

2024年10月28日

陸上部監督 様
クラブチーム代表者様

札幌陸協普及委員長
井上 智雄

札幌室内陸上練習会について

時下、貴職におかれましては、益々ご清栄の段、心よりお慶び申し上げます。日頃より当協会の各種事業に際しましてご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

下記の日程で練習会を開催します。つきましては、要領を確認し、趣旨をご理解いただきまして選手の参加についてご配慮下さいますようお願い申し上げます。

記

1. 期 日 2025年3月15日（土）14：30～18：00
2. 会 場 つどーむ
3. 参加者 小学生以上（翌日の大会の出場有無に関係ありません）
4. 持ち物 ◎参加料一人 300 円（会場使用料として当日徴収します。所属単位でまとめて支払ってください）
5. その他 ◎人工芝グラウンドではスタートダッシュ、ハードル、走高跳、砲丸投げ、ジャベリックボール投げの練習ができます。
◎2階ランニングコースは主に中長距離の練習場所として開放します。
◎投てき（円盤・室内ハンマー）の練習も可能です。
◎小学生は保護者等の引率が必要です。中学生以上は保護者及び団体責任者の引率の義務はありません。
◎各自・各学校で自由に練習してください。
・参加希望者は12月2日（月）～3月7日（金）の間に別紙申し込み用紙（札幌陸協 HP よりダウンロード）にて tomoo.inoue@sapporo-c.ed.jp 宛に連絡ください。