+	×	13 : 05	13 : 20
24	女子	2年 スペシャル	100m	8人	1組	8人 × 1組	+	×	13 : 10	13 : 25
25	男子	2年 スペシャル	100m	8人	1組	8人 × 1組	+	×	13 : 15	13 : 30
26	女子	1年 スペシャル	100m	8人	1組	8人 × 1組	+	×	13 : 20	13 : 35
27	男子	1年 スペシャル	100m	8人	1組	8人 × 1組	+	×	13 : 25	13 : 40
28	男子	共通	800m	37人	2組	19人 × 1組	+	18人 × 1組	13 : 30	13 : 45
29	女子	共通	800m	37人	2組	19人 × 1組	+	18人 × 1組	13 : 40	13 : 55
30	女子	小学	800m	13人	1組	13人 × 1組	+	×	13 : 50	14 : 05
31	男子	共通	400m	19人	3組	7人 × 1組	+	6人 × 2組	13 : 55	14 : 10
32	男子	共通	四種400m【県四種】	1人	1組	1人 × 1組	+	×	14 : 05	14 : 20
33	男子	共通	四種400m【記録会】	3人	1組	3人 × 1組	+	×	14 : 05	14 : 20
34	女子	共通	200m	32人	4組	8人 × 4組	+	×	14 : 15	14 : 30
35	女子	共通	四種200m【県四種】	3人	1組	3人 × 1組	+	×	14 : 30	14 : 45
36	女子	共通	四種200m【記録会】	3人	1組	3人 × 1組	+	×	14 : 30	14 : 45
37	男子	共通	200m	46人	6組	8人 × 4組	+	7人 × 2組	14 : 35	14 : 50
38	男子	共通	3000m	18人	1組	18人 × 1組	+	×	14 : 55	15 : 10
39	女子	小学	4×100m	3T	1組	3T × 1組	+	×	15 : 10	15 : 25
40	男子	小学	4×100m	3T	1組	3T × 1組	+	×	15 : 10	15 : 25
41	女子	共通	4×100m	20T	3組	7T × 2組	+	6T × 1組	15 : 15	15 : 30
42	男子	共通	4×100m	28T	4組	7T × 4組	+	×	15 : 25	15 : 40
終了予定時刻									16 : 00	

【フィールド競技】 ◆競技開始20分前競技場所に集合

順	性別	学年	種 目	総人数	ピット	招集	競技開始時刻
1	男子	共通	棒高跳	2人	Dゾーン	8 : 40	9 : 00
1	女子	共通	棒高跳	4人	Dゾーン	8 : 40	9 : 00
1	男女	小学	走幅跳	21人	Cゾーン	8 : 40	9 : 00
1	女子	共通	走高跳	16人	Aゾーン	8 : 40	9 : 00
1	男子	共通	砲丸投(5kg)	18人	Bゾーン	8 : 40	9 : 00
2	男子	共通	走幅跳	32人	Cゾーン	10 : 10	10 : 30
2	男子	共通	四種砲丸投(4kg)【県四種】	1人	Bゾーン	10 : 10	10 : 30
2	男子	共通	四種砲丸投(4kg)【記録会】	3人	Bゾーン	10 : 10	10 : 30
3	女子	共通	四種走高跳【県四種】	3人	Aゾーン	10 : 40	11 : 00
3	女子	共通	四種走高跳【記録会】	3人	Aゾーン	10 : 40	11 : 00
4	女子	共通	砲丸投(2.721kg)	17人	Bゾーン	11 : 10	11 : 30
5	男子	共通	四種走高跳【県四種】	1人	Aゾーン	12 : 10	12 : 30
5	男子	共通	四種走高跳【記録会】	3人	Aゾーン	12 : 10	12 : 30
5	女子	共通	走幅跳	25人	Cゾーン	12 : 10	12 : 30
6	女子	共通	四種砲丸投(2.721kg)【県四種】	3人	Bゾーン	12 : 40	13 : 00
6	女子	共通	四種砲丸投(2.721kg)【記録会】	3人	Bゾーン	12 : 40	13 : 00
7	男子	共通	走高跳	11人	Aゾーン	13 : 40	14 : 00
8	男子	小学	ジャベリックボール	9人	Bゾーン	13 : 50	14 : 10
8	女子	小学	ジャベリックボール	4人	Bゾーン	13 : 50	14 : 10
8	男子	共通	ジャベリックスロー	13人	Bゾーン	13 : 50	14 : 10
8	女子	共通	ジャベリックスロー	7人	Bゾーン	13 : 50	14 : 10
9	男子	共通	三段跳	2人	Cゾーン	14 : 10	14 : 30