

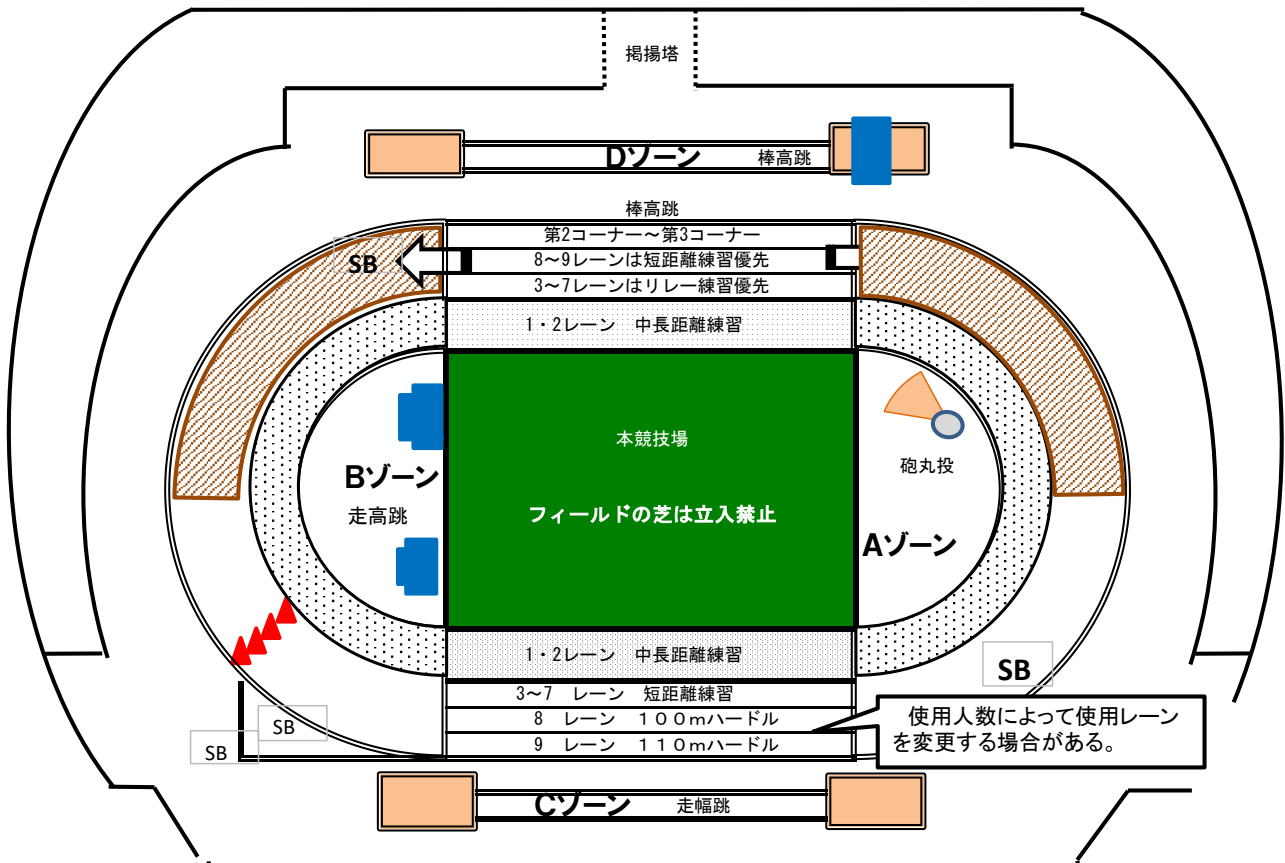
# \*公開練習要項\*

すべての練習場において砲丸・ポール・バトン以外の練習器具の持ち込みを禁止する。  
また、登録選手以外の利用を禁止する。

※練習器具とはミニハードル・簡易ハードル・メディシンボール等です。不明な点は係役員にお尋ねください。

## 1 本競技場 7月19日(金)前日【時間 13:00~16:00】

<p>&lt;トラック&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇周回1・2レーン・・・中長距離 ※W-up (Jog) として使用しないこと。</li> <li>◇ホームストレート3~7レーン・・・短距離</li> <li>◇ホームストレート 8レーン・・・100mハードル</li> <li>◇ホームストレート 9レーン・・・110mハードル</li> <li>◇バックストレート第2、第3コーナーのテークオーバーゾーン3~7レーン・・・リレー練習優先</li> <li>◇バックストレート第2~第3コーナー8~9レーン・・・短距離練習優先</li> <li>◇トラック外周(グリーンのオールウェザー)・・・W-upのためのJog</li> <li>◇200、400スタート地点8、9レーンSB(スターティングブロック)設置</li> </ul>
<p>&lt;フィールド&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇走高跳(Bゾーン) 棒高跳(Dゾーン) 走幅跳(Cゾーン) 砲丸投(Aゾーン・ウォームアップ場)は用具を設置した場所のみ練習可。</li> <li>※通行も含め芝生内へは一切「立入禁止」です。</li> </ul>



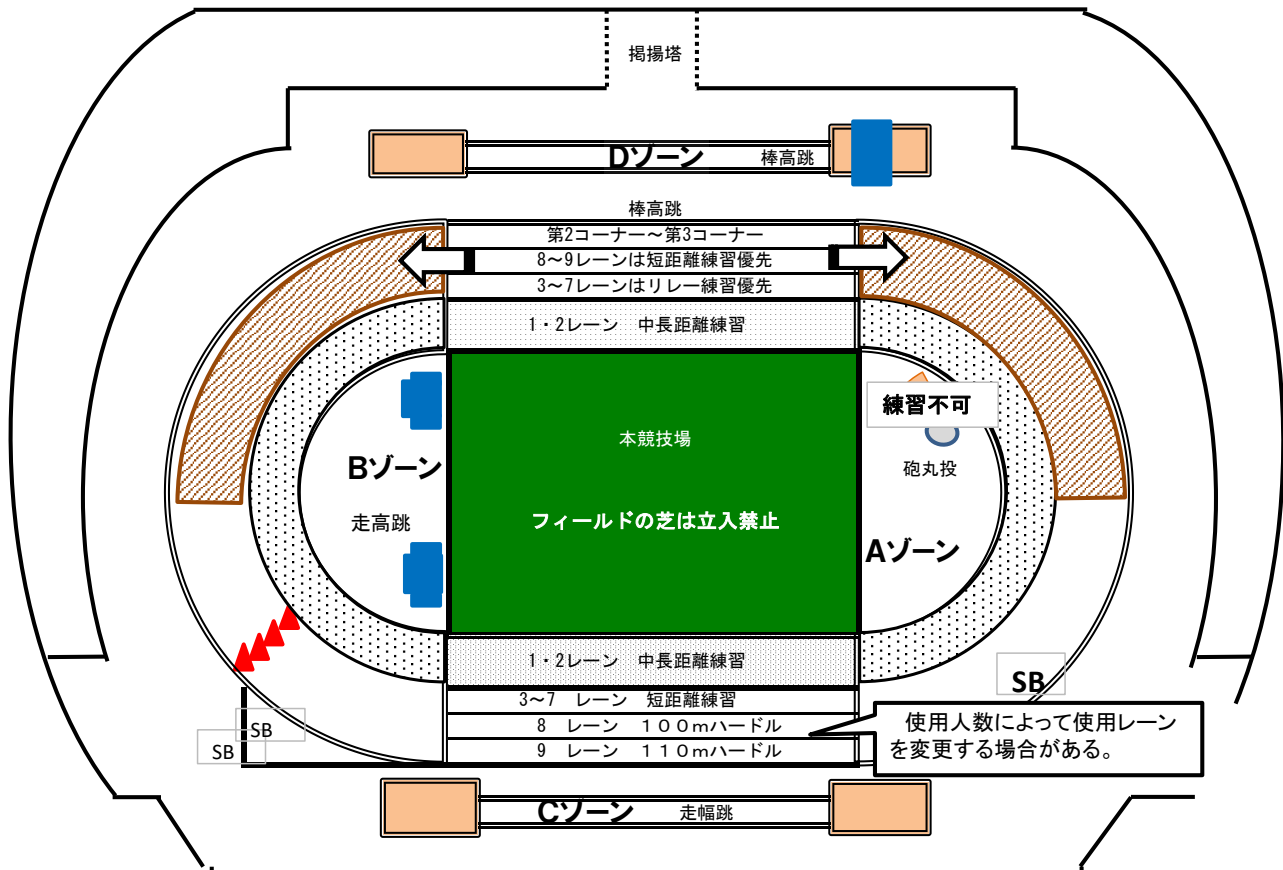
**\*公開練習要項\***

すべての練習場において砲丸・ポール・バトン以外の練習器具の持ち込みを禁止する。  
(ただし本競技場への砲丸の持ち込みは不可) また、登録選手以外の利用を禁止する。

※練習器具とはミニハードル・簡易ハードル・メディシンボール等です。不明な点は係役員にお尋ねください。

**1 本競技場 7月20日(土)【時間7:00~8:30】**

<b>&lt;トラック&gt;</b>
◇周回1・2レーン・・・中長距離 ※W-up (Jog) として使用しないこと。 ◇ホームストレート3~7レーン・・・短距離 ◇ホームストレート6~7レーン・・・100mハードル ◇ホームストレート8~9レーン・・・110mハードル ◇バックストレート第2、第3コーナーのテークオーバーゾーン3~7レーン・・・リレー練習優先 ◇バックストレート第2~第3コーナー8~9レーン・・・短距離練習優先 ◇トラック外周 (グリーン)のオールウェザー・・・W-upのためのJog ◇400スタート地点8、9レーンSB(スターティングブロック) 設置
<b>&lt;フィールド&gt;</b>
◇走高跳 (Bゾーン) 棒高跳 (Dゾーン) 走幅跳 (Cゾーン) 砲丸投 (ウォームアップ場) は用具を設置した場所のみ練習可。 ※通行も含め芝生内へは一切「立入禁止」です。



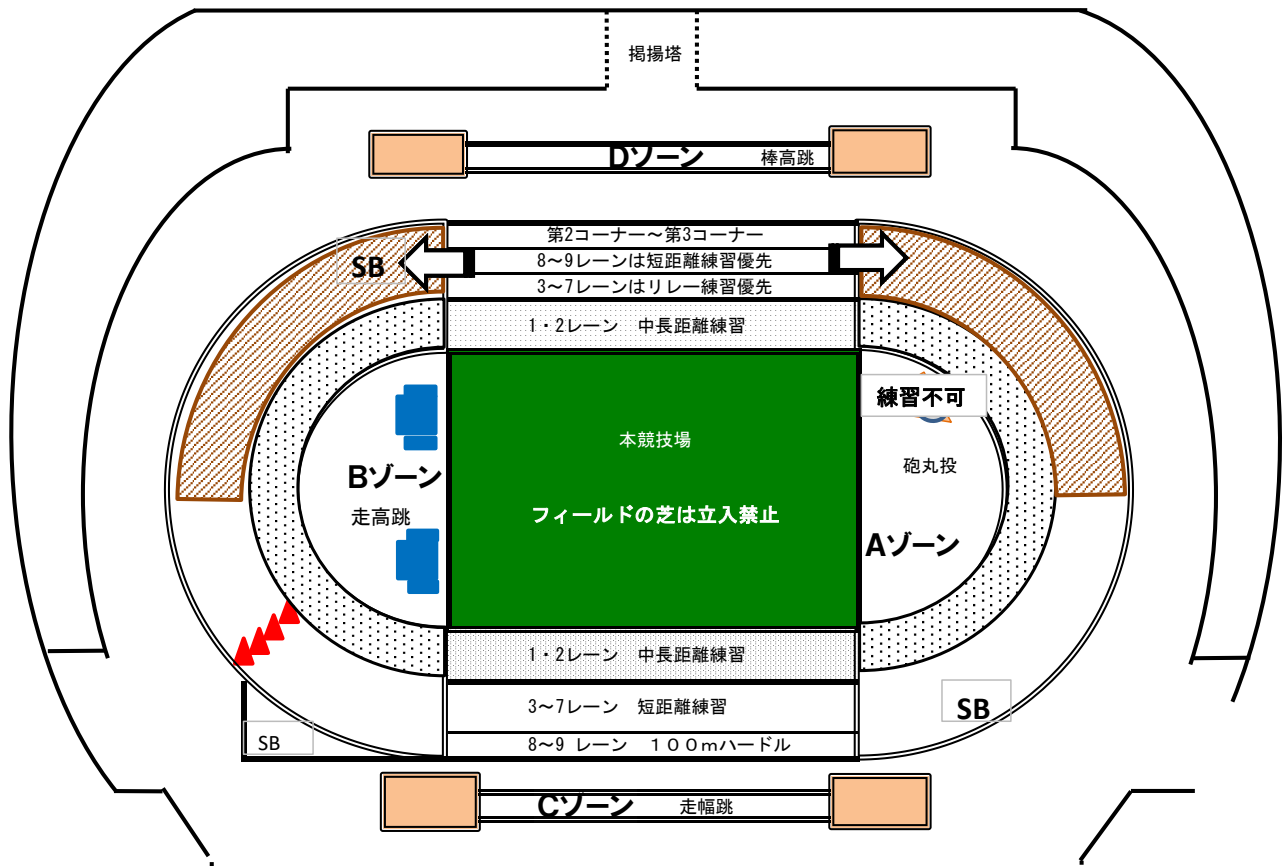
**\*公開練習要項\***

すべての練習場において砲丸・ポール・バトン以外の練習器具の持ち込みを禁止する。  
(ただし本競技場への砲丸の持ち込みは不可) また、登録選手以外の利用を禁止する。

※練習器具とはミニハードル・簡易ハードル・メディシンボール等です。不明な点は係役員にお尋ねください。

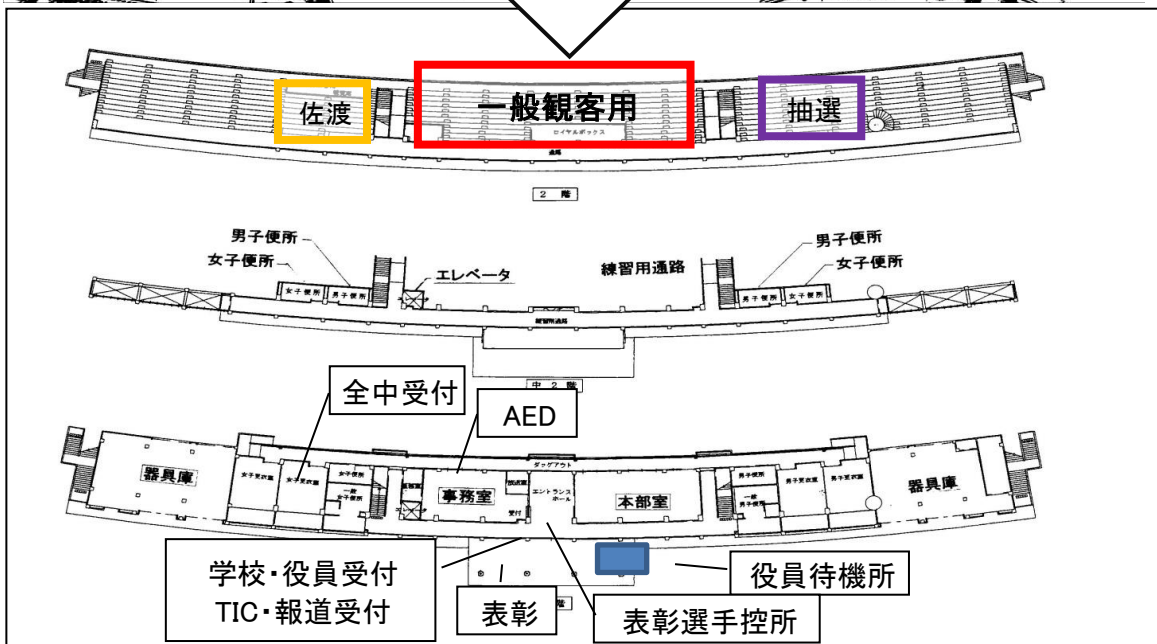
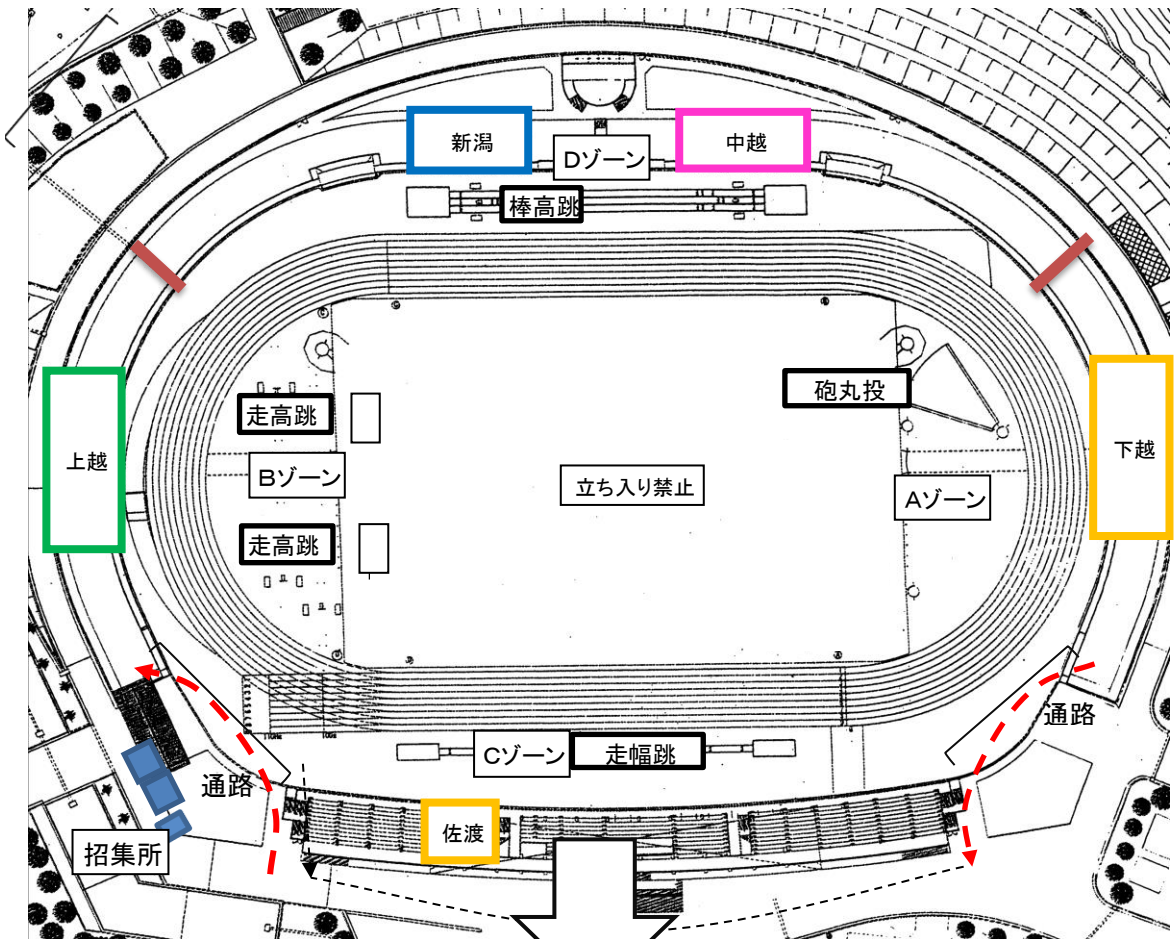
**1 本競技場 7月21日(日)【時間7:00~8:30】**

- <トラック>**
- ◇周回1・2レーン・・・中長距離 ※W-up (Jog) として使用しないこと。
  - ◇ホームストレート3~7レーン・・・短距離
  - ◇ホームストレート8~9レーン・・・100mハードル
  - ◇バックストレート第2、第3コーナーのテークオーバーゾーン3~7レーン・・・リレー練習優先
  - ◇バックストレート第2~第3コーナー8~9レーン・・・短距離練習優先
  - ◇トラック外周(グリーン)のオールウェザー・・・W-upのためのJog
  - ◇200、400スタート地点8、9レーンSB(スターティングブロック)設置
- <フィールド>**
- ◇走高跳(Bゾーン) 棒高跳(Dゾーン) 走幅跳(Cゾーン) 砲丸投(ウォームアップ場)  
は用具を設置した場所のみ練習可。  
※通行も含め芝生内へは一切「立入禁止」です。



# 競技場見取り図

R6 県総体 五十公野公園陸上競技場



## <競技場の通路について>

競技場へは、招集を通過した選手と役員以外は入れません。芝生スタンドから図を参考にして競技場内を通ってください。また、競技を終えた選手は正面スタンド脇の出入り口から競技場の外へ出てください。

## <トイレについて>

競技場の1階と2階にトイレがありますので、ご利用ください。競技場内にもトイレがありますが、選手、役員の専用になります。

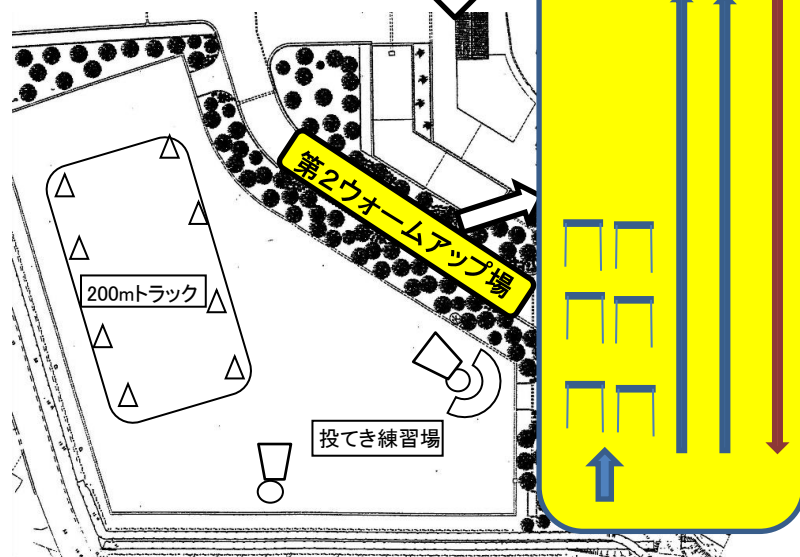
# 県総体陸上大会 駐車場・ウォームアップ場について(連絡)

## <駐車場>

保護者からの送迎用の駐車場として陸上競技場正面駐車場(A)を利用してください。大会期間中、高校野球も開催され混雑が予想されます。道路反対側の駐車場は、大型車専用の駐車場になります。正面駐車場が満車になった場合は五十公野公園の駐車場(B)をご利用ください。



## <ウォームアップ場>



<ウォームアップ場について>  
 ウォームアップ場は芝生ですが、ジョグや体操、ドリルなどを行ってください。スパイクを使用しても構いません。投てき練習については、役員の指示に従って行ってください。ウォームアップ場には砲丸は準備しません。  
 第2ウォームアップ場は、アスファルト舗装がされています。流し、ハードルのみとし、バトン以外の用具の持ち込みはできません。  
 事故防止のため競技場周辺のアスファルトはW-UPはできません。