

**2024年度  
第21回 明石市中学校陸上競技選手権大会  
兼 明石市秋季陸上競技記録会  
要 項**

大会コード：24283768

1. 主催 明石市陸上競技協会
2. 主管 明石市中学校体育連盟 陸上競技部
3. 日時 2024年10月19日(土) 9:00~  
2024年10月20日(日) 9:00~
4. 会場 兵庫県立明石公園陸上競技場 きしろスタジアム
5. 種目 【明石市中学選手権】 \*印は1日目

競技場コード：283160

|    |   |
|----|---|
| 男子 | 100m, *200m, 400m, *800m, 1500m, *3000m, *110mH(0.914-9.14),<br>4×100mR, 走高跳、*走幅跳, 三段跳, 砲丸投(5.000kg), *円盤投(1.500kg) |
| 女子 | 100m, *200m, *800m, 1500m, *100mH(0.762-8.00),<br>4×100mR, 走高跳、*走幅跳, 砲丸投(2.721kg), *円盤投(1.000kg)                    |

【明石市秋季記録会】 \*印は1日目

|    | 共通  | 高校・一般   | 一般                            | 高校                            | 中学   |
|----|---|---|-------------------------------|-------------------------------|--|
| 男子 | 100m<br>*200m<br>400m<br>*800m<br>1500m<br>*3000m<br>*5000m<br>4×100mR<br>走高跳<br>*走幅跳<br>三段跳        | *110mH<br>(1.067-9.14)<br>やり投(0.800kg)<br>*400mH<br>(0.914)                 | 砲丸投(7.260kg)<br>*円盤投(2.000kg) | 砲丸投(6.000kg)<br>*円盤投(1.750kg) | *110mH<br>(0.914-9.14)<br>砲丸投(5.000kg)<br>*円盤投(1.500kg)<br>ジャベリックスロー |
| 女子 | 100m<br>*200m<br>400m<br>*800m<br>1500m<br>*3000m<br>4×100mR<br>走高跳<br>*走幅跳<br>三段跳<br>*円盤投(1.000kg) | *100mH<br>(0.838-8.50)<br>*400mH<br>(0.762)<br>砲丸投(4.000kg)<br>やり投(0.600kg) | /                             | /                             | *100mH<br>(0.762-8.00)<br>砲丸投(2.721kg)<br>ジャベリックスロー                  |

※5000m終了後⇒3000mを実施する競技日程となります。

※三段跳は、

※本年度、棒高跳の設定はありません。

※共通種目は、中学生から一般まで選手が対象。

6. 競技方法
  - \* 2024年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定によって行う。
  - \* 中学選手権は、トラック競技では、100m、200m、ハードルは予選・決勝を行う。それ以外はタイムレース決勝。フィールド競技(水平方向)は、全員3回試技+上位8名で3回試技で実施。
  - \* アスリートビブス(ゼッケン)は、兵庫陸上競技協会の登録番号を使用する。
  - \* 競技用シューズについては、競技規則TR5.2に適合しないシューズの使用は認めない。
  - \* フィールド競技においては、中学生、高校生は、WA競技規則靴規定10条適用除外措置にて実施する。対応方法は兵庫県中体連・高体連で決められた通りとする。
  - \* 中学選手権フィールド競技においては、計測ラインを設けて実施する。
  - \* 秋季記録会のフィールド競技においては、計測ラインは設けないが、明らかに失敗試技の場合は計測を行わない。

7. 参加資格 【明石市中学選手権】  
 \* 兵庫県中体連に登録している、明石市内の中学校に所属している選手。
- 【明石市秋季記録会】  
 \* 兵庫陸上競技協会の加盟団体・学連・高体連・中体連に登録している選手、又は、兵庫陸上競技協会に個人登録している選手。  
 (明石市以外の中学・高校・高専・一般の参加も可能です)。
- 【両大会共通】  
 \* インターネットや新聞などに試合結果が掲載されることを了承できる選手・競技役員。  
 \* 中学・高校の参加は、競技役員を終日出せること。  
 ※中学・高校で1日目のみ、または、2日目のみの参加の場合、その日だけの競技役員で申込可能です(選手だけの出場は不可)。  
 ※円滑に運営ができますよう、できるだけ複数の競技役員のご協力をお願いします。  
 ※大学や団体の参加においても、競技役員のご協力が可能であればお願いします。  
 \* 三段跳では、中学選手権10m、秋季記録会 男女9m以上に踏切板を設置するので、それ以上の記録を保持している選手。
8. 出場制限 \* 一人2種目まで(リレーは含まない)。  
 ※中学選手権、秋季記録会の中から最大2種目です。  
 ※二重登録選手(中学、高校とクラブチームや陸協の登録者)も、一人につき最大2種目まで。
- 【トラック種目】  
 \* 1校(団体)1種目の出場人数制限なし。  
 \* リレーは、男女別1校(団体)1チームまで。
- 【フィールド種目】  
 \* 明石市内の学校・団体は、1校(団体)1種目の出場人数制限なし。  
 \* 明石市外の学校・団体は、1校(団体)1種目あたり5人までの出場人数制限有。
9. 表彰 \* 選手権種目では、3位までに表彰状を授与する。
10. 記録証 \* 記録証の発行を希望する選手は、結果発表の通告後に本部記録室まで申し出ること。  
 \* 引き渡しは、その種目が全て終了(最後の組が終了)した後、本部記録室にて発行料と引き換え。  
 \* 1部500円 ※郵送を希望する場合は、1部600円
11. 申し込み料 \* 1種目 中学生：500円 高校生以上：600円 リレー種目：1000円  
 \* 申込料は、郵便振替でお願いします。  
 \* 通信欄には、①大会名、②団体名を必ず記入してください。

|        |                                |
|--------|--------------------------------|
| 【口座番号】 | 00930-8-148973                 |
| 【口座名義】 | 明石市陸上競技協会                      |
| 【通信欄】  | ①大会名 : 明石市中学選手権(もしくは、明石市秋季記録会) |
|        | ②団体名 : 〇〇〇〇                    |

※ 大会開催の場合、申し込み後は参加の有無にかかわらず申込料はお支払いいただきます。

12. 申込方法 ● 高校生(高専)・大学生・実業団・クラブチーム・一般の申込と、中学生の申込方法が違います。  
 以下のカテゴリー別の申込方法で手続きを行ってください。

【中学生】

- \* 個人での申し込みはできません。学校単位で申し込みをしてください。  
 \* 大会ID/PWは、本年度の明石市陸上競技協会大会用のものを使用する。  
 (問い合わせは、明石市陸上競技協会事務局まで ⇒ [akashi\\_haa@yahoo.co.jp](mailto:akashi_haa@yahoo.co.jp) )  
 \* 審判員の名前は必ず入力する(できるだけ多くの方のご協力をお願いします)。  
 \* 責任者署名の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入する。  
 \* 申込一覧表の代表者名の欄には、学校長の名前を明記、捺印し、郵送すること。

【大学・実業団・クラブチーム・一般】⇒申込人数が少ない場合

- \* 「アスリートランキング」サイトの「大会詳細」ページ上にある  
 ID無しエントリー(IDを使わないエントリーはこちらから)からメールアドレスを送ると  
 エントリー方法についての案内が返送されるので、その案内に従って、申込手続きを行うこと。  
 \* 正しくエントリーができた場合は、「公開受付状況」より、エントリー内容が表示されます。  
 ※氏名・所属については、一番初めの文字のみ表示、申込記録はそのまま表示されます。  
 例 信近清志 明石AC 13m20 ⇒ 信?????? 明???? 13.20  
 \* 上記の方法で手続きができない場合は、下記(申込人数が多い場合)の方法で行うようにしてください。

【高校生（高専）・大学生・実業団・クラブチーム】⇒**申込人数が多い場合**

- \* 高校・高専は個人での申し込みはできません。学校単位で申し込みしてください。  
※選手だけの参加はご遠慮ください。顧問帯同をお願いします。
- \* 「明石市陸上競技協会」ホームページから、申込ファイル（一覧表）をダウンロードし、必要事項を入力して10月4日（金）必着で申込ファイルをメールに添付して下記まで送信し、併せて申込ファイルを印刷した物を10月4日（金）必着で郵送する。郵送が期日に間に合わない場合は、ファックスにての受付も可（ただし、原本は大会当日、受付で提出すること（メールが届いていない場合の確認ができませんので必ず送ってください））。
- \* 申込ファイルはエクセルの形ままで添付してください。PDFや写真データでは大会システムに取り込みができません。
- \* ダウンロードした申込ファイル（一覧表）のファイル名は、『明石中学秋季 ○○（△△）』※○○は所属名／△△は申込責任者名に変更して添付するようにしてください。
- \* メールの件名についても、同様に『明石中学秋季 ○○（△△）』として送信してください。
- \* 申込メールの受付状況については、プログラム編成会議以後にアスリートランキング、明石市陸協HPにて確認をお願いします。基本的に申込メールへの返信はありません。
- \* 申込メールの送信を何度も行わないように注意してください。
- \* 高校・高専の申し込みは、審判員の名前は必ず入力するようにしてください。  
（団体チームの申込も審判ができる方は入力をお願いします）
- \* 申込責任者携帯電話の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入する。
- \* 代表者名の欄には、所属長の名前（個人の場合は申込者）を明記してください。

「明石市陸上競技協会ホームページ」

URL

<http://www.haaa.jp/~akashi/>



「アスリートランキング」

<http://www.athleteranking.com>



「申し込み先」

メールアドレス

[aaa28-taikai@yahoo.co.jp](mailto:aaa28-taikai@yahoo.co.jp)

※大会申し込み専用アドレスです。ご注意ください。

郵送先

〒655-0047 神戸市垂水区東舞子町15-10 明石市陸上競技協会 信近清志 宛  
※封筒に『明石市中学選手権（もしくは明石市秋季記録会） 申し込み』と明記  
FAX 078-798-5426

「申し込み受け付け期間」

2024年 9月 6日（金）～2024年10月 4日（金）

**但し、参加者多数により大会運営が困難とされる場合は、受け付け期間を短縮して申し込みを締め切る場合があります。**

「申し込みメ切」

① アスリートランキング 又は、メールでの手続き

② 郵送での手続き

※ID無しエントリーの場合は、②郵送での手続きは不要です。

それ以外の場合は、①②の両方での手続きを行うようにしてください。

13. プログラム編成会議

2024年10月 9日（水） 18:30～

ウィズあかし学習室803 〒673-0886 兵庫県明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石8F

※ 明石市内の中学・高校の顧問で行います。

14. 個人情報の取り扱いについて

1) 申し込みに伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、大会目的以外に使用することはありません。

2) 競技者、競技役員の名前・所属・記録等を本大会プログラム・明石市陸上競技協会ホームページ・アスリートランキング等に掲載します。

3) 本大会が認めた報道機関が撮影した写真や名前・所属・記録等が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあります。

15. その他

\* 今大会のプログラムは作成及び販売はいたしません。明石市陸上競技協会ホームページに競技日程・競技注意事項・競技役員・スタートリスト等をアップしますので、ご確認ください（参加者への郵送は行いません）。

\* 競技中に発生した傷害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内での対応、および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。

\* 「競技注意事項」や各種「連絡事項」を熟読し、円滑な競技運営に協力すること。

\* スパイクシューズのピンは9mm以下（走高跳、やり投、ジャベリックスローは12mm以下）とする。

\* 競技に使用する用器具は、やり、リレー用・高跳助走マーク用のテープ以外は、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。また、練習用としても個人用の器具を競技場内に持ち込んではいけない（サブトラックで使用するメディシンボールは可）。