

第 70 回全日本中学校通信陸上競技大会 新潟県大会

競技注意事項

- 1 大会は2024年日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項、競技注意事項による。ただし、スタートの不適切行為で、2度のイエローカードの提示を受けた競技者については、当該種目のみ失格とし、それ以後のすべての種目から除外しない。
- 2 全天候型グラウンドのため競技者は走高跳 12 mm以下、それ以外は9mm以下のスパイクを使用する。シューズ規則（フィールド競技 TR5.2 適用除外）が適用されトラック種目においてシューズの厚さを計測する場合がある。
- 3 招集点呼は次のように行う。
 - (1) 競技者は招集完了時刻までに招集所に集合し点呼を受ける。その際、係員にアスリートビブスとスパイク、競技場内への持ち込み物品の確認を受けた後、係員の誘導に従って入場する。
 - (2) 2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめ、その旨を本人または代理人が当該競技の招集完了時刻前に係員に申し出る。
 - (3) 招集時刻については、その開始時刻を基準とし、下記のように定める。

	予 選 (タイムレース予選)	決 勝		
トラック競技	100m 200m 400m 110mハードル 100mハードル 4×100mリレー	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mハードル 100mハードル 4×100mリレー		
	開 始	完 了	開 始	完 了
	30分前	15分前	30分前	15分前
フィールド競技	種 目	開 始	完 了	
	走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投	45分前	30分前	
	棒高跳	75分前	60分前	
四 種 競 技	トラック競技	30分前	15分前	
	フィールド競技	45分前	30分前	
	2種目以降についても、招集所にて点呼を受ける。			

- (4) 招集点呼に遅れたものは競技に出場することはできない。
- (5) 棄権する場合は競技者係に申し出る。

- 4 ウォームアップ場は補助競技場・屋内練習場を利用すること。
- 5 砲丸投の練習は定められた場所で行う。なお、円盤投は公式練習のみとする。
- 6 競技者は規定のアスリートビブスをユニフォームの背と胸につける。ただし、走高跳、走幅跳、棒高跳の競技者は背又は胸の片側だけでよい。トラック種目出場者は、腰ナンバー標識を右腰に結着する。800m以下は各校で腰ナンバー標識を用意する。1500、3000mについては、主催者側で用意する。
- 7 100m、200m、400m、100mH、110mH、4×100mリレーはタイムレース予選とし、1位～8位を決定するA決勝と、9～16位を決定するB決勝を行う。同記録が多い場合は写真判定でより細かく優劣をつけて決定する。それでも判定できない場合は、抽選でA決勝8名およびB決勝進出者8名を決定する。抽選は競技者の呼び出しアナウンス後、5分以内に完了するので監督、競技者はよく注意していること。その他のトラック競技はタイムレース決勝とする。
- 8 フィールド競技の走幅跳、砲丸投、円盤投は計測ラインを設定する。状況により変更する。ただし、四種競技は除く。なお、計測ラインに達しない場合でも、有効試技の1回目は計測する。なお、円盤投は男女同時に行うので計測ラインを上げました。

(1) 走幅跳	男子	5m70	女子	4m60
(2) 砲丸投	男子	9m80	女子	9m00
(3) 円盤投	男子	23m00	女子	18m00
- 9 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。状況により変更する。
 - (1) 走高跳
 - ・【練習 1m60】 1m65,1m70,1m75,1m80,1m85 …以後 3cm きざみ
 - ・【練習 1m35】 1m40,1m45,1m50,1m55,1m60 …以後 3cmきざみ
 - (2) 四種走高跳
 - ・男子【練習 1m40・1m61】 1m43 …以後 3cm きざみ
 - ・女子【練習 1m22・1m40】 1m25 …以後 3cm きざみ男女とも記録のないもの（最初の高さを跳べないもの）は0点とする。
 - (3) 棒高跳
 - ・男子【練習 2m50・3m50・4m00】 2m60 …以後 10cm きざみ
 - ・女子【練習 1m60・2m00・2m50】 1m70 …以後 10cm きざみ
- 10 北信越大会出場枠について、同順位が生じ出場枠をこえた場合、抽選により上位4名を決定する。
- 11 リレー予選のオーダー用紙は、受付で配布する。決勝のオーダー用紙は、TIC（第4ゲート後方）に置く。予選・決勝とも招集完了1時間前までにTICに1部提出する。
- 12 リレーのダッシュマーカーは競技者係が用意した物を使用する。
- 13 競技用具は競技場備付けのものを使用すること。ただし、棒高跳のポールは各自のものを使用する。
- 14 競技場内は役員および競技者以外の立ち入りを禁止する。
- 15 その他
 - (1) 各種目8位までに賞状を授与する。
 - (2) リレーの1位には優勝カップと8位までには個人賞状を閉会式で授与する。
 - (3) 北信越大会の参加資格を得た選手・チームの顧問は北信越受付（大会運営室4）にて手続きを行うこと。
 - (4) 全国大会参加標準記録突破した選手の顧問は全中受付（大会運営室4）にて手続きを行うこと。