

**第4回 下越地区中学校陸上競技公認記録会  
兼 下越地区小学生陸上競技公認記録会 要項**

- 1 日 時 令和6年10月12日(土) 9時00分 競技開始・雨天実施
- 2 会 場 胎内市総合グラウンド陸上競技場
- 3 競技種目 中学 男子  
共通 200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・4×100m・  
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(5kg)・ジャベリックスロー  
四種競技(110mH・砲丸投4kg・走高跳・400m)  
1年 100m  
2、3年 100m  
中学 女子  
共通 200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・4×100m・  
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)・ジャベリックスロー  
四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)  
1年 100m  
2、3年 100m  
小学 男子  
共通(4年・5年・6年)100m・共通1500m・共通4×100m・共通走幅跳・  
共通ジャベリックボール  
小学 女子  
共通(4年・5年・6年)100m・共通800m・共通4×100m・共通走幅跳・  
共通ジャベリックボール  
※小学の100mは共通で申し込むこと。レースはできるだけ学年別に行う。  
※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。
- 4 参加制限 (1) ひとり2種目以内。ただし、リレーを含めなし  
(2) リレー、走幅跳以外の全競技は各団体1種目何名でも可。  
(3) 走幅跳は下越地区以外の中学校は男女それぞれ1団体3名以内とする。  
(4) 小学の共通ジャベリックボール、走幅跳は1団体5名以内とする。  
(5) リレー競技は1団体男女各3チーム以内とする。
- 5 参加料 ○ ひとり500円(各校でまとめて、当日受付に納めること)  
【個人参加(保護者引率)のため、やむを得ず審判協力ができない場合は、参加料をひとり1,000円とする】
- 6 競技規則 (1) 2024年日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による  
(2) アスリートビブスは中学全県統一ナンバーを使用する。(クラブチームは自チームで用意)  
小学生のアスリートビブスは使用しない(※腰ナンバーは各チームで準備する)。  
(3) 参加団体は役員、補助員を必ず出すこと。  
(4) 競技順は「12 競技日程」を参照のこと。
- 7 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレースとす  
(2) 四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する  
競技者は失格とする。四種競技と小学生については、各レースでの不正スタートは1回のみ  
とし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。  
(3) 800m、3000mは参加人数によりグループスタートを実施する。  
(4) 走幅跳、砲丸投、ジャベリックスローの試技は3回とする。参加者が多数の場合は、  
1回目のみ全員を計測し、以後計測ラインを設けることがある。  
また、状況によりトップ8を行うことがある。  
(5) バーの上げ方は次のようにする。  
①走高跳(四種競技も同じ)  
男子 (練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。  
女子 (練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。  
②棒高跳のバーの上げ方は練習を見た後で審判が決める。  
(6) 上記(2)及び(3)は参加人数や競技レベルに応じて変更する場合がある。  
(7) 招集所は設けない。  
トラック種目は競技開始15分前にスタート地点に、フィールド競技は競技開始20分前に  
競技場所に集まり、点呼を受けること。  
リレー競技は競技開始20分前に全員がフィニッシュ地点に集合、点呼を受けた後、  
それぞれのスタート地点に移動する。  
(8) フィールド競技とトラック競技ではトラック競技を優先させるので、複数種目に参加の者  
は注意すること。  
(9) リレーのバトン及び棒高跳のポールは各校で用意すること

- 8 申込の仕方 (1) 事前申込について  
 ①事前申込(学校(団体)名・役員名・緊急連絡先)をグーグルフォームで行う。  
 別紙のQRコード、もしくはURLから申し込むこと。  
 ②事前申し込み〆切  
**第4回記録会10月7日(月)午後5時**  
 (2) 種目申込みについて  
締切以降の登録選手の追加・変更は基本的に認めないので確実にエントリーを行うこと。  
 ①アスリートランキングから申し込む。  
 ②ひとり2種目(リレーをのぞく)まで申し込むことができる。  
 1種目1団体何名でも申し込むことができる。  
ただし、走幅跳の男女は下越地区以外、それぞれ1団体3名以内の参加制限を順守のこと。  
小学の共通ジャバリックボール、走幅跳は1団体5名以内とする。  
 ③リレー申込みについては1団体男女各3チーム以内の参加制限を順守のこと。  
 その際A・B・C等で区別すること。  
 ④エントリー期間 9月23日(月)～10月7日(月)まで  
締め切りを過ぎたあとの申込は受け付けない。  
 (3) 小学生クラブの受付について  
 ①事前申し込み〆切 10月7日(月)午後5時とする。  
 ②小学生クラブ用の事前申込用紙に必要な事項および参加予定選手を記入し、メールで送信すること。  
10月10日以降、アスリートランキングで出場選手のナンバーカードを確認しておくこと。  
 ③アスリートランキングのID、パスワードが必要な場合はメールで事前申込の前に連絡すること。  
 (4) 競技役員登録について  
参加団体は、必ず審判登録をすること。アスリートランキングからも審判登録を行うこと。  
 ※個人参加(保護者引率)のため、やむを得ず審判協力ができない場合は、事前にご連絡ください。
- 9 当日の受付について  
 (1) 学校(団体)受付  
 ○当日学校(団体)受付は顧問または顧問に代わる指導者・保護者が行うこと。  
 ※参加料は団体でとりまとめて、当日受付で納入すること。  
 (2) 審判受付  
 ①審判手帳の受付を行う。  
 ②役員の弁当は主催者で準備する。ペットボトル1本付。
- 10 日程  

下越地区入場・準備開始	6時45分
他地区入場・競技場開放	7時00分～8時30分
受付	7時10分～8時00分
役員打ち合わせ	8時00分
諸注意(アナウンス)	8時35分
競技開始	9時00分
- 11 その他  
 (1)本大会は競技会への参加、観戦の制限はしないが、体調の悪い場合は来場は控えること。  
 (2)選手のマナーについては下越中体連からの下越地区大会申し合わせ事項「選手のマナーに関すること」に準ずる。  
 (3)ウォーミングアップ場は掲揚塔後ろのサブグラウンドを使用する。  
 競技場内は競技の妨げにならない範囲(バックストレート等)で使用する。その際は安全に十分留意すること。  
投てき競技の練習は、公式練習時のみとする。招集終了後役員の指示に従い、安全に行うこと。それ以外でのサブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。  
 (4)選手は役員室、放送室、倉庫等に勝手に入ってはならない。  
 (5)会場付近にある自動販売機は使用しない。  
 (6)ゴミの処理については各自で行い、持ち帰ること。  
 (7)各団体の先生方の役員の担当部署で、自チームの生徒を補助員として割り当てるなどして、競技運営に協力すること。  
 (8)大会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の処置については、一切責任を負わない。  
 (9)10月10日(木)に役員編成、参加団体連絡文書をアスリートランキング大会詳細ページに掲載するので、必ず確認すること。  
 (10)プログラムは作成しないが、10月10日(木)までスタートリスト・競技日程をアスリートランキングに掲載する。また、スタートリストは当日、競技場正面入り口付近にも掲示する。  
 ※問い合わせ先 新発田市立本丸中学校 塩原史典 電話 0254-22-2525まで。
- 12 競技日程 ※以下のとおり。(2023年度のもの)小学生のジャバリックボールは中学生と同じ時間に行う。

【 競技日程 】

第5回下越地区記録会

昨年度の日程です。参考にしてください。 2023.9.23 胎内

【トラック競技】◆競技開始15分前スタート地点に集合、リ-のみ競技開始20分前フィニッシュ地点に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数	全組数	人 組	人 組	招集	競技開始時刻
1	男子	中	四種	110mH (91.4cm/9.14m)	4人	1組	1人 × 1組	+ ×	8: 4 5	9 : 00
2	男子	中	共通	110mH (91.4cm/9.14m)	10人	2組	5人 × 2組	+ ×	8: 5 0	9 : 05
3	女子	中	四種	100mH (76.2cm/8m)	3人	1組	3人 × 1組	+ ×	9: 0 0	9 : 15
4	女子	中	共通	100mH (76.2cm/8m)	13人	2組	7人 × 1組	+ 6人 × 1組	9: 0 5	9 : 20
5	男子	中	共通	1500m	48人	3組	16人 × 3組	+ ×	9: 1 5	9 : 30
6	女子	中	共通	1500m	10人	1組	10人 × 1組	+ ×	9: 4 0	9 : 55
7	男子	小	共通	1500m	11人	1組	11人 × 1組	+ ×	9: 5 0	10 : 05
8	女子	中	2・3年	100m	27人	4組	7人 × 3組	+ 6人 × 1組	10: 0 0	10 : 15
9	女子	中	1年	100m	52人	7組	8人 × 5組	+ 7人 × 2組	10: 1 0	10 : 25
10	男子	中	2・3年	100m	69人	9組	8人 × 6組	+ 7人 × 3組	10: 3 0	10 : 45
11	男子	中	1年	100m	79人	10組	8人 × 9組	+ 7人 × 1組	10: 5 5	11 : 10
12	女子	小	共通	100m	19人	3組	7人 × 1組	+ 6人 × 2組	11: 2 0	11 : 35
13	男子	小	共通	100m	28人	4組	7人 × 4組	+ ×	11: 3 0	11 : 45
14	男子	中	共通	800m	20人	2組	10人 × 2組	+ ×	12: 2 5	12 : 40
15	女子	中	共通	800m	26人	2組	13人 × 2組	+ ×	12: 3 5	12 : 50
16	女子	小	共通	800m	9人	1組	9人 × 1組	+ ×	12: 4 5	13 : 00
17	女子	中	共通	400m	1人	1組	1人 × 1組	+ ×	12: 5 5	13 : 10
18	男子	中	共通	400m	18人	3組	6人 × 3組	+ ×	13: 0 0	13 : 15
19	男子	中	共通	四種400m	4人	1組	4人 × 1組	+ ×	13: 1 0	13 : 25
20	女子	中	共通	200m	36人	5組	8人 × 1組	+ 7人 × 4組	13: 2 0	13 : 35
21	女子	中	共通	四種200m	3人	1組	3人 × 1組	+ ×	13: 3 5	13 : 50
22	男子	中	共通	200m	52人	7組	8人 × 3組	+ 7人 × 4組	13: 4 0	13 : 55
23	女子	中	共通	3000m	3人	1組	3人 × 1組	+ ×	14: 0 0	14 : 15
24	男子	中	共通	3000m	27人	2組	14人 × 1組	+ 13人 × 1組	14: 1 5	14 : 30
25	女子	小	共通	4 × 100m	2チーム	1組	2T × 1組	+ ×	14: 4 0	15 : 00
26	男子	小	共通	4 × 100m	1チーム	1組	1T × 1組	+ ×	14: 4 0	15 : 00
27	女子	中	共通	4 × 100m	14チーム	2組	7T × 2組	+ ×	14: 4 5	15 : 05
28	男子	中	共通	4 × 100m	23チーム	3組	8T × 2組	+ 7T × 1組	14: 5 5	15 : 15
競技終了予定										15 : 30

【フィールド競技】◆競技開始15分前競技場所に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数	招集	競技開始時刻
1	男子	中	共通	棒高跳	2人	Dゾーン	8: 4 5 9 : 00
1	女子	中	共通	棒高跳	7人	Dゾーン	8: 4 5 9 : 00
2	男子	中	共通	四種砲丸投 (4.0kg)	4人	Bゾーン	9: 3 0 9 : 45
2	男子	中	共通	砲丸投 (5kg)	23人	Bゾーン	9: 3 0 9 : 45
3	男子	中	共通	走幅跳	18人	Cゾーン	9: 4 0 10 : 00
3	女子	中	共通	走高跳	18人	Aゾーン	9: 4 5 10 : 00
3	女子	中	共通	四種走高跳	3人	Aゾーン	9: 4 5 10 : 00
4	女子	中	共通	砲丸投 (2.721kg)	15人	Bゾーン	11: 4 5 12 : 00
4	女子	中	共通	四種砲丸投 (2.721kg)	3人	Bゾーン	11: 4 5 12 : 00
4	女子	中	共通	走幅跳	18人	Cゾーン	11: 4 0 12 : 00
4	男子	中	共通	四種走高跳	4人	Aゾーン	11: 4 5 12 : 00
4	男子	中	共通	走高跳	8人	Aゾーン	11: 4 5 12 : 00
5	女子	小	共通	走幅跳	9人	Cゾーン	13: 1 0 13 : 30
5	男子	小	共通	走幅跳	9人	Cゾーン	13: 1 0 13 : 30
5	女子	小	共通	ジャバリックボール投	3人	Bゾーン	13: 1 5 13 : 30
5	男子	小	共通	ジャバリックボール投	4人	Bゾーン	13: 1 5 13 : 30
5	女子	中	共通	ジャバリックスロー (0.3kg)	1人	Bゾーン	13: 1 5 13 : 30
5	男子	中	共通	ジャバリックスロー (0.3kg)	16人	Bゾーン	13: 1 5 13 : 30