

2024年度長岡地区記録会

競 技 順 序

8:00 競技役員打ち合わせ

【トラック】

11月3日(祝)

順序	種別	種目	組数	競技開始時刻	招集開始	招集完了	
1	高女	400mH	2	9:00	8:35	8:45	
2	一・高男	400mH	3	9:10	8:45	8:55	
3	中女	100m	6	9:25	9:00	9:10	
4	中男	100m	15	9:40	9:15	9:25	1~8組
					9:30	9:40	9~15組
5	一・高女	100m	6	10:15	9:50	10:00	
6	一・高男	100m	27	10:30	10:05	10:15	1~7組
					10:20	10:30	8~14組
					10:35	10:45	15~21組
					10:50	11:00	22~27組
7	中女	1500m	1	11:35	11:10	11:20	
8	中男	1500m	2	11:45	11:20	11:30	
9	中女	100mH	1	12:05	11:40	11:50	
10	高女	100mH	2	12:15	11:50	12:00	
11	中男	110mH	2	12:25	12:00	12:10	
12	一・高男	110mH	2	12:35	12:10	12:20	
13	中女	400m	2	12:50	12:25	12:35	
14	中男	400m	6	13:00	12:35	12:45	
15	高女	400m	2	13:25	13:00	13:10	
16	一・高男	400m	15	13:35	13:10	13:20	1~7組
					13:30	13:40	8~15組
17	高女	1500m	1	14:40	14:15	14:25	
18	高男	1500m	3	14:50	14:25	14:35	
19	中女	4x100mR	1	15:15	14:45	14:55	
20	中男	4x100mR	2	15:20	14:50	15:00	
21	高女	4x100mR	1	15:30	15:00	15:10	
22	高男	4x100mR	4	15:35	15:05	15:15	1~2組
					15:15	15:25	3~4組
23	中女	800m	2	15:55	15:30	15:40	
24	中男	800m	2	16:05	15:40	15:50	
25	高女	800m	1	16:15	15:50	16:00	
26	中男	3000m	1	16:20	15:55	16:05	
27	高男	5000m	1	16:35	16:10	16:20	

16:55 競技終了予定

【フィールド】

〈跳躍〉

順序	種別	種目	選手数	競技開始時刻	招集完了時刻(現地)
1	中男	棒高跳	1	9:30	9:00
2	中男	走高跳	11	9:30	9:00
3	高女	走幅跳	23	9:00	8:30
4	一・高男	走幅跳	41	10:40	10:10
5	中女	走高跳	3	11:30	11:00
5	高女	走高跳	7	11:30	11:00
6	中男	走幅跳	31	12:30	12:00
7	一・高男	走高跳	17	14:00	13:30
8	中女	走幅跳	9	14:10	13:45
9	高男	三段跳	18	15:30	14:50
9	高女	三段跳	7	15:30	14:50

〈投てき〉

順序	種別	種目	選手数	競技開始時刻	招集完了時刻(現地)
1	中女	円盤投	4	9:30	9:00
1	高女	円盤投	14	9:30	9:00
2	中男	砲丸投	7	9:30	9:00
2	中女	砲丸投	14	9:30	9:00
3	高男	やり投	19	11:00	10:30
4	高男	ハンマー投	8	12:30	12:00
4	高女	ハンマー投	2	12:30	12:00
4	一男	ハンマー投	1	12:30	12:00
5	高男	砲丸投	25	13:00	12:30
5	高女	砲丸投	5	13:00	12:30
6	中男	円盤投	2	13:30	13:00
6	高男	円盤投	21	13:30	13:00
7	高女	やり投	16	15:00	14:30

競 技 注 意 事 項

- 1 本競技会は 2024 年度日本陸上競技連盟規則、並びに本大会の要項により運営する。
- 2 出場選手は胸と背に高体連ナンバーカード（中学生は中体連ナンバーカード、一般は配布されたナンバーカード）をつける。ただし、跳躍種目に出場する者は胸または背の一方だけでよい。
- 3 選手の招集は、トラック種目は招集所、フィールド種目は現地で行う。
- 4 腰ナンバーは、中学生・高校生は各校で準備をする。
- 5 一般選手、1500m 以上の腰ナンバーは招集所で配布する。
- 6 トラック競技の組・走路順及びフィールド競技の試技順はアスリートランキング記載のとおりとする。ただし、棄権者が多いときはトラック競技の組・走路を変更することもある。
- 7 フィールド競技の試技は 3 回とする。
- 8 持参した投てき用具を使用する場合は、8:30 までに室内ホールにて検定を受ける。また、棒高跳のポールは競技場所で検査を行う。
- 9 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。ただし、天候等の状況により変更することもある。

		練 習	
走 高 跳	男	1m50・80	1 m55 より 5 cm ずつ、2m00 より 3 cm ずつ上げる
	女	1m20・40	1 m25 より 5 cm ずつ、1m50 より 3 cm ずつ上げる
棒高跳		出場選手の状況により、その場で決めて行う	

- 10 スパイクピンは、9 mm以下のオールウェザー用のものを使用すること。ただし、走高跳・やり投は 12 mm以下のものとする。
- 11 リレーに出場するチームは所定のリレーオーダー用紙 1 部に記入し、招集開始時刻 60 分前までに総務（スタンド下）に提出すること。

その他

参加選手が大幅に増えたため以下のように変更します。

- ・高校生 100m の A・B 決勝は行わない
- ・フィールド競技のトップ 8 は行わない。
- ・事前に棄権する選手が分かっている場合は、8:00 までに受付脇にある番編用紙の選手に斜線を引いてください。棄権者が多いときは再編成を行います。

その他注意事項

撮影は望遠レンズのついていないものに限る。

ゴミは各校・各自が責任をもって持ち帰ること。

テント設営に使用するペグは確実に撤去すること。

バックスタンド後ろのネットの下から荷物を搬入・搬出してはならない。

帰りに必ず忘れ物がないか確認すること。