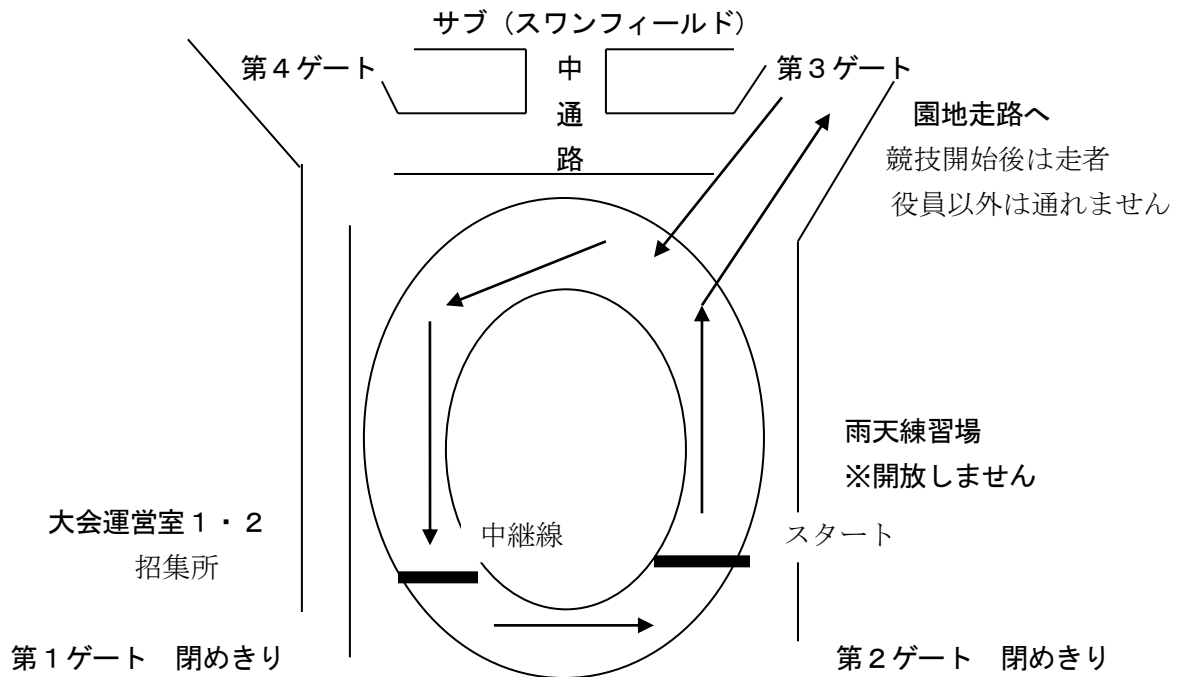


# 競技注意事項

- 1 本大会は、2024年(公財)日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準、本大会要項及び注意事項による。
- 2 コースには、大きくカーブする所や道幅の狭い部分があるので、選手は十分注意して走ること。
- 3 競技中は競技役員の指示に従うこと。
- 4 中継所においてタスキを受け渡した選手は、速やかに左側によること。
- 5 タスキは、肩から斜め脇の下にかけて走らなくてはならない。肩にかけていない場合は失格となる。ただし、引き継ぎ前400m、引き継ぎ後200mは手に持って走ってもよい。
- 6 選手が途中で競技を続行することができない状態になった場合、または、競技を中止させられた場合は、当該チームのその区間の競技を無効とする。ただし、そのチームは審判員の指示に従い、次区間走者から再び競技を続行することができる。この場合、そのチームの全体の記録及び成績は認められないが、各区間の記録は認められる。
- 7 競技中の選手は、いかなる助力も受けてはならない。(自転車や併走しての伴走を固く禁止する)
- 8 繰り上げスタートは、著しく先頭から遅れた場合(10分程度)、審判長の指示によって行う。
- 9 出発の要領は次の通りとする。

3分前、1分前、30秒前、10秒前を出発係がそれぞれコールする。「3分前」のコールで競技の服装になり、スタート地点に集合する。「1分前」のコールでスタート地点に整列する。  
「10秒前」のコールと同時に、「オン・ユア・マークス」(位置について)をコールするので、スタートできる姿勢で静止し、ピストルの合図でスタートする。
- 10 招集所は、大会運営室1および2(中継・フィニッシュ地点横)とする。選手は、サブグラウンドからは中通路を、スタジアム外からは第4ゲートを通り、招集所に集まること。そこで点呼を受け、待機すること。



11 招集開始・完了時刻は、次の通りとする。(通過予定時刻の約30分前開始 20分前完了)

**区間距離・招集時刻・選手通過予定時刻**

**【女子】全5区間:12.3km スタート11時30分**

区間	距離	招集開始時刻	招集完了時刻	先頭通過予定時刻
第1区	3.3km	11:00	11:10	11:30(スタート)
第2区	2.0km	11:10	11:20	11:41
第3区	2.0km	11:20	11:30	11:48
第4区	2.0km	11:30	11:40	11:55
第5区	3.0km	11:40	11:50	12:02
				12:13(フィニッシュ)

**【男子】全6区間:18.3km スタート13時30分**

区間	距離	招集開始時刻	招集完了時刻	先頭通過予定時刻
第1区	3.3km	13:00	13:10	13:30(スタート)
第2区	3.0km	13:10	13:20	13:40
第3区	3.0km	13:20	13:30	13:49
第4区	3.0km	13:30	13:40	13:58
第5区	3.0km	13:40	13:50	14:07
第6区	3.0km	13:50	14:00	14:16
				14:25(フィニッシュ)

※招集開始時刻には、招集所に集合すること。