|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受付等時刻 | 内　　容 | | | | |
| ６：４５ | 役員集合・役員受付 | | | | |
| ７：００～７：２０ | チーム受付、当日オーダー提出 | | | | |
| ８：２０ | 役員、チーム代表者打ち合わせ（1Fロビー） | | | | |
| 競技開始時刻 | 競技種目 | | 招集開始 | 招集完了 | |
| ９：００ | １区 | ５０００ｍ | ８:45 | | 8:50 |
| ９：２１ | ２区 | ３０００ｍ | 9:06 | | 9:11 |
| ９：３４ | 3区 | ８,１９５ｋｍ | 9:19 | | 9:24 |
| １０：０７ | 4区 | ３０００ｍ | 9:52 | | 9:57 |
| １０：２０ | 5区 | ８０００ｍ | 10:05 | | 10:10 |
| １０：５３ | 6区 | ５０００ｍ | 10:38 | | 10:43 |
| １１：１４ | 中学補員 | ３０００ｍ | 10:59 | | 11:04 |
| １１：２７ | 補員 | ３０００ｍまたは５０００ｍ | 11:12 | | 11:17 |
| １１：４８ | ７区 | １００００ｍ | 11:33 | | 11:38 |
| １２：３０ | 補員 | ５０００ｍ | 12:15 | | 12:20 |
| １２：５０ | フィニッシュ・競技終了 | | | | |
| １３：３０ | 表彰式・閉会式 | | | | |
| １４：００ | 終　　了 | | | | |

※補員レースは申込人数等により変わることがあります。

競　技　注　意　事　項

１．この大会は、２０２４年度日本陸上競技連盟　競技規則、及び本大会要項により実施する。

２．競技方法

　　①　エントリー１２名以外の選手出場は認めない。チーム内同一企業等の登録は４名以内とする。

②　新潟県陸上競技協会登録選手以外の選手が参加するチームはオープン参加とし、チーム記録、　　　　個人記録より除くものとする。但し、ふるさと選手は別とする。

　　③　１区、２区、３区、４区、５区、６区、７区の区間ごとにレースを行い、各チームの合計タイムにより順位を決定する。

　　④　アスリートビブスは、主催者が配布したものを胸と背に付け、腰ナンバーカードは主催者が配布したチームナンバーと同じものを使用する。

　　⑤　スタートレーンの並びは大会本部で決定する。

　　⑥　スタートはグループスタートで行う。補員レースは出場者数により大会本部にて決定する。

⑦　フィニッシュは４レーンよりアウトレーンとする（コーン設置）。

　　⑧　スパイクピンは全天候型仕様の９ｍｍ以下とする。先の尖ったものは不可とする。

シューズの靴底は競技規則（TR5）に準ずる。

３．招集方法

①　スタート地点（第３コーナーおよび第１コーナー）付近とする。

②　スタート１５分前開始～１０分前完了とする。

４．補員レース

①　腰ナンバーカードは、大会本部にて決定し招集場所にて係より配布する

②　運営時間の都合上、フィニッシュ制限時間を設ける。

３０００ｍ　１２分以内、　５０００ｍ　２０分以内

５．表　彰

1. チーム総合8位まで、各区間1位を表彰する。
2. その他

①　テントエリアは、第一曲走路～バックストレート～第二曲走路の外側の芝生とする。

1. 応援は上記①範囲内、また、競技場内は８レーン外側まで出て良いこととする。

フィールド内、本部建物１F内、本部席側は禁止とする。

1. 本部建物内へのスパイクピンでの入場は禁止する。
2. 競技会中の怪我などの応急処置は主催者で行うが、その後の処置は傷害保険の範囲内となるため各人で十分注意すること。

**応援・テントエリア（芝 生）**

※　競技場内８レーン外まで応援可とする

第３コーナー

第２コーナー

3000m・5000ｍ・8,195kmスタート

8000m・10000ｍスタート、

フィニッシュライン

立入禁止（応援不可）

第４コーナー

第１コーナー

２F　メインスタンド

（１F　立入禁止）

大会本部

記録・情報

医務

審判控室

トイレ

役員受付（6:45）

チーム受付（7:00～20）

1F ロビー

受　付

１F　正面入口