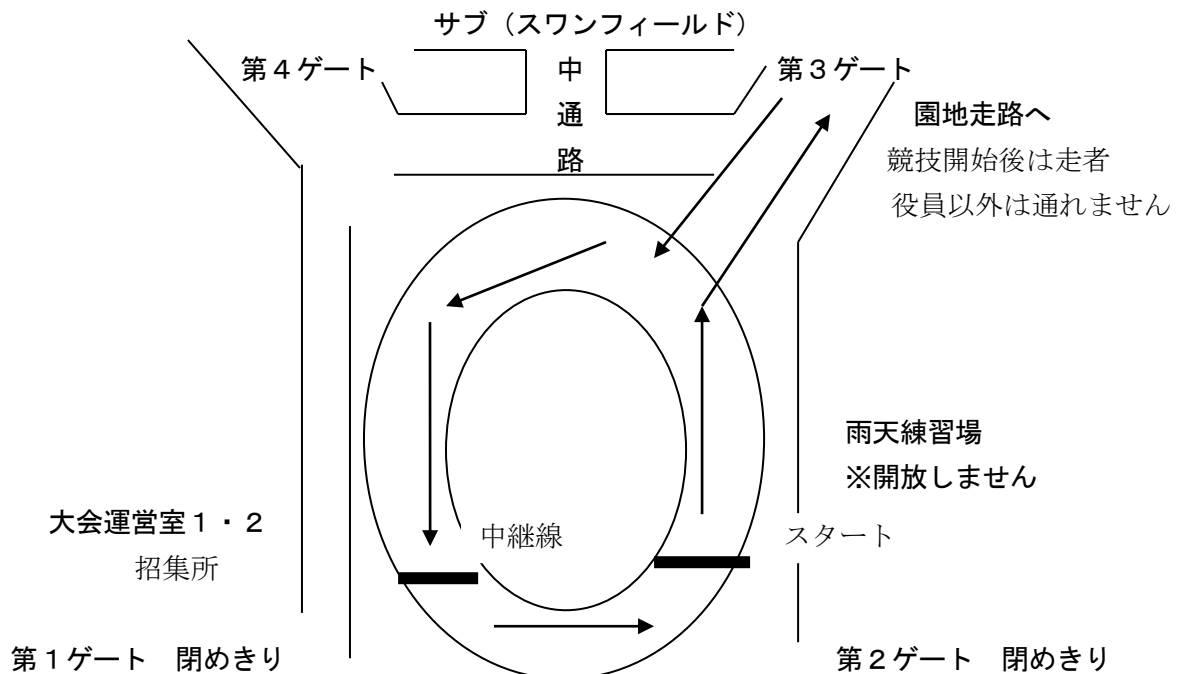


競技注意事項

- 1 本大会は、2024年(公財)日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準、本大会要項及び注意事項による。
- 2 コースには、大きくカーブする所や道幅の狭い部分があるので、選手は十分注意して走ること。
- 3 競技中は競技役員の指示に従うこと。
- 4 中継所においてタスキを受け渡した選手は、速やかに左側によること。
- 5 次区間走者は、中継線の前方にある待機線で待機すること。
- 6 タスキは、肩から斜め脇の下にかけて走らなくてはならない。肩にかけていない場合は失格となる。ただし、引き継ぎ前400m(青色コーン)、引き継ぎ後200m(黄色コーン)は手に持って走ってもよい。
- 7 選手が途中で競技を続行することができない状態になった場合、または、競技を中止させられた場合は、当該チームのその区間の競技を無効とする。ただし、そのチームは審判員の指示に従い、次区間走者から再び競技を続行することができる。この場合、そのチームの全体の記録及び成績は認められないが、各区間の記録は認められる。
- 8 競技中の選手は、いかなる助力も受けてはならない。(自転車や併走しての伴走を固く禁止する)
- 9 繰り上げスタートは、著しく先頭から遅れた場合(10分程度)、審判長の指示によって行う。
- 10 出発の要領は次の通りとする。

3分前、1分前、30秒前、10秒前を出発係がそれぞれコールする。「3分前」のコールで競技の服装になり、スタート地点に集合する。「1分前」のコールでスタート地点に整列する。
「10秒前」のコールと同時に、「オン・ユア・マークス」(位置について)をコールするので、スタートできる姿勢で静止し、ピストルの合図でスタートする。
- 11 招集所は、大会運営室1および2(中継・フィニッシュ地点横)とする。選手は、サブグラウンドからは中通路を、スタジアム外からは第4ゲートを通り、招集所に集まること。そこで点呼を受け、待機すること。



12 招集開始・完了時刻は、次の通りとする。(通過予定時刻の約20分前開始 10分前完了)

区間距離・招集時刻・選手通過予定時刻

【女子】全5区間:12.3km スタート11時00分

区 間	距 離	招集開始時刻	招集完了時刻	先頭通過予定時刻	招集所
第 1 区	3.3km	10:40	10:50	11:00(スタート)	大会運営室 1
第 2 区	2.0km	10:50	11:00	11:11	大会運営室 2
第 3 区	2.0km	10:55	11:05	11:18	大会運営室 2
第 4 区	2.0km	11:05	11:15	11:25	大会運営室 1
第 5 区	3.0km	11:10	11:20	11:32	大会運営室 2
				11:42(フィニッシュ)	

【男子】全6区間:18.3km スタート12時40分

区 間	距 離	招集開始時刻	招集完了時刻	先頭通過予定時刻	招集所
第 1 区	3.3km	12:20	12:30	12:40(スタート)	大会運営室 1
第 2 区	3.0km	12:30	12:40	12:50	大会運営室 2
第 3 区	3.0km	12:35	12:45	12:59	大会運営室 2
第 4 区	3.0km	12:45	12:55	13:08	大会運営室 1
第 5 区	3.0km	12:55	13:05	13:17	大会運営室 2
第 6 区	3.0km	13:05	13:15	13:26	大会運営室 2
				13:35(フィニッシュ)	

※招集開始時刻には、招集所に集合すること。