

| NO. | 開始時刻 | 種目 | | ラウンド | 参加数 | 組数 | 招集開始時刻 | | 招集終了時刻 |
|-----|-------|----|-------------------|------|-----|----|--------|------|--------|
| 1 | 9:00 | 女子 | 100m 第一 レース | 決勝 | 1 | 1 | 1組 | 8:30 | 8:45 |
| 2 | 9:05 | 男子 | 100m 第一 レース | 決勝 | 25 | 4 | 1~4組 | 8:35 | 8:50 |
| 3 | 9:20 | 女子 | 400m | 決勝 | 3 | 1 | 1組 | 8:50 | 9:05 |
| 4 | 9:25 | 男子 | 400m | 決勝 | 11 | 2 | 1~2組 | 8:55 | 9:10 |
| 5 | 9:35 | 女子 | 800m | 決勝 | 1 | 1 | 1組 | 9:05 | 9:20 |
| 6 | 9:40 | 男子 | 800m | 決勝 | 17 | 3 | 1~3組 | 9:10 | 9:25 |
| 7 | 10:00 | 女子 | 100m 第二 レース | 決勝 | 2 | 1 | 1組 | 9:30 | 9:45 |
| 8 | 10:05 | 男子 | 100m 第二 レース | 決勝 | 17 | 3 | 3組 | 9:35 | 9:50 |