

第 3 8 回 和歌山県中学校秋季陸上競技大会

1. 主 催 和歌山陸上競技協会、和歌山県中学校体育連盟、和歌山県教育委員会
2. 日 時 2024年10月12日(土) 競技開始9:00 審判打ち合わせ8:20
3. 場 所 紀三井寺公園陸上競技場・紀三井寺公園補助競技場
和歌山市毛見200 TEL073-444-7565
4. 種 目 男子種目(19種目)
1年…100m、200m、400m、800m、1500m、走幅跳
2年…100m、200m、400m、800m、3000m、走幅跳
共通…110mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投(5kg)、円盤投(1.5kg)
女子種目(14種目)
1年…100m、200m、800m、走幅跳
2年…100m、200m、800m、走幅跳
共通…1500m、100mH、4×100mR、走高跳、砲丸投(2.72kg)、円盤投(1kg)
5. 参加費格 日本陸連登録競技者であること。
6. 参加制限 各郡市定められた人数・チーム数
(各チーム1種目に2名、詳しくは郡市専門委員長会で打ち合わせ)
1人1種目(リレーは除く)
7. 参加料 1種目 700円 リレー 1000円
8. 申込方法 (1) インターネットにより下記アドレスにて申し込む。
① アドレス: <http://www.athleteranking.com/>
② 申込締切日 9月24日(火) 17:00 厳守
③ 問合せ先 東和中学校 雑賀 秀和 TEL.073-471-0451
(2) 選手一覧表(エントリー終了後、コンピューターで印刷)を下記まで
送付してください。申込締切日 9月26日(木) 厳守
〒649-2511 和歌山県西牟婁郡白浜町日置979-2 TEL. 0739-52-2070
日置中学校 稲田 祐介 宛
9. 表 彰 (1) 1位~3位に賞状を授与する。
(2) チーム対抗男子総合・女子総合に盾を授与する。

選手注意事項

ア. 競技規則について

本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。

イ. 練習について

練習は指示された場所・時間で行う。ただし投擲の練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

ウ. 招集について

①招集場所は本競技場第4コーナー近くに設ける。(第4ゲート出て左側50m付近)

②招集は、本人が係員にアスリートビブス及びシューズの確認を受けた後、入場すること。

③招集完了時刻

トラック 競技……15分前に開始し10分前に終了する。

フィールド競技……40分前に開始し30分前に終了する。

※招集完了時刻に遅れた選手は、当競技には出場できない。

④リレーの招集は、走者全員が集合すること。

エ. 以下の条件のどちらかに当たる競技者は、招集所に用意されている本大会規定の2種目同時出場届(コール漏れ防止)用紙に記入し、事前に2種目めの競技の招集を受けること。

- ・2種目を同時に兼ねて出場する競技者または2種目にエントリーしており一方の種目に出場しているため、もう一方の種目の招集時刻に間に合わない競技者。

オ. 競技の番組編成について

決勝のラウンドに進むプラスアルファの決定で、同記録の場合は抽選する場合もある。

カ. トラック競技について

①800mまでの種目は8名ずつ3組とし、2着まで予選通過、さらに予選各組を通じ3着以下の上位記録2名を決勝に進出させる。(800mは参加人数により変更する場合もある)

②1500m・3000mは予選を行わない。

③選手はその競技をする者以外トラック並びにフィールドに立ち入ることはできない。(応援者も同様である)

④短距離走では競技者の安全のため、決勝線通過後も自分の割り当てられた走路(曲線路)を走ること。

⑤決勝におけるレーンは全レーン使用することを原則とする。但し、欠場者のレーンは空けておく。

⑥リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。

⑦リレーのオーダー票は、招集開始時刻60分前までに各チーム1枚ずつに、チーム名・アスリートビブス・走順・氏名(ふりがな)を記入しに招集所へ提出すること。決勝に進出した時も再記入する。

⑧スタートは1回目の不正出発者が失格となる。

キ. フィールド競技について

①バーのあげ方

種目	練習	あげ方
男子走高跳	1m 25	1m30~(+5 cm)、 1m70~(+3 cm)
女子走高跳	1m 10	1m15~(+5 cm)、 1m45~(+3 cm)
男子棒高跳	2m 10	2m20~(+20 cm)、3m00~(+10 cm)

②三段跳の踏切板

(10m00と8m00の選択とする)

ク. 競技場スパイクについて

スパイクピンの長さは、走高跳は12mm以下、それ以外は9mm以下とする。(投てきを除く)

ケ. 種目別、男女の各総合成績の表彰について

①各種目の1~3位に賞状を授与。 ②男女の各総合成績1位に優勝盾、1~3位に賞状を授与。

コ. 表彰式について

①総合成績の表彰式は競技終了後直ちに行う。

サ. その他

①競技結果は、アスリートランキング <http://www.athleteranking.com/>で確認しておくこと。

②選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておく。

③競技の服装は、清潔で、不体裁であってはならない。ランニングシャツはパンツの中へ入れる。

④トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載の順とする。

⑤出したゴミは必ず持ち帰ること。