

## 【 2 0 2 4 新 人 陸 上 競 技 注 意 事 項 】

- 1 競技は2024年日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項・競技注意事項による。ただし、スタートの不適切行為で、2度のイエローカードの提示を受けた競技者については、当該種目のみ失格とし、それ以降のすべての種目から除外しない。なお、「参加の拒否」(TR4.4)は適用しない。
- 2 競技者は定められたアスリートビブスを胸と背につけなければならない。ただし、跳躍競技者は胸又は背の片側だけでよい。腰ナンバー標識は、800mまでは各校で用意する(800mの9~11レーンは主催者側で用意する)。1500m以上は主催者側で用意する。腰ナンバーの大きさはおおむね縦12cm・横18cm、文字サイズはたて8cm以上、太さは1.5cmとする。
- 3 競技場は全て全天候のため、9mm以下のスパイクを使用する。ただし、走高跳は12mm以下のスパイクを使用する。スパイクの先端が鋭利なものは使用しない。シューズ規則(フィールド競技 TR5.2適用除外)が適用され、トラック種目においてはシューズの厚さを計測する場合がある。
- 4 招集点呼は次のように行う。
  - (1) 競技者は、招集完了時刻までに、**全競技、現地に集合**し、最終点呼を受ける。その際、役員にアスリートビブスとスパイクなどの確認を受けてから入場する。
  - (2) 2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめ、その旨を本人又は代理人が当該競技の招集完了時刻前に、役員に申し出ること。
  - (3) 招集はその開始時刻を基準とし、下記のように定める。
 

<b>【トラック競技】</b> 20分前開始 10分前完了	<b>【フィールド競技】</b> 30分前開始 20分前完了 *棒高跳に限り 60分前開始 45分前完了 *走幅跳に限り 40分前開始 30分前完了
-------------------------------	--
- 5 リレーについて
  - (1) オーダー用紙は学校受付時に1部を **TIC** に提出する。決勝の用紙は **TIC** に用意する。決勝ラウンドは招集完了1時間前に **TIC** に提出する。
  - (2) **招集は各走者のスタート地点で行う。**
- 6 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。ただし、状況により変更することがある。なお、四種競技の走高跳では、無効試技で記録のない場合は0点とする。

走高跳	男子	1m25 (練習)	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53	・・・以降3cmきざみ
	女子	1m05 (練習)	1m10	1m15	1m20	・・・1m30	1m35	1m38	・・・以降3cmきざみ
四種競技	男子	1m25 (練習)	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53	・・・以降3cmきざみ
	女子	1m05 (練習)	1m10	1m15	1m20	・・・1m30	1m35	1m38	・・・以降3cmきざみ
棒高跳	男子	1m70 (練習)	1m80	～ 以降10cmきざみ					
	女子	1m60 (練習)	1m70	～ 以降10cmきざみ					

- 7 走幅跳・砲丸投は下記のように計測ラインを設ける。ただし、状況により変更することもある。  
 走幅跳：男子 4m00 女子 3m50                      砲丸投：男子 7m00 女子 6m00
- 8 800mは、セパレートスタートとし、ブレイクライン通過後はオープンとなる。ただし、腰ナンバー標識の9→8レーン、10→7レーン、11→2レーンでスタートする。
- 9 四種競技の最終種目、男子400m、女子200mのレーンについては、事前に割り振る。
- 10 プログラムの訂正がある場合は、8時00分までに **TIC** に申し出る。
- 11 マナーなどについて
  - (1) 競技場内には、競技者および役員以外は立ち入りを禁止する。
  - (2) リレー競技で使用するテープは各自(各チーム)で用意し、責任をもって片付ける。

近隣医療機関

新潟県立十日町病院

〒948-0065 十日町市高田町3丁目南32番地9

TEL 025-757-5566

FAX 025-752-3955