

競技日程

トラック競技

フィールド競技

09:40	共通女子	四種 100mH	1 組
	共通女子	100mH	決
09:55	共通男子	四種 110mH	1 組
	共通男子	110mH	決
10:10	共通男子	3000m	決 9 人
10:25	1 年女子	100m	予 3 組 2+2
	2 年女子	100m	予 3 組 2+2
	3 年女子	100m	予 2 組 2+4
10:45	1 年男子	100m	予 3 組 2+2
	2 年男子	100m	予 3 組 2+2
	3 年男子	100m	予 3 組 2+2
11:15	共通男子	800m	予 3 組 2+2
11:30	1 年女子	800m	決 12 人
11:35	共通女子	800m	予 2 組 2+4
11:45	共通男子	400m	予 3 組 2+2
12:05	共通女子	200m	予 3 組 2+2
12:15	共通男子	200m	予 4 組 1+4
12:25	1 年男子	1500m	決 12 人
12:35	共通男子	1500m	決 16 人
12:45	共通女子	1500m	決 13 人
	低 女子	4×100mR	予
	低 男子	4×100mR	予
12:55	共通男子	4×100mR	予 2 組 0+8
	共通女子	4×100mR	予 2 組 0+8
	共通男子	110mH	決
	共通女子	100mH	決
14:00	1 年男子	100m	決
	2 年男子	100m	決
	3 年男子	100m	決
14:10	1 年女子	100m	決
	2 年女子	100m	決
	3 年女子	100m	決
14:20	共通男子	四種 400m	1 組
14:25	共通男子	400m	決
14:40	共通女子	四種 200m	1 組
14:45	共通女子	200m	決
14:50	共通男子	200m	決
15:00	共通女子	800m	決
15:05	共通男子	800m	決
15:15	低 女子	4×100mR	決
15:20	低 男子	4×100mR	決
15:25	共通女子	4×100mR	決
15:30	共通男子	4×100mR	決

09:30	共通男子	円盤投	7 人
09:30	共通男子	走幅跳	13 人
	共通男子	走高跳	6 人
10:40	共通女子	走高跳	6 人
	共通女子	四種走高跳	2 人
10:55	共通女子	砲丸投	13 人
	共通男子	四種砲丸投	3 人
11:00	共通女子	走幅跳	14 人
11:50	共通男子	四種走高跳	3 人
12:10	共通女子	円盤投	12 人
13:40	共通男子	三段跳	3 人
	共通男子	棒高跳	
13:40	共通男子	砲丸投	9 人
	共通女子	四種砲丸投	2 人

女子四種競技 2 人

09:40	100mH
10:40	走高跳
13:40	砲丸投
14:40	200m

男子四種競技 3 人

09:55	110mH
10:55	砲丸投
11:50	走高跳
14:20	400m

☆招集はトラック 20 分前、フィールド 30 分前。