

# 中越地区中学校陸上競技記録会要項

1 主 催	長岡市陸上競技協会	
2 協 力	中越地区中体連陸上競技専門部	長岡市陸上競技専門部
3 期 日	第1回 令和7年 4月27日(日)	第2回 令和7年 5月10日(土)
	第3回 令和7年 5月18日(日)	第4回 令和7年 9月15日(月祝)
		<b>※県新人リレー選手権を実施</b>
	(1) 競技場開放予定	7:00~
	受付	7:00~8:00
	(2) 代表者及び役員打ち合わせ	8:00
	(3) 競技開始予定	9:00~
	終了予定	17:00

4 会 場 長岡市営陸上競技場 TEL 0258-27-6300

5 競技種目 【第1回】100m、400m (男子のみ)、800m (女子のみ)、1500m、110mH(100mH)、  
4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投  
【第2回】第1回に加えて 200m、女400m、男800m、3000m、四種競技、三段跳、  
円盤投、棒高跳  
【第3回】第2回と同じ  
【第4回】第2回と同じ ※4×100mは県新人リレー選手権を兼ねる

6 出場制限

- ・陸上競技協会に選手登録済みであること。
- ・1人2種目以内(ただし、リレーを除く)  
※第4回は参加者多数のため、中越地区以外のチームは種目制限をすることがある。  
(1人1種目)
- ・リレーチーム数の制限はしない  
※複数チーム出場する団体は、「〇〇A」や「〇〇B」など分かるように登録すること

7 申込方法 「アスリートランキングシステム」による申し込みとする

⇒ URL <http://www.athleteranking.com/>

手順① アスリートランキングHPにアクセスし、各チームのIDとパスワードを使ってログインする。

手順② 「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をする。

手順③ **審判員の登録**をする。各参加団体は必ず1名以上の競技役員を申し込み、希望する審判名  
を入力すること。

⇒エントリー申込〆切

第1回 4月19日(土)厳守

第2回 5月 3日(土)厳守

第3回 5月10日(土)厳守

第4回 9月 6日(土)厳守(期日を過ぎるとエントリーできません)

手順④ 大会当日に受付時に参加費を支払うこと。尚、上記エントリー後はいかなる場合でも返金しない。

**\* 競技会記録はアスリートランキングにアップします。そちらをご覧ください。**

〈問い合わせ先〉

〒940-0081

長岡市南町2丁目1番1号 長岡市立南中学校 河井 大輔 宛

☎0258-32-1577 Fax0258-34-5145 携帯 090-9364-0188

- 8 参加料 1種目 400円 (2種目800円)  
※リレーとしての参加費は徴収しません。

- 9 競技方法 (1) フィールド種目は、下記の計測記録を設ける。また、トップ8は実施する。
- ・男子 走幅跳 4m50 砲丸投 7m00
  - ・女子 走幅跳 3m80 砲丸投 7m00
- ※ただし、初回有効試技のみ全員計測する。  
※三段跳の踏切り板から砂場までの距離は、男子9m00、女子8m00とする。
- (2) 高さの競技のバーの上げ方は次の通りとする。
- ・走高跳 男子(練習1m30) 1m35 1m40 1m45 . . .
  - ・四種走高跳 (走高跳男子と一緒に)
  - ・走高跳 女子(練習1m10) 1m15 1m20 1m25 1m30 . . .
  - ・四種走高跳 (走高跳女子と一緒に)
- ※状況によっては変更あり

- 10 その他 (1) 感染症対策については、各自が体調を把握して参加してください。顧問・代表者は選手の体調等の把握をしてください。
- (2) 出場校の顧問の先生は、競技役員をお願いします。副顧問の先生方も競技役員のご協力をできるだけお願いします。個人での参加、クラブチームの場合も役員のご協力をお願いします。
- (3) 傷害等の事故については、各チームで責任を持って処置してください。
- (4) アスリートビブスは県登録ナンバーを使用してください。  
クラブチームのアスリートビブスについては別紙②を参照してください。  
腰ナンバーカードについては、400mまでは各校で用意してください。  
800m以上は主催者側で用意します。
- (5) 競技役員の先生方の昼食を用意いたします。

\*1年生をエントリーする場合は、必ず、県のナンバー登録を済ませておく。(中体連での参加の場合)  
⇒不明な場合は八海中学校：関先生に問い合わせること。

# 競技注意事項

- 1 本競技会は2025年日本陸上競技連盟競技規則・本大会要項ならびに競技注意事項により競技を進めていく。
- 2 招集・点呼については、次のように行う。また、招集完了時刻等は、競技日程を参照すること。
  - (1) トラック競技について
    - ① 招集完了時間は、競技開始 20 分前とする。
    - ② 現地集合とする。各競技スタート地点に集合すること
    - ③ 招集時間は競技日程を参照すること。
  - (2) フィールド競技について
    - ① 招集完了時間は競技開始 30 分前とする。
    - ② 競技場所にて競技担当の点呼をもって、完了する。
    - ③ 競技開始60分以前に競技場内へ立ち入らないこと。
    - ④ 招集時間は競技日程を参照すること。
- 3 トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。
- 4 用器具類はすべて会場備え付けのものを使用する。
- 5 リレーオーダーは所定の用紙に記入し、男女それぞれ1組目の招集完了時刻1時間前までにTICに1部提出する。なお、用紙はTICにある。
- 6 フィールド競技のバーの上げ方と計測記録は次のように行う。ただし、状況によって変更することもある。トップ8は、実施する。
  - (1) 計測記録に達しない場合でも、1回は計測する。
  - (2) フィールド種目は、下記の計測記録を設ける。また、トップ8は実施する。
    - ・男子 走幅跳 4 m 5 0 砲丸投 7 m 0 0
    - ・女子 走幅跳 3 m 8 0 砲丸投 7 m 0 0
  - (3) 高さの競技のバーの上げ方は次の通りとする。
    - ・走高跳 男子(練習 1m30) 1m35 1m40 1m45 . . .
    - ・四種走高跳 (走高跳男子と一緒)
    - ・走高跳 女子(練習 1m10) 1m15 1m20 1m25 1m30 .
    - ・四種走高跳 (走高跳女子と一緒)※状況によっては変更あり
- 7 競技場は全天候型舗装のため、スパイクピンの長さは走高跳を除くすべて競技は9mm以下、走高跳は12mm以下とする。
- 8 アスリートナンバーについて
  - アスリートナンバーは県登録のナンバーとする。(クラブチームは陸上協会登録ナンバーの下4桁とする)
  - レーンナンバー標識について
    - ・100m～400mまでは各校で用意する。800m以上は主催者で用意する。
- 9 競技中に発生したけがは、応急手当は行うが、その後の処置については、責任は負わない。各チームで対応すること。